

令和6年度 1月

# 食育だより

新潟市立内野小学校

## 学校給食について知ろう!

学校給食は、もともとお腹をすかせた子どもたちのために、お寺で昼ご飯を提供したことが始まりでした。現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食、たどった歩みを見てみましょう。

内野小学校では27~31日までが「学校給食週間」です。児童が調理員さんへインタビューをしたり、メッセージカードを書く活動を通して給食を支えてくださる調理員さんへ感謝の気持ちを持ちます。



### 学校給食の始まり



日本の学校給食は、1800年(明治22年)山形県鶴岡市にある大誓寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。食事を用意することができない貧しい家庭の子どもたちに食事が用意されました。その後、戦争による食料不足の影響で一時中止することとなりました。

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>明治 22 年ごろ</b><br><br>おにぎり 塩ザケ 漬物 | <b>大正 12 年ごろ</b><br><br>五色ごはん 栄養みそ汁 | <b>昭和 17 年ごろ</b><br><br>すいとんのみそ汁 |
|--|--|---|

### 支援物資による学校給食の再開

戦争が終わり、1946年(昭和21年)にアメリカのLARA(アジア救援公認団体)から物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、1950年(昭和25年)からは冬季休業と重ならない1月24日から「全国学校給食週間」とすることが定められました。



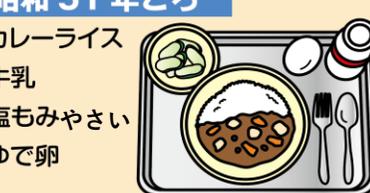
|  |  |
|--|--|
| <b>昭和 22 年ごろ</b><br><br>ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー | <b>昭和 27 年ごろ</b><br>コッペパン<br>ミルク(脱脂粉乳)<br>鯨肉の竜田揚げ<br>せん切りキャベツ<br>ジャム<br> |
|--|--|

昭和25年に、寄贈を受けた小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

### 学校給食は教育活動に



1954年(昭和29年)に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。

|  |  |
|--|--|
| <b>昭和 40 年ごろ</b><br>ソフトめん<br>ミートソース<br>牛乳<br>フライポテト<br>黄桃<br> | <b>昭和 51 年ごろ</b><br>カレーライス<br>牛乳<br>塩もみやさい<br>ゆで卵<br> |
|--|--|

昭和30年代後半には、脱脂粉乳→牛乳  
コッペパンのみ→他のパンや麺と主食の種類が増えました。米飯の導入は昭和51年頃のことです。

給食週間は特別献立♪

## 給食で世界遺産 味めぐり

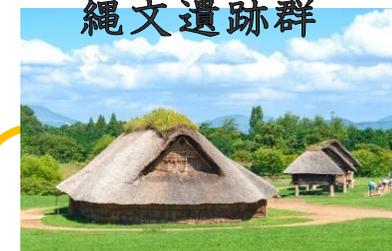
令和6年7月新潟県の佐渡島金山の世界遺産登録が決定しました。日本国内には佐渡島金山を含めて26の世界遺産があります。みなさんはいくつ知っていますか？今年度の給食週間は世界遺産のある都道府県にちなんだ献立を味わいながら、世界遺産について学びましょう♪

**祝** 1/28(火) 佐渡島金山



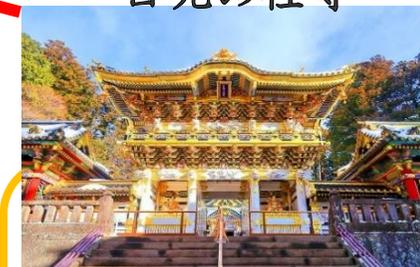
日本最大の金銀山、人の手で掘り進めたという「道遊の割戸」が有名です。

1/29(水) 縄文遺跡群



縄文時代のムラ(集落)やお墓、まつりをした場所など17ヶ所の遺跡で構成されています。

1/31(金) 日光の社寺



日光東照宮をはじめとして国宝の建物が全部で9つ！江戸時代の初代将軍をおまつりした神社です。

1/30(木) 富士山



美しく、雄大な富士山は日本の象徴ともいわれています。

富士山ゼリー!?

青いソーダゼリーと、白いミルクゼリーの二層仕立て。お皿に出して食べると、まるで富士山!?

