高める段階６年　　　組　　　番　名前

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ５時間目　　　月　　　日（　　） | | ６時間目　　　月　　　日（　　） | |
| 練習すること（○をつける）　加速　・　中間走 | | 練習すること（○をつける）　加速　・　中間走 | |
| めあて（～を～できるようにする。） | | めあて（～を～できるようにする。） | |
| 練習方法 | 30ｍのタイム  **秒** | 練習方法 | 30ｍのタイム    **秒** |
| 練習方法 | 30ｍのタイム  **秒** | 練習方法 | 30ｍのタイム    **秒** |
| 50ｍ走タイム  秒 | | 50ｍ走タイム  秒 | |
| めあて達成できた　**◎　　　○　　　△　　×** | | めあて達成できた　**◎　　　○　　　△　　×** | |
| 練習が合っていた　**◎　　　○　　　△　　×** | | 練習が合っていた　**◎　　　○　　　△　　×** | |
| 教え合いについて | | 教え合いについて | |
|  | |  | |
| わかったこと、できたこと | | わかったこと、できたこと | |
|  | |  | |
| グラフはりつけ | | グラフはりつけ | |