

# 陸上運動 ハードル走 学習カード

5年 組 番 名前 \_\_\_\_\_



第1時	今日の学習課題	速く走りこすために、必要なこと
	ハードル走を やってみよう！	気付いたこと

第2時	今日の学習課題	もっと上手になりたいこと  次の時間に頑張りたいこと
	自分の学習課題を 見付けよう！	

自分の考えをもとに、学習をすすめよう！

名前

第3時	今日の学習課題	ふり返り

だから

第4時
今日の学習課題
ふり返り

だから

第5時	ふり返り	今日の学習課題