

# 言葉掛け動き例集

次はどんなことに挑戦してみよう?

他にもできるかな?

もっと楽しいことないかな?

どうしたらできたの?

どんなことに気がつけたの?

どんなコツをみつけたの?

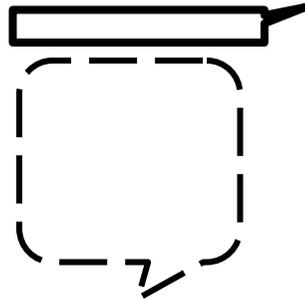
## 体づくり運動領域

### 多様な動きをつくる運動（遊び）研究部会



言葉掛け運動例集  
見方のページ

吹き出しの見方



できている児童からこつを引き出す言葉掛け

友達に目を向けさせて、全体がよい動きに気付くための言葉掛け

教師の姿

例示の動きや、はじめに取り組む動きができてい  
る児童を見付け、児童の姿  
の①～④の順に言葉掛け  
をする。

児童の姿

① やってやる

② 広げる

[1・2年生] 知る → 広げる → [3・4年生] 増やす → 高める

できるだけするための言葉掛け  
どうしたら高く投げられるの？

ひざを使って  
勢いを  
つけているよ！

ひざを  
使ったよ！

ボール  
[投げる 捕る]

できるようにするため 増やすための言葉掛け  
どうしたら動きながら  
ボールが捕れるのかな。  
どんな投げ方してる？  
高く投げているね！  
コリなのかな？  
聞いてみよう！

ケンケンして捕れたわ、他にもできる？

ケンケンして捕れた！

スキップ  
できたよ！

友達に目を向けるための言葉掛け

友達に目を向けるための言葉掛け

どうしたらボールを捕  
るまでにどんなことをして  
いるかな？  
まわってる！  
難しいんだけど  
やってみよう！！

ひざを  
たたくして…

まわろうよ！

手を  
たたくようよ！

自分のボールを  
友達のために  
高く  
まわす  
あげるよ！

友達から  
ボールを  
捕るの  
かな？

自分のボールを  
高くまわすよ！

どうしたら動きながら隣の人のボールを  
捕れるかな？ 投げたことできるか

せーの、えいって  
一緒に投げたよ！

10回  
連続  
できたよ！

反対回り  
してみようよ！

ボールが落ちてくるまでに、他に  
どんなことができるかな。

広げるための言葉掛け

高めるための言葉掛け

③ 増やす

④ 高める

[1・2年生]

[3・4年生]

知る



広げる



増やす



高める

うまい! できるようにするための言葉掛け  
どうしたら高く投げられるの?

〇〇さんは、どうしたら  
高く投げられるのかな?

ひざを使って  
勢いをつけているよ!



ひざを  
使ったよ!

できるようにするため 増やすための言葉掛け

どうしたら動きながら  
ボールが捕れるのかな。  
どんな投げ方をしている  
のかな?  
高く投げているね!  
コツあるかな?  
聞いてみよと!!

すごい!

ケンケンして捕れたね。他にもできるかな?



「スキップでも  
できようよ!

ケンケンして捕れた!

ボール

[投げる、捕る]

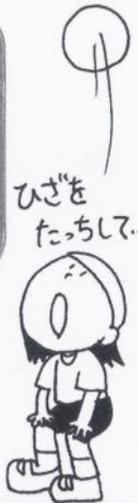
友達に目を向けるための言葉掛け

友達に目を向けるための言葉掛け

〇〇さんは、ボールを捕  
るまでにどんなことをして  
いるのかな?

回っているね!  
責任をうけてあげて  
やってみよう!

すわって  
捕ったよ!



ひざを  
たちして...



まわったよ!



手を  
たたくんだよ!

ボールが落ちてくるまでに、他に  
どんなことができるかな?

広げるための言葉掛け

〇〇さんたちは  
何回も成功しているね!  
どうしたら動き  
ながら隣の人のボ  
ールが捕れるのか  
な?

友達から  
目を  
離さふね!



自分のボールを  
友達のために  
高ま、あげよう!

どうしたら動きながら隣の人のボールを捕  
れるかな? 次はどんなことができるかな?

高めるための言葉掛け

せーの、って  
一緒に投げたよ!



10回  
連続  
できた!

反対回  
してみようよ!

増やす

高める



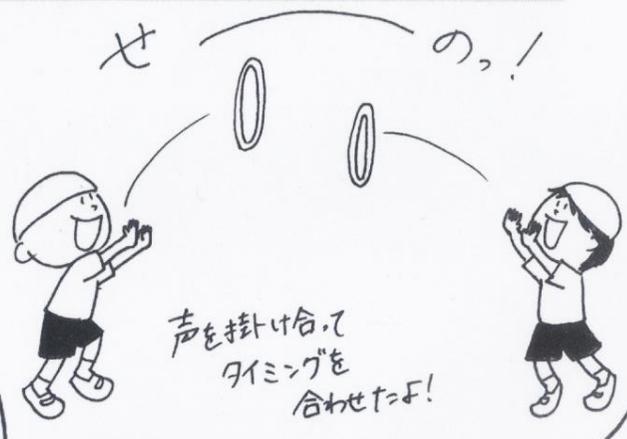
やったね! できるようにするための言葉掛け  
手をどう動かしたらできたの?

いいね! できるようにするため 増やすための言葉掛け  
友達と一緒に運動するときのこつは何か?

落とさず捕れている人は、どうしてできるのだろう?  
車輪から目を離さずよね!



二人になったら投げ方が変わったね! どう変わったのかな?  
前に投げるんだね!

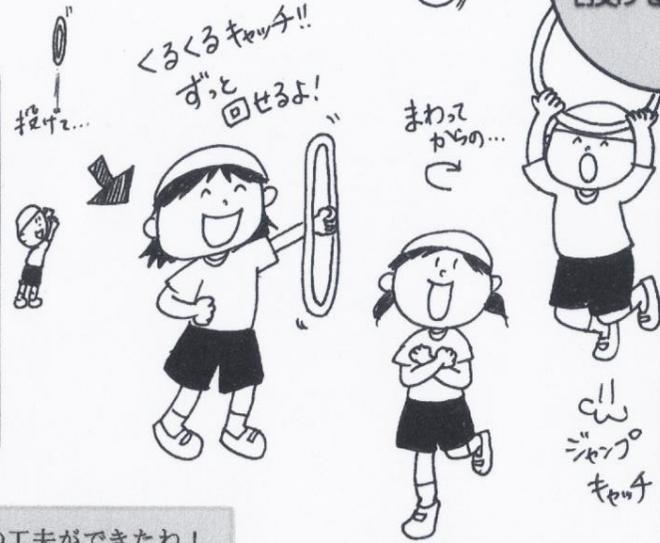


輪 [投げる・捕る]

友達に目を向けるための言葉掛け

友達に目を向けるための言葉掛け

〇〇さんは、捕るときに、面白いことをしているよ!  
そうか! ジャンプして捕る! 面白い!!



進んで捕るなんてすごいよね!  
いろんな捕り方ができそうだよ!  
〇〇さんは、どんなことをしているのかな?  
捕る手を変えて工夫しているね!



キャッチの工夫ができたね!  
他に工夫はできるかな?

広げるための言葉掛け

どうしたら前に進んで捕れるの?

高めるための言葉掛け

[1・2年生]

[3・4年生]

知る

広げる

増やす

高める

できるようにするための言葉掛け  
できたね!  
どうしたら倒れないように回せるの?

〇〇さんは、どうして倒れないように回せるのかな?

勢いをつけて回り続けるね!  
うわあ!



指先をきゅっと回したよ!



友達に目を向けるための言葉掛け

私は腰で回し続けることができたよ!

〇〇さんは、輪をどこで回しているのかな?

左手で回しているよ!  
これならできそう!  
やってみよう!



左手で回ってきた!!



輪を回す場所(部位)を変えて回すことができるかな。

広げるための言葉掛け

できるようにするため 増やすための言葉掛け

すばらしい!

どうしたら輪を回しながら歩けるの?

〇〇さんは、輪を回しながら面白いことをしているよ!

スキップしてる! 楽しそう!!

車輪の動きに合わせて足を踏み出しているF!



友達に目を向けるための言葉掛け

いいな! -一緒にやろう!!

〇〇さんたち楽しそうにしているね!  
他にどんなことができそうかな?

〇〇さんが入って3人でもやろうとしている!  
私も入れてもらおうかな?



同じスピードで走ってタイミングを合わせているよ!

どうしたら友達と一緒に輪を回しながら走れるの?

高めるための言葉掛け

輪 [ 回す ]

[1・2年生]

[3・4年生]

知る

広げる

増やす

高める

上手!! できるようにするための言葉掛け  
どうしたらまっすぐ転がせるの?

〇〇さんは、どうして  
まっすぐ前に転がすこと  
ができるのかな?

ゆくり前に  
押し出して  
いるね!



手を下から  
シュッと上げよ!



できるようにするため 増やすための言葉掛け  
サイズ! どうしたら輪の中にくぐれたの?

〇〇さんは、どうして  
輪の中に何回もくぐる  
ことができたのかな?

ほく  
大き輪に  
変えてみる!



まっすぐ転がして...

体を丸めて おばやく  
くぐったよ!



輪

[ 転がす ]

友達に目を向けるための言葉掛け

友達に目を向けるための言葉掛け

〇〇さんはどんな  
転がし方をしている  
のかな?

左手で  
転がしているね!



横にも  
できた!

左手でも  
できた!



うしろに  
いても  
(倒れなかった!!)

どうしたら転がし  
ながら歩けるのか  
かな?

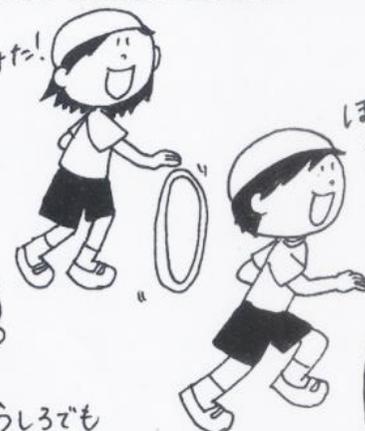
すじい  
倒れかみ!  
歩くスピードに  
合わせて  
まっすぐ  
転がしているね!



歩けた!



うしろでも  
できそう!



ほく  
走れる!!

他にどんな方法があるかな?

広げるための言葉掛け

転がしながら、他にどんなことができるかな?

高めるための言葉掛け

[1・2年生]

[3・4年生]

知る

広げる

増やす

高める

できるようにするための言葉掛け

どうしたら、ひっかからずに跳べるの？

〇〇さんは、どんな風に回しているのかな？

腰の辺りで回しているね！

へー！



つま先で跳んだらよ！



手首を使って回しているよ！

友達に目を向けるための言葉掛け

なわ

[短なわ]

できるようにするため 増やすための言葉掛け

跳びながら走れたね！どうしたらできるの？

友達と一緒に跳んでいる子がいるよ！  
どうして跳べたの？

息を合わせてセーのって手を抜いているね！



走るスピードに合わせてなわを回しているよ！

友達に目を向けるための言葉掛け

〇〇さんは、他にどんな跳び方をしているのかな？

後ろにも回しているね！



後ろ跳びできた！！



ゲー、チョキ...



ジャンケンできた！

かけ足できるよ！

反対回しでもできるかな？

広げるための言葉掛け

どうしたらひっかからずに跳び続けることができるのかな？

なわを大きくゆくり回しているよ！



どなりに並んでセーのっ！



けんけんて走ったよ！

ぼくはな差跳びに挑戦だ！！

他にどんな跳び方ができるかな？

高めるための言葉掛け