

体の動きを高める運動ワークシート 年 組 ()

【第1時で行った運動】

- (巧) バンプーステップ 長なわ
- リズミカルコース走 スラックライン
- ボールキャッチ ボールドリブル



目標

.....

.....

.....

.....

全体の学習を振り返って（最後の時間）

.....

.....

.....

.....

なりたい自分に近づけた ⇒ (%)

【理由】

【現状 今の自分ができること できないこと 】



評価の理由を書くときに意識すること

- ★今日の自分の取り組みの何がよくて、何がよくなかったのか(足りなかったのか)。
- ★次の時間はどうしていきたいか。