

令和2年5月15日

保護者 各位

射水市立小杉中学校

校長 杉本 茂

熱中症の対策について

新緑の候 保護者の皆様には、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、5月後半に入り、今後厳しい暑さが続くことが予想されます。本校では熱中症の対策として下記のとおり生徒に指導しております。

つきましては、ご家庭におかれましても、ご配慮の程よろしくお願いいたします。

記

1 熱中症対策について

(1) 水分補給のため飲料を持参する。

- ・お茶、スポーツ飲料のみ可とする。
- ・ペットボトルの物でもよい。

※水筒、ペットボトルには、名前を記入し、管理をしっかり行う。

※ペットボトルで持参するときは、ケース類に入れたりタオルを巻いたりすること。

(2) 帽子（華美でないスポーツキャップ）をかぶる。

- ・屋外で行う部活動では、できるだけかぶる。
- ・運動会やその練習でもかぶる場合がある。

(3) タオル・着替えを持参する。

2 その他

- ・汗をかくことが多いので、Tシャツ等を持参し着替えることが望ましい。
- ・Tシャツは白色とする。（胸のワンポイントの模様入りのみ可）
ただし、部活動は、部毎に取りまとめて購入した物も可とする。
- ・女子は、Tシャツの下には下着を着用する。