

陸上運動 ハードル走 学習カード

5年 組 番 名前 _____



第1時	今日の学習課題	速く走りこすために、必要なこと
	ハードル走で、 速く走るコツを 見付けよう！	気付いたこと

第2時	今日の学習課題	もっと上手になりたいこと 次の時間に頑張りたいこと
	速く走るコツを試し、 自分の課題を 見付けよう！	

自分の考えをもとに、学習をすすめよう！

名前

第3時	今日の学習課題	取り組み方とその結果	第4時	
		学習課題に対してどのように取り組みましたか？		今日の学習課題
	どうしてこの課題にしたかというと、	その結果、どうでしたか？		どうしてこの課題にしたかというと、
第5時	取り組み方とその結果	今日の学習課題		
	学習課題に対してどのように取り組みましたか？			取り組み方とその結果
	その結果、どうでしたか？			学習課題に対してどのように取り組みましたか？
	ハードル走をしてみて	どうしてこの課題にしたかというと、	だからその結果、どうでしたか？	