

第1学年 5月12日(火)～15日(金)の新たな学習計画表

○生活リズムを整えて、元気に生活しよう

学習内容

自己評価 ◎○△

月日	1限 8:45～9:35	2限 9:45～10:35	3限 10:45～11:35	4限 13:30～14:20	5限 14:30～15:20	自己 評価
5月 12日 (火)	国語 教科書P26～32 「花曇りの向こう」 を2回読む。	保健体育 ○準備運動5分 ○ランニングOR縄跳 び10分 ○ストレッチ10分 ○反復横跳び20秒 ×5回 5分 ○腕立て10回→腹 筋10回→背筋10 回×3セット 15 分 ○整理体操5分 ※体育実技P8～P 32 ※安全を第一に考え て実施してくださ い。	社会 地理の教科書P20 までを読む。	家庭 教科書P4, 5を 使って小学校の家庭 科をふり返ってみま しょう。 ※青色の枠の中を記 入しよう。	数学 中1へのステップ 算数総しあげテスト を40分で行う。終 わったら丸付けをす る。	
13日 (水)	理科 科学・理科に関す る本を読んでみま しょう。	社会 歴史の教科書P1 9までを読む。	英語 1.教科書p12～13の アルファベット大 文字を十回読む。 大文字を正しく書 けるように書いて 覚える。 2.教科書p12～13の apple～zooまでを 五回ずつ読む。 (覚えるべき単語 が多くあります。 つづりを覚えてお くと良いでしよ う。)	英語 1.教科書p12～13の アルファベット小 文字を十回読む。 小文字を正しく書 けるように書いて 覚える。 2.教科書p8の数 字、0から100を五 回ずつ読む。(数 学のつづりを覚え ておくと良いで しょう。)	国語 教科書P26～32 「花曇りの向こ う」を2回読む。	

14日 (木)	<p>国語 教科書P44～47 「ダイコンは大きな根？」を2回読む。</p>	<p>英語 1.教科書p8の曜日を十回ずつ読む。つづりを覚える。読み方は小5で習っています。 ※曜日の頭文字は大文字に注意。 Sundayなら、Sを大文字にする。 2.教科書unit1の英文を見て、小学校で習った文章を探し、読んでみましょう。</p>	<p>数学 ①中1へのステップ算数総仕上げテストの直しをする。 ②Math Naviブック（教科書の後ろに付いている薄い冊子のことです。）P4～5の問題を写す。問題の下に考えた式と答えを書く。Math Naviブックを見て、答え合わせをする。小学校のときのノートやルーズリーフなど、何に書いてもいいです。</p>	<p>理科 科学・理科に関する本を読んでみましょう。</p>	<p>保健体育 ○準備運動5分 ○ランニングOR縄跳び10分 ○ストレッチ10分 ○ボール運動20分（キャッチボール、ドリブル、リフティング、ボール遊び等） ○整理体操5分 ※体育実技P8～P32 ※安全を第一に考えて実施してください。</p>	
15日 (金)	<p>英語 1.教科書p9の月を十回ずつ読む。つづりを覚える。読み方は小5で習っています。 ※月の頭文字は大文字に注意。 JanuaryならJを大文字にする。 2.教科書unit1の英文を見て、小学校で習った文章を探し、読んでみましょう。</p>	<p>数学 Math NaviブックP6～7の問題を写す。問題の下に考えた式と答えを書く。Math Naviブックを見て、答え合わせをする。</p>	<p>保健体育 ○準備運動5分 ○ランニングOR縄跳び10分 ○ストレッチ10分 ○反復横跳び20秒×5回 5分 ○腕立て10回→腹筋10回→背筋10回×3セット 15分 ○整理体操5分 ※体育実技P8～P32 ※安全を第一に考えて実施してください。</p>	<p>国語 教科書P44～47 「ダイコンは大きな根？」を2回読む。</p>	<p>社会 地理の教科書P21～42を読む。</p>	