

陸上運動 ハードル走 学習カード

5年 組 番 名前 _____



第1時	今日の学習課題	速く走りこすために、必要なこと
	ハードル走で、 速く走るコツを 見付けよう！	気付いたこと

第2時	今日の学習課題	もっと上手になりたいこと 次の時間に頑張りたいこと
	速く走るコツを試し、 自分の課題を 見付けよう！	

自分の考えをもとに、学習をすすめよう！

名前

第3時	今日の学習課題	ふり返し	だから	第4時	
				今日の学習課題	
	どうしてこの課題にしたかというと、			どうしてこの課題にしたかというと、	
第5時	ふり返し	今日の学習課題	だから	ふり返し	
	ハードル走をしてみて	どうしてこの課題にしたかというと、			

