

東京都小学校体育連盟常任理事・理事様
各小学校長様
各地区水泳専門委員長様

令和8年6月11日

東京都小学校体育連盟理事長 角田 成隆
(足立区立千寿本町小学校長)
同 運動調査部長 森賀 慎一
(杉並区立四宮小学校長)
同 水泳部長 廣瀬 美香
(杉並区立松庵小学校長)

令和8年度 第76回東京都小学校教職員地区対抗水泳競技大会 実施要項

1. 日時

令和8年9月13日(日)

開 場	: 午前 8時30分
競技役員集合	: 午前 8時35分 (プールサイド)
ウォーミングアップ	: 午前 8時40分～9時25分
開会式	: 午前 9時30分
競 技 開始	: 午前10時00分
閉会式 予定	: 午後 1時00分
終 了 予定	: 午後 1時30分
片付け完了予定	: 午後 2時00分

2. 会場

立教大学 新座キャンパス「セントポールズアクアティックセンター」

〒352-8558 埼玉県新座市北野 1-2-26 *会場への問い合わせ、連絡は絶対にしないでください。

3. 参加資格 等

- ・年齢は、令和8年4月1日付けとする。
- ・小体連研加盟小学校の教職員で、会計年度任用職員、講師、休職、病欠、病休、産休、育休、区市町村費職員でない者とする。ただし、当分の間、特例として理事長が認める者を加えることとする。
- ※違反した場合は、成績・記録を抹消し、次年度の該当種目の出場権を失います。
- ※出場する選手は、必ず所属長の許可を得るようお願いします。
- ※スポーツ傷害保険につきましては、各地区でご加入ください。また、各地区の担当者には保険の加入の確認をお願いします。

4. 参加費：一人あたり300円

- 参加地区毎に取りまとめて当日本部まで提出する。
- ・2.5m種目中に本部（スタート側の管理室）に代表者が持参する。
- ・申し込み以降に参加者が増えた場合も、本部に持参する。
- ・参加費用を基準に、「記録証」を配付する。
- ・競技役員のみで参加の場合は、参加費の必要なし。

5. 競技種目

- ・レースは全てタイムレースとする。
- ・1種目につき各地区何名でも参加できるが、得点加算されるのは上位2名となる。
- ・1人で個人種目2種目まで出場でき、別に、メドレーリレーとリレーに参加できる。(1人最大4種目)
- ・エントリリーして、レーン紹介で名前を呼ばれた時点で参加とする。
- ・エントリリー時、地区名・姓名(漢字とふりがなの両方)を記入する。
- ・男女共、年代別の種目とするが、種目によっては、「男子40以上」などのように、複数年代が参加できる種目がある。
- ・他のクラスに出場することは、いかなる場合も認めない。
- ・リレー、メドレーリレーのメンバーの合計年齢が男子200歳以上、女子160歳以上の部を得点種目として実施する。
- ・100メートル個人メドレー以外の100メートル種目は実施を見送る。
- ・順位について、総合得点が同点の場合、リレー上位の地区が上位となる。
- ・昼休憩は取らない。

6. ルール

- ・日本水泳連盟審判規程による。ただし、教育的配慮を加える。
- ・フライングは、1回で、失格となる。

7. 得点

- ・1位：7点 2位：5点 3位：4点 4位：3点 5位：2点 6位：1点
- ・同タイムの場合は、順位通りの得点とする。

8. その他

(1) 会場について

(25m×8レーン)×2面です。特に、専門委員と役員の方はご注意ください。

- ・競技用のスタート台設置のため、安全を考慮し能力と経験に合わせて使用します。
- ・1レース8レーン使用につき、年代を混合させてのレースを実施することがあります。
- ・競技中に1面をアツプ用プールとして使用します。
- ・休憩用にレジャーシートがあると便利です。

*来年度以降の借用に影響しますので、会場・大学敷地内、大学周辺での言動には細心の注意をお願いします。

(2) ルール・マナー

マナーに注意し、自覚をもって参加し、よい大会にしましょう！

- ・建物内は食事禁止とする。
- ・プールサイド及びスタンドでは、水分補給のみとする。
- ・ごみは全て持ち帰る。
- ・大学の敷地内は禁煙とする。
- ・大会終了後は地区分担による清掃活動を行い「現状復帰以上」を目指す。
- ・車での来場はできません。

(3) 連絡

- ・更衣室内ロッカーは鍵の使用を中止します。貴重品の扱いに、ご注意ください。
- ・大会で負傷した時は、公務災害の適用はできませんので、ご注意ください。
- ・参加の場合は、各校校長に連絡してください。
- ・地区で、不参加の場合、連絡の必要はありません。（昨年度大会実績等で係が配当されている場合を除く）

★会場準備は、当日の朝、行います。（8：30集合 時間厳守）

- ・対象：大会役員、大会参加予定地区専門委員等代表1名以上
- ・8：30の集合をもって地区参加申し込みとします。
- ・前日準備会は、行いません。

- ・実技研修会は、時間短縮のため本年度も実施しません。

(4) スポーツ傷害保険の加入について

- ・東京都小学校体育連盟では、スポーツ傷害保険等の保険には加入していません。万が一のけが等の場合に備え、全ての種目の大会や地区予選において、参加される先生方全員にスポーツ傷害保険への加入をお願いしています。
- ・各地区の体育部長と専門委員の皆様は、地区で参加の声をかけをされる際には、保険の加入について確実にお伝えいただき、参加される方全員が保険に加入されているかを事前に確認した上でのご参加をお願いします。

(5) 怪我の予防について

- ・「事前に練習を行う、当日は十分な準備運動や整理運動を行う、無理をしない、飛び込み等の怪我が起きやすい運動は事前に注意し合う」等、各地区で怪我の予防をお願いします。

(6) 実施要項の配布と内容周知について

- ・各地区の専門委員は、参加する方全員への実施要項の配布と内容の周知をお願いします。

令和8年6月11日

東京都小学校体育連盟
水泳部長 廣瀬 美香
(杉並区立松庵小学校長)

令和8年度 第76回東京都小学校教職員地区対抗水泳競技大会

競技役員の依頼について

あじさいが美しい季節となりました。そろそろ各学校もプール開きでしょうか。

さて、教職員水泳大会の準備も始まっております。本年度も立教学院新座キャンパス「セントポールアクアティックセンター」にて実施することとなりました。参加者全員で作り上げる大会として役員のご協力をよろしくお願いいたします。7月10日(金)までの役員名簿の回答をFAXにてお願いいたします。

メールはダメですか？

記

1. 日時 令和8年9月13日(日) 8時30分～14時頃予定 (役員集合8時35分)

2. 会場 立教学院新座キャンパス「セントポールアクアティックセンター」

3. 役員分担 総務・進行・コース確認…2名

審判・監察…3名

出発合図…3名

通告…3名

エントリ―…4名

記録…4名

得点…4名

計時…18名

計41名

※各地区2名以上の役員をお願いします。小体連水泳部長、副部長は、各地区の人数に入れない

いでください。(参加人数上、どうしても1名となる場合はFAXにご記入ください)

※各役員は、倍以上の人数で構成しています。担当するメンバーで譲り合って競技に参加できます。また、昨年度上位入賞地区は3名以上可能な限りお願いいたします。

※得点や計時など、すぐに覚えられる役員もありますので、初めての方や経験が少ない方も奮って役員を兼ねてください。よろしく願いたします。

以上

FAX 送信表

杉並区立松庵小学校 廣瀬 美香 宛
小体連 東京都小学校教職員地区対抗水泳競技大会
競技役員報告用紙

区・市

報告者	学校名	TEL	
		FAX	

	お名前	所属学校名	担当する役員の希望等
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			

※役員をやっていたただける方のお名前、所属校、希望等をご記入の上、下記宛にお送りください。
※参加者皆様で作り上げる大会という趣旨で、どうぞよろしくお願いいたします。

宛先：杉並区立松庵小学校

FAX 03(3247)9128

※ 〆切…令和 8 年 7 月 1 0 日（金）

《問い合わせ先》

廣瀬 美香（杉並区立松庵小学校）

学校：Tel 03（3333）7928

東京都小学校教職員地区対抗水泳競技大会 競技内容

No.	ク	ラ	競 技 種 目
1	女	子	100m×F.L-リレー
2	男	子	200m×F.L-リレー
3	年齢合計160歳女子		100m×F.L-リレー
4	年齢合計200歳男子		100m×F.L-リレー
5	女	子20代	25m自由形
6	女	子30代	25m自由形
7	女	子40代	25m自由形
8	女	子50以上	25m自由形
9	男	子20代	25m自由形
10	男	子30代	25m自由形
11	男	子40代	25m自由形
12	男	子50以上	25m自由形
13	女	子20代	25m平泳ぎ
14	女	子30代	25m平泳ぎ
15	女	子40代	25m平泳ぎ
16	女	子50以上	25m平泳ぎ
17	男	子20代	25m平泳ぎ
18	男	子30代	25m平泳ぎ
19	男	子40代	25m平泳ぎ
20	男	子50以上	25m平泳ぎ
21	女	子20代	25mバタフライ
22	女	子30代	25mバタフライ
23	女	子40代	25mバタフライ
24	女	子50以上	25mバタフライ
25	男	子20代	25mバタフライ
26	男	子30代	25mバタフライ
27	男	子40代	25mバタフライ
28	男	子50以上	25mバタフライ

No.	ク	ラ	競 技 種 目
29	女	子	20代 25m背泳ぎ
30	女	子	30代 25m背泳ぎ
31	女	子	40代 25m背泳ぎ
32	女	子	50以上 25m背泳ぎ
33	男	子	20代 25m背泳ぎ
34	男	子	30代 25m背泳ぎ
35	男	子	40代 25m背泳ぎ
36	男	子	50以上 25m背泳ぎ
37	女	子	20,30代 100m個人×F.L-
38	女	子	40以上 100m個人×F.L-
39	男	子	20代 100m個人×F.L-
40	男	子	30代 100m個人×F.L-
41	男	子	40以上 100m個人×F.L-
42	女	子	20代 50m自由形
43	女	子	30代 50m自由形
44	女	子	40以上 50m自由形
45	男	子	20代 50m自由形
46	男	子	30代 50m自由形
47	男	子	40代 50m自由形
48	男	子	50以上 50m自由形
49	女	子	20代 50m平泳ぎ
50	女	子	30代 50m平泳ぎ
51	女	子	40以上 50m平泳ぎ
52	男	子	20代 50m平泳ぎ
53	男	子	30代 50m平泳ぎ
54	男	子	40代 50m平泳ぎ
55	男	子	50以上 50m平泳ぎ

No.	ク	ラ	ス	競 技 種 目
56	女	子	20代	50mバタフライ
57	女	子	30以上	50mバタフライ
58	男	子	20代	50mバタフライ
59	男	子	30代	50mバタフライ
60	男	子	40以上	50mバタフライ
61	女	子	20代	50m背泳ぎ
62	女	子	30代	50m背泳ぎ
63	女	子	40以上	50m背泳ぎ
64	男	子	20代	50m背泳ぎ
65	男	子	30代	50m背泳ぎ
66	男	子	40以上	50m背泳ぎ
67	年齢合計160歳女子			100mリレー
68	年齢合計200歳男子			100mリレー
69	女	子		100mリレー
70	男	子		200mリレー

Table with 2 columns and 10 rows of text.

Table with 2 columns and 10 rows of text.

Table with 2 columns and 10 rows of text.