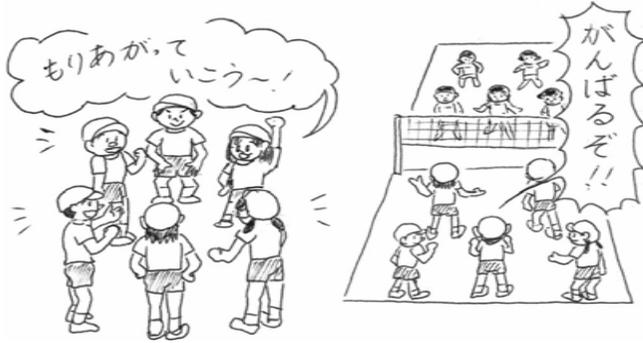


まずはやってみよう!

○進んで大きな声を出そう



○チームのみんなに励ましの声をかけよう



チームのためにやってみよう!

○チームメイトの気持ちに合わせて声をかけてみよう
(自分で考えよう)



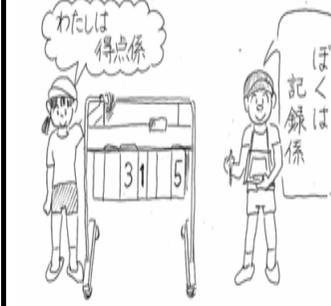
○進んで用具の準備をしよう



○ルールやマナーを守り、審判の判定にしたがおう



○チームの中での役割を責任をもってはたそう
(自分で考えよう)



○みんなの話し合いに参加しよう



○自分の思ったことを友だちに伝えよう



○自分のチームについて気がついたことを伝えよう
(自分で考えよう)



まずはやってみよう!

チームのためにやってみよう

○ドリブルで進めたり、パスしたりしよう

○ルールを理解してプレーしたり、審判したりしよう

○場面にあったプレーをしよう

(自分で考えよう)

ドリブル



パス



ピボット

なこの足は外せ



ダブルドリブル!

審判



ダイレクトスパイク

○サーブやスローインでプレーを始めよう

○レシーブやトラップをしよう

○プレーをつなげるパスやレシーブをしよう

(自分で考えよう)

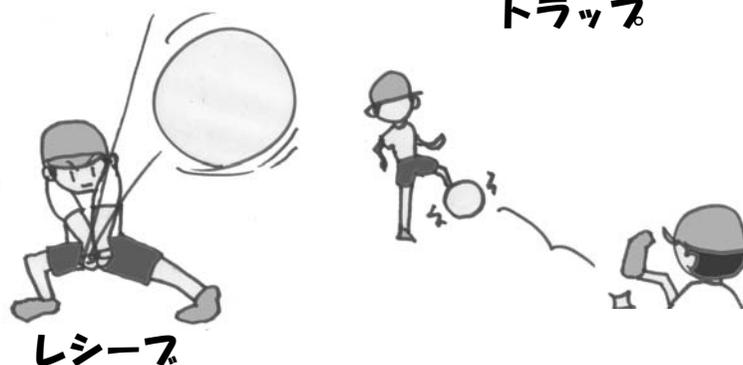
アンダーサーブ



スローイン

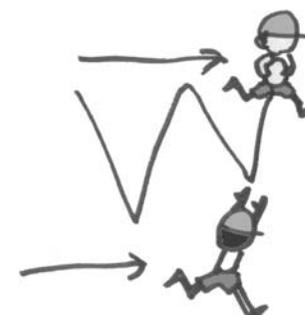


トラップ



レシーブ

ツーマンパス



○シュートしてみよう

○マークやカット等のディフェンスをしよう

○いい場所に動いてシュートやディフェンスをしよう

(自分で考えよう)



ドリブルシュート



フリーキック



キーパー



パスカット



**マンツーマン
ディフェンス**

2番マーク!

まずはやってみよう!

○学習にのぞむ前にめあてをたてよう

どんなプレーをめあてにしようかな。

チョイス&チャレンジカードが参考になるよ。



○めあてにあった作戦を立てよう

めあては「シュートをうつ。」だから…。

カウンターこうげきをしてみない? ぼくが走るよ!



チームのためにやってみよう

○チームの力にあつためあてや作戦を考えよう

うちのチームは、ボールに固まりがちだから…。

(自分で考えよう)



○PUTでやりたいことを提案し、活動内容を決めておこう

シュートが上手になりたいな。

4分間はシュート練習をしようよ。



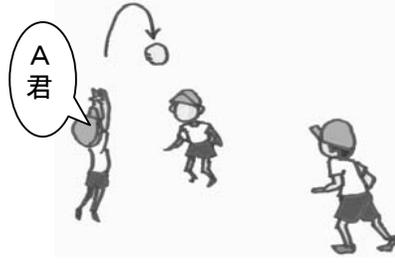
○作戦に応じてPUTを考えよう

全員にパスをまわすために

速くゴールにせまるために

指名パス

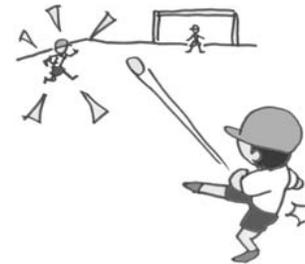
ロングパス練習



○PUTでやったことをゲームで試そう

(自分で考えよう)

サイドを使った攻撃



○めあてや作戦をふりかえろう

自分としてはよくできたと思うけど…。

試合には勝てなかったけど、やろうとした作戦は実行できたな。



○記録カードから自分の活動読み取ろう

思ったよりボールにさわっていないな。もっと動いたほうがいいな。

ぼくのせめはドリブルばかりだ。パスもまぜたほうがいいな。



○学習をふりかえり、チームの状況をよく知ろう

うちのチームは、A君が中心になってボールをまわしているね。他の人も活躍できないかな。

(自分で考えよう)

