

1. 水泳運動と他の運動との 大きなちがいは何ですか？

--

2. 水泳運動での約束はどんなことでしたか また どんな準備が必要でしたか？
（今までの水泳学習を思い出そう！）

水泳運動での約束	水泳運動前の準備

3. 水にかかわる遊びをするときに 気を付けることはありますか。 それはなぜですか。

	気を付けること	理由
プール 		
川や海での遊び 		
おぼれないために・・・		おぼれている人を見かけたら・・・

4. どんなところでも安全に、楽しく水泳運動をするためには、どんなことに気を付ければよいですか？

--

1. 水泳運動と他の運動との 大きなちがいは何ですか？

- 水の中であること
 - 水の中では、呼吸ができない
 - おぼれて、死ぬこともある
 - 体が冷える
 - 肌を出している
- ※命にかかわるところが書いてあればよし。

2. 水泳運動での約束はどんなことでしたか また どんな準備が必要でしたか？

(今までの水泳学習を思い出そう！)

水泳運動での約束	水泳運動前の準備
• 歩く • 準備運動をする • 先生の話をよく聞く • めあてをもつ • きまりを守る • シャワーをあびる • 飛び込まない • あいさつをする	• 体温を測り、カードに記入する • 親のハンコをもらう • つめを切る • よく寝たり、しっかり食べたりして体調を整える

3. 水にかかわる遊びをするときに 気を付けることはありますか。 それはなぜですか。

	気を付けること	理由
プール 	• 走らない	• すべりやすい
	• 水慣れや準備運動をする	• 体がよく動かなくなる
	• 飛び込まない	• 飛び込んだとき、けがをする
	• 友達を引っ張るなどふざけない	• 命にかかわる
	• きまりを守る	• 迷惑になるし、命にかかわる
川や海での遊び 	• 一人で行動しない	• 助けを呼べない
	• 決められた場所で遊ぶ	• そこ以外は危険な場所だから
	• 深いところに行かない	• 足がつかず、おぼれてしまう
	• 流れが急なところに行かない	• 流されてしまう
	• 靴やサンダルなどを履く	• 岩などでケガをしてしまう
おぼれないために・・・		おぼれている人を見かけたら・・・
• 足のつくところで遊ぶ		• 大人に知らせる
• 深いところや流れが急な所に行かない		• 助けを呼ぶ（119番など）
• 浮いて待つ（呼吸の確保）		• 何か浮くものを投げる

4. どんなところでも安全に、楽しく水泳運動をするためには、どんなことに気を付ければよいですか？

- しっかり体調を整え、きまりを守りながら遊ぶ。
 - 一人で行動せず、安全な場所で遊ぶ。
- ※本時の学習を振り返り、自分の気を付けることが書いてあればよし。