高める段階６年　　　組　　　番　名前

|  |  |
| --- | --- |
| ５時間目　　　月　　　日（　　） | ６時間目　　　月　　　日（　　） |
| 練習すること（○をつける）　加速　・　中間走 | 練習すること（○をつける）　加速　・　中間走 |
| めあて（～を～できるようにする。） | めあて（～を～できるようにする。） |
| 練習方法 | 30ｍのタイム　　　　**秒** | 練習方法 | 30ｍのタイム　　　　　**秒** |
| 練習方法 | 30ｍのタイム　　　　**秒** | 練習方法 | 30ｍのタイム　　　　**秒** |
| 50ｍ走タイム　　　　　　　秒 | 50ｍ走タイム　秒 |
| めあて達成できた　**◎　　　○　　　△　　×** | めあて達成できた　**◎　　　○　　　△　　×** |
| 練習が合っていた　**◎　　　○　　　△　　×** | 練習が合っていた　**◎　　　○　　　△　　×** |
| 教え合いについて | 教え合いについて |
|  |  |
| わかったこと、できたこと | わかったこと、できたこと |
|  |  |
| グラフはりつけ | グラフはりつけ |