

陸上運動 ハードル走 学習カード



5年 組 番 名前 _____

第1時	今日の学習課題	速く走りこすために、必要なこと
	ハードル走で、速く走るコツを見付けよう！	気付いたこと

第2時	今日の学習課題	もっと上手になりたいこと	次の時間に頑張りたいこと
	速く走るコツを試し、自分の課題を見付けよう！		

自分の考えをもとに、学習をすすめよう！

第3時	今日の学習課題	ふり返り	第4時	今日の学習課題
	どうしてこの課題にしたかという と、			どうしてこの課題にしたかという と、
第5時	ふり返り	今日の学習課題	第4時	ふり返り
		どうしてこの課題にしたかという と、		