

かごトレハードルの間は m

自分

見てくれた友達 ()

スタート

ゴール

1台目 2台目 3台目 4台目

スピード感じてみーたーの使い方！



自分の走りを◎、○、△で振り返ってみよう！



友達に自分の走りを見てもらって◎、○、△を書いてもらおう！
横から見てもらおう！

ふきだしの中には、
◎…速かった
リズムよかった
○…どちらとも言えない
△…速くなかった
リズムよくなかった
を書く。