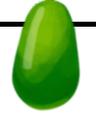
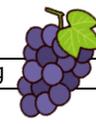


きゅうしょくこんだてひょう 8・9月

8・9月のめあて：準備・後片付けをきちんとしよう！

給食回数 8月3回、9月18回

	月	火	水	木	金
こんだて	☆ 今月の予定 ☆ 8月28日…給食再開 9月11日…1年生給食なし 26日…なかよしウォーク (お弁当が必要)	◎8・9月の平均栄養価◎ ◆エネルギー 613kcal ◆たんぱく質 25.4g ◆脂質 19.5g ◆カルシウム 358mg ◆鉄 3.2mg ◆食物せんい 5.7g ◆塩分 2.0g	8 28 ☆給食再開 むぎごはん なつやさいのカレー りっちゃんのかげきサラダ ぎゅうにゅう フローズンヨーグルト 676kcal/1.5g 	8 29 たれカツバーガー (まるパン・たれカツ) トマトとたまごのスープ コールスローサラダ ぎゅうにゅう ぶどう 2つづ 	8 30 ごはん とうふのみそしる しろみざかなのなんばんづけ たくあんあえ ぎゅうにゅう
	1材料-/えんぶん				
	あか赤	 野菜の日 8/31 まだまだおいしい 夏やさい			
	き黄				
	みどり緑				
こんだて	2 キムタクごはん わかめスープ コーンしゅうまい 2こ もやしのナムル ぎゅうにゅう	3  ごはん ふりかけ とうがんとほたてのスープ ハンバーグ ラタトゥイユ ぎゅうにゅう	4 ごはん わかめとあさりのみそしる ごまやきにく アーモンドいりシャキシャキサラダ ぎゅうにゅう	5 ごはん かきたまみそしる ござかなふりかけ じゃがいものきんぴら ぎゅうにゅう	6 アーモンドそぼろごはん けんちんじる いかのたつたあげ わかめあえ ぎゅうにゅう
	1材料-/えんぶん				
	あか赤				
	き黄				
	みどり緑				
こんだて	9 ソフトめん ミートソース アーモンドいりサラダ ぎゅうにゅう アップルコンポート	10  むぎごはん マーボーどんのぐ きりぼしだいごんのナムル ぎゅうにゅう ぶどう 2つづ	11 ☆1年生なし ごはん のりのつくだに ワントンスープ とりにくとだいのチリソース ぎゅうにゅう	12  ごはん さわにわん さばのみそに そうめんかぼちゃのちゅうかあえ ぎゅうにゅう	13 ごはん もずくとたまごのスープ さけチーズフライ きりぼしだいごんのいために ぎゅうにゅう
	1材料-/えんぶん				
	あか赤				
	き黄				
	みどり緑				
こんだて	16 敬老の日 	17 ☆十五夜 まいたけごはん わかめのみそしる あきやさいとくるまふのあげに ぎゅうにゅう おつきみデザート 	18 ごはん にくじゃが ひじきとツナにつくだに はるさめサラダ ぎゅうにゅう	19  ごはん こんさいじる さんまのかばやき のりずあえ ぎゅうにゅう	20 カレーふうむぎごはん ほたてのクリームソース だいちいりサラダ ぎゅうにゅう メロン
	1材料-/えんぶん				
	あか赤				
	き黄				
	みどり緑				
こんだて	23 秋分の日 振替休日 30 ごはん つみれじる あつあげのみそいため ぎゅうにゅう ミルクデザート	24  ごはん さつまじる ますのしおこうじやき ひじきのいために ジョア	25 ごはん とうふのちゅうかに えびのからあげ わかめあえ ぎゅうにゅう	26 なかよしウォーク  夏から秋へ 季節も、食べ物も 変化します♪	27  ナン キーマカレー ふくじんあえ ぎゅうにゅう なし
	1材料-/えんぶん				
	あか赤				
	き黄				
	みどり緑				