

令和8年度 指導者講習会 & 陸上記録会

小学校
の先生
向け！

陸上教室 開催します

講習①

小体研から学ぶ!!

小体研陸上部の研究実践の中から
「跳の運動遊び」を紹介してもらいま
す！

低学年の陸上運動ってなかなか学ぶ
機会がないですね。貴重な機会となり
ますので、お聞き逃しなく！
「児童主体の授業の進め方」を
学んでいきましょう。



講習②

専門家から学ぶ!!

東京陸協普及育成部の先生方を
お招きして「跳の運動」の実技講習を
していただきます。授業で行う運動を
実際に体験し、跳躍する際の
「体の使い方」や「正しい動き」
を学んでいきます。

講習会の後は記録会を実施！
目指せ自己ベスト!!



お申し込みは
こちらをクリック↓



詳しくは、案内を
ご覧ください。

令和8年11月3日（火）

会場 帝京科学大学 千住キャンパス グラウンド

主催 東京都小学校体育連盟

後援 東京陸上競技協会 普及育成部



各地区体育部長様
都小体連陸上専門委員様
各校体育主任様

東京都小学校体育連盟理事長（足立区立千寿本町小学校長） 角田 成隆
同 運動・調査部長（杉並区立四宮小学校長） 森賀 慎一
同 陸上部長（羽村市立武蔵野小学校長） 府金 博之

令和8年度 東京都小学校教職員指導者講習会ならびに陸上記録会について

処暑の候、先生方におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、表記催しを下記のように開催いたします。実施要項をよくお読みになりご参加ください。たくさん先生の参加をお待ちしております。

記

- 主 催 東京都小学校体育連盟（後援：東京陸上競技協会 普及育成部）
- 日 時 令和8年11月3日（火）※少雨決行 予備日なし 雨天中止決定は11時

12時30分：集合 12時40分：開会式

13時00分：指導者講習会（走・跳の運動の実技講習、指導法の伝達等）

※東京都小学校体育研究会部員による伝達講習、並びに東京陸上競技協会から派遣された講師の先生による実技講習を行います。

14時30分：陸上記録会

（50m、100m、1000m、走り幅跳び、走り高跳び／陸上スパイク使用可、ピンの長さは9mm以下）

- 会 場 帝京科学大学 千住キャンパス グラウンド

※ JR常磐線、東武スカイツリーライン、東京メトロ千代田線・日比谷線、つくばエクスプレス（TX）「北千住駅」下車

※ 京成本線、東京メトロ千代田線、東京さくらトラム（都電荒川線）「町屋駅」下車

※ 千住キャンパスには駐車場がありませんので、電車・バスなど公共交通機関をご利用ください。



4 参加人数 100名まで

5 参加資格

- ・参加資格は、加盟小学校の教職員で、会計年度任用職員、講師、休職、病欠、産休、育休、区市町村費職員でない者とする。但し、当分の間、特例として理事長が認める者を加えることとする。（東京都小学校体育連盟規約より）
- ・出場する選手は、必ず所属長の許可を得るようにお願いします。
- ・参加資格についてご不明の点は、都小体連運動調査部長 杉並区立四宮小学校長 森賀 慎一（学校電話 03-3390-3147）までお問い合わせください。

6 保険の加入について

- ・東京都小学校体育連盟では、スポーツ傷害保険等の保険には加入していません。万が一の怪我や事故に備えて、参加される方全員に保険への加入をお願いしています。
- ・各地区体育部長と専門委員は、地区で参加の呼びかけをする際に保険の加入について伝え、事前に参加する方全員が保険に加入されているかの確認をお願いします。

7 怪我の予防について

- ・翌日以降の校務に支障が出ないように、「事前に練習を行う、当日は十分な準備運動を行う、無理をしない、互いに注意し合う」等、各地区で怪我の予防をお願いします。

8 申込方法

右のQRコードを読み取り、個人でお申し込みください。申し込み開始は、9月11日（金）午前8時からとなります。申し込みの締め切りは10月23日（金）です。

尚、定員になり次第、締め切りとさせていただきますので、併せてご了承ください。

QRコードをクリックすると、申込フォームへ移動します。



9 その他

- ・記録会への参加は、1人1種目とさせていただきます。記録証を授与いたしますが、記録の記入は、当日記録を貼り出しますので、各自でお願いいたします。
- ・記録会の運営（タイム計測等）については、参加の皆様のお手伝いが必要となります。会の趣旨をご理解いただき、ご協力いただければと思います。
- ・本講習会及び記録会で負傷した場合、校務災害の適用はできません。
- ・雨天中止の場合、Google フォームにご入力いただいたメールアドレス宛にお知らせいたします。

【お問合せは】足立区立興本小学校 飯田 泰まで（学校電話 03-3856-1421）