

水泳系領域部会

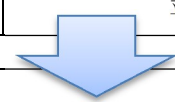
1 6年間の系統性について

○ 2年間ごとの内容の構成

幼稚園・保育所における遊び
 「遊び」は子どもの「自発的な活動」であるとされ、「心身の調和のとれた発達の基礎」を培うもので、「重要な学習」と位置付けられている。そして保育者には、「健康」「人間関係」「環境」「言葉」「表現」の各領域のねらいが総合的に達成されるように、遊びを通して子ども一人一人の特性に応じて指導していくことが求められている。



	第1学年及び第2学年	第3学年及び第4学年	第5学年及び第6学年
領域	水遊び	浮く・泳ぐ運動	水泳
内容	水に慣れる遊び 浮く・もぐる遊び	浮く運動 泳ぐ運動	クロール 平泳ぎ



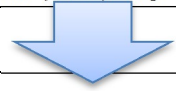
中学校 第1学年及び第2学年
 クロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライ…記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、泳法を身に付ける。

○ 2年間ごとの指導の目標

幼稚園・保育所 「健康」領域
 健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活をつくり出す力を養う。
 (1) 明るく伸び伸びと行動し、充実感を味わうことができる。
 (2) 自分の体を十分に動かし、進んで運動することができる。
 (3) 健康、安全な生活に必要な習慣や態度を身に付けることができる。



	第1学年及び第2学年	第3学年及び第4学年	第5学年及び第6学年
技能	次の運動を楽しく行い、その動きができるようにする。 ○水に慣れる遊びでは、水につかたり移動したりすること。 ○浮く・もぐる遊びでは、水に浮いたりもぐったり、水中で息を吐いたりすること。	次の運動を楽しく行い、その動きができるようにする。 ○浮く運動では、いろいろな浮き方や伸びをすること。 ○泳ぐ運動では、補助具を使つてのキックやストローク、呼吸をしながらの初歩的な泳ぎをすること。	次の運動の楽しさや喜びに触れ、その技能を身に付けることができるようにする。 ○クロールでは、続けて長く泳ぐこと。 ○平泳ぎでは、続けて長く泳ぐこと。
態度	運動に進んで取り組み、仲よく運動をしたり、水遊びの心得を守って安全に気を付けたりすることができるようにする。	運動に進んで取り組み、仲よく運動をしたり、浮く・泳ぐ運動の心得を守って安全に気を付けたりすることができるようにする。	運動に進んで取り組み、助け合つて水泳をしたり、水泳の心得を守って安全に気を配ったりすることができるようにする。
思考・判断	水中での簡単な遊び方を工夫できるようにする。	自己の能力に適した課題をもち、動きを身に付けるための活動を工夫できるようにする。	自己の能力に適した課題の解決の仕方や記録の挑戦の仕方を工夫できるようにする。



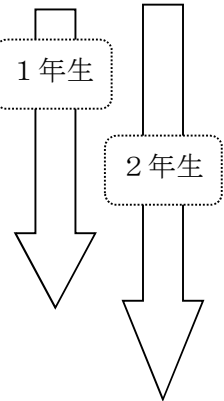
中学校 第1学年及び第2学年
 ○各泳法に取り組み、記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、泳法を身に付けることができるようにする。
 ○水泳に積極的に取り組むとともに、勝敗などを認め、ルールやマナーを守ろうとすること、分担した役割を果たそうとすることなどや、水泳の事故防止に関する心得など健康・安全に気を配ることができるようにする。
 ○水泳の特性や成り立ち、技術の名称や行い方、関連して高まる体力などを理解し、課題に応じた運動の取り組み方を工夫できるようにする。

2 「思考・判断」の指導内容について

○ 具体的な学習活動の例（第1学年 水遊び「水に慣れる遊び、浮く・もぐるあそび」）

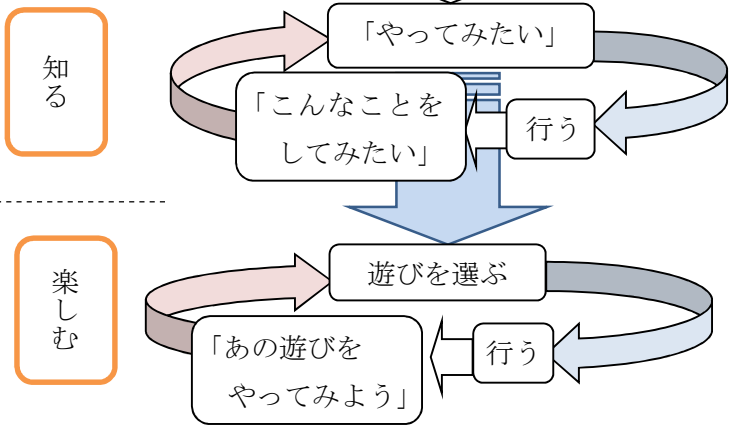
低学年の思考・判断する具体的な場面として次のような場面が挙げられる。

学習の約束事を理解し、実践する。
 運動遊びの行い方を知り、行う。
 運動遊びを行いながら、「うまくできた」「こうやるとできる」と感じる。
 「こうすると、もっと楽しい」と考えて、行う。
 「この遊びで、こんなことをしてみたい」と思いをもつ。
 自分の思いをもって、運動遊びを選ぶ。
 自分がやりたい運動遊びの行い方を、友達に伝える。
 友達の運動遊びを見て、「ああなりたい」という願いをもつ。



思考・判断する場面を設定するため、次の学習活動を取り入れる。

- ① 運動の行い方を理解する
- ② 運動をやってみたいと思う
- ③ 行う
- ④ こんなことをしてみたいと思う
- ⑤ 遊びを選択する
- ⑥ 友達と一緒に遊んだり、遊びを紹介したりする
- ⑦ やってみたい遊びを行う



【リズム水遊びや水に慣れる遊びの行い方を知る】①～④

【遊びを選んで、工夫する】⑤～⑦
 「ペアで遊ぼう」の遊びを選択し、工夫して楽しむ。知る段階で行った遊びをしながら、自分たちで考えた他の動きを加えて楽しむ。

1年 段階	1～7 知る	8～12 楽しむ
【プールでの約束を理解する】①	易しい運動遊び	工夫された運動遊び
【遊びの行い方を知り、行う】①～④	みんなで遊ぼう（リズム水遊び・水に慣れる遊び）	みんなで遊ぼう（リズム水遊び・水に慣れる遊び）
【遊びの行い方を知り、行う】①～④	ペアで遊ぼう 2人組で基本的な感覚・動きを身に付けることのできる運動遊び	ペアで遊ぼう 「知る」段階で行った遊びの中から選択して楽しむ。
【遊びの行い方を知り、行う】①～④	グループで遊ぼう グループの友達と協力して運動遊びを楽しみながら行う。	グループで遊ぼう 「知る」段階で行った遊びの中から選択して楽しむ。

【遊びを選んで、工夫する】⑤～⑦
 「グループで遊ぼう」の遊びを選択し、工夫して楽しむ。知る段階で行った遊びをしながら、3～6人で、さらに楽しめる遊びになるように話し合いながら工夫する。