

牛乳は毎日付きます。



3月 予定献立表



令和6年度
大門中学校

日 曜	献立名		食 品 名						アレルギー食材
			赤(血や肉になる)		緑(体の調子を整える)		黄(熱や力になる)		
			1群	2群	3群	4群	5群	6群	
3 月	ひなまつり献立		イカ	牛乳	人参	キャベツ 大根 こんにゃく	ごはん	油	ごま●(菜花のごまあえ)
	わかめごはん	イカのかりん揚げ 菜花のごまあえ● 根菜汁 ひなあられ	とり肉 みそ	わかめ	菜花	ねぎ	でんぷん 里芋 砂糖 ひなあられ	ごま●	
4 火	米粉パン	ハンバーグ ひじきサラダ クリームスープ◎	ふた肉 ぎゅう肉 ベーコン	牛乳 ひじき	人参 水菜	もやし 玉ねぎ 白菜 しめじ	コッペパン 砂糖 米粉 じゃがいも	バター◎ ごま油	牛乳、バター◎(クリームスープ)
5 水	受験応援献立		サンマ みそ	牛乳	人参	れんこん キャベツ	ごはん		魚◆(サンマのホイル焼き)
	ごはん	サンマのホイル焼き◆ 五色あえ あんかけうどん いよかんゼリー	ふた肉 油揚げ	昆布	小松菜	生姜 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ	砂糖 うどん でんぷん いよかんゼリー		
6 木	食パン	たまごのベーコン巻き◎★ カラフルサラダ ポトフ チョコクリーム	卵★ ベーコン◎ ウインナー ひよこ豆	牛乳	人参 かぶの葉 ブロッコリー 赤パプリカ	カリフラワー きゅうり 玉ねぎ キャベツ コーン かぶ	食パン 砂糖 ファルファール チョコクリーム	油	卵★、ベーコン◎(たまごのベーコン巻き)
7 金	ごはん	フクラギの竜田揚げ◆ 梅肉あえ▼ 白玉団子汁	フクラギ◆ 高野豆腐	牛乳	人参 オクラ	生姜 もやし ねり梅▼ 玉ねぎ ごぼう しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 でんぷん 白玉団子	油	魚◆(フクラギの竜田揚げ) りんご▼(梅肉あえ)
10 月	ごはん	アジフライ◆ ナムル 麻婆豆腐	アジ◆ ふた肉 豆腐 赤みそ	牛乳	人参 小松菜	もやし 生姜 にんにく 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 ねぎ	ごはん 砂糖 パン粉 でんぷん	油 ごま油	魚◆(アジフライ)
11 火	ごはん	豚キムチ炒め 青のりチーズポテト◎ もずくのみそ汁	ふた肉 油揚げ みそ	牛乳 青のり もずく チーズ◎	人参	にんにく もやし 玉ねぎ 白菜キムチ えのきだけ ねぎ	ごはん でんぷん じゃがいも	油 ごま油	チーズ◎(青のりチーズポテト)
12 水	卒業お祝い献立		ふた肉	牛乳	人参	こんにゃく コーン 生姜	ごはん 麦	油	
	麦ごはん	ヒレカツ こんにゃくサラダ ポークカレー お祝いいちごクレープ		わかめ	ブロッコリー	にんにく 玉ねぎ	パン粉 じゃがいも クレープ	青じそ ドレッシング	
13 木	卒業式 給食なし								
14 金	ごはん	サケのマヨネーズ焼き◆★ ごぼうサラダ● 大根のそぼろ煮 のり佃煮◆	サケ◆ とり肉 厚揚げ	牛乳 のり佃煮◆	人参	ごぼう 枝豆 キャベツ 玉ねぎ こんにゃく 大根 グリーンピース	ごはん 砂糖	マヨネーズ★ ごま● ごま ドレッシング●	魚◆、マヨネーズ★(サケのマヨネーズ焼き) ごま●(ごぼうサラダ) 魚◆(のり佃煮)
17 月	ゆかりごはん	エビフライ※2尾 おひたし 豚汁 カスタードプリン◎★	エビ※ ふた肉 みそ	牛乳	人参 小松菜	しそ もやし 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	ごはん パン粉 砂糖 さつまいも カスタードプリン◎★	油	エビ※(エビフライ) 乳成分◎、卵★(カスタードプリン)
18 火	ミニ黒糖パン	アンサンブルエッグ◎★ パインサラダ スパゲッティポロネーゼ	卵★ ベーコン◎ 合いびき肉	牛乳 チーズ◎	人参 トマト	キャベツ きゅうり 玉ねぎ パイン缶 マッシュルーム にんにく グリンピース	コッペパン 黒糖 砂糖 スパゲッティ	油	卵★、ベーコン、 チーズ◎(アンサンブルエッグ)
19 水	ごはん	サバの塩焼き◆ はりはりあえ すき焼き煮	サバ◆ ぎゅう肉 焼き豆腐	牛乳	人参 小松菜	キャベツ 切干大根 生姜 白菜 こんにゃく ねぎ えのきだけ	ごはん 砂糖 麩	油	魚◆(サバの塩焼き)
20 木	春分の日								
21 金	ごはん	オーロラチキン ゆでブロッコリー ワンタンスープ	とり肉 ふた肉 みそ	牛乳	人参 ピーマン ブロッコリー	もやし たけのこ 干し椎茸 ねぎ 生姜	ごはん ワンタン 砂糖 でんぷん じゃがいも	油	

給食委員会企画
デザート総選挙第1位の
デザートです。

食物アレルギーの対応について
次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。
卵・卵製品・・・★ 乳製品・・・◎
魚類・・・◆ ごま・・・● りんご、バナナ、もも・・・▼
(注)パンには印は付いていませんが、乳(脱脂粉乳)が含まれています。

新2・3年生
給食開始日は
4月9日(水)です。

※献立は都合により変更になることがあります。