

	今日の学習課題 (この時間でがんばること)	取り組む運動	4 十分できた 3 わりとできた 2 あまりできなかった 1 全くできなかった	<u>評価の理由</u> ★今日の自分の取り組みの何がよくて、何がよくなかったのか(足りなかったのか)。 ★次の時間はどうしていきたいか。
② /	問いから学習課題を見つけられた人 だけでいいよ	(巧) <input type="checkbox"/> バンプ-ステップ <input type="checkbox"/> 長なわ <input type="checkbox"/> リズムカルコース走 <input type="checkbox"/> スラックライン <input type="checkbox"/> ボールキャッチ <input type="checkbox"/> ボールドリブル	4・3・2・1	
③ /	-----	(柔) <input type="checkbox"/> ボール転がし <input type="checkbox"/> 輪くぐり (巧) <input type="checkbox"/> 長なわ <input type="checkbox"/> ボールドリブル <input type="checkbox"/> リズムカルコース走	4・3・2・1 4・3・2・1	-----
④ /	-----	(柔) <input type="checkbox"/> ボール転がし <input type="checkbox"/> 輪くぐり	4・3・2・1 4・3・2・1	-----

		<p>(巧) <input type="checkbox"/>長なわ <input type="checkbox"/>ボールドリブル</p> <p><input type="checkbox"/>リズムカルコース走</p>		
⑤	/	<p>(柔) <input type="checkbox"/>ボール転がし <input type="checkbox"/>輪くぐり</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>(巧) <input type="checkbox"/>スラックライン <input type="checkbox"/>ボールキャッチ</p> <p><input type="checkbox"/>パンプステップ</p>	<p>4・3・2・1</p> <p>4・3・2・1</p>	
⑥	/	<p>(柔) <input type="checkbox"/>ボール転がし <input type="checkbox"/>輪くぐり</p> <hr style="border-top: 1px dashed blue;"/> <p>(巧) <input type="checkbox"/>スラックライン <input type="checkbox"/>ボールキャッチ</p>	<p>4・3・2・1</p> <p>4・3・2・1</p>	

		□ バンプステップ		
⑦ /		(力) □プッシュアップ □自分運び □とび箱ずもう	4・3・2・1	
⑧ /		(持) □エアロビクス □ペース走	4・3・2・1	
⑨ /		《柔》 □輪くぐり □ボール転がし 《巧》 □バンプステップ □長なわ □リズムカルコース走 □スラックライン □ボールキャッチ □ボールドリブル 《力》 □プッシュアップ □自分運び □とび箱ずもう 《持》 □エアロビクス □ペース走	4・3・2・1	

<p>⑩ /</p>		<p>《柔》 <input type="checkbox"/> 輪くぐり <input type="checkbox"/> ボール転がし 《巧》 <input type="checkbox"/> ハンプーステップ <input type="checkbox"/> 長なわ <input type="checkbox"/> リズミカルコース走 <input type="checkbox"/> スラックライン <input type="checkbox"/> ボールキャッチ <input type="checkbox"/> ボールドリブル 《力》 <input type="checkbox"/> プッシュアップ <input type="checkbox"/> 自分運び <input type="checkbox"/> とび箱ずもう 《持》 <input type="checkbox"/> エアロピクス <input type="checkbox"/> ペース走</p>	<p>4・3・2・1</p>	
----------------	--	--	----------------	--