



# 相談室だより

# Positive



射水市立大門中学校  
令和7年4月10日  
教育相談部

新入生のみなさんへ

入学式を終え、気持ちを新たにしているみなさん、いよいよ中学校生活が始まりました。

4月は、新しいクラスになり、新たな目標をもち、何事にも挑戦しようと希望に胸を膨らませていると思います。最初に抱いたその思いを大切にしていきましょう。

しかし、中学生には悩みがつきものです。一人では乗り越えられないこともあるかもしれません。心がしんどくなったり、つらくなったりしたら、人に話してみませんか。人に話すことは、自分自身を大切にすることにつながります。遠慮なく先生たちに相談してください。担任の先生はもちろん、学年の先生、教科担当の先生、相談室や保健室の先生、校長先生や教頭先生も、みなさんの学校生活が素晴らしいものになるように、全力でサポートします。また、相談活動を専門に活動して下さるスクールカウンセラーの先生もいます。遠慮なく相談してください。

大門中学校には、マイサポーター制度といって「〇〇先生となら話せそう」「〇〇先生に相談したい」と思う先生に、いつでも相談できる生徒もありますから、遠慮なく相談してください。(マイサポーターの先生の指名については、後日アンケートをとる予定です。)

今年度、相談室担当(教育相談担当)は、小竹<sup>おだけ</sup> 信成<sup>のぶなり</sup>(カウンセリング指導員)です。  
よろしくお願ひします。



## 【相談室情報】

相談活動を専門に活動して下さる先生がいらっしやいます。

相談を希望する生徒は、担任の先生や相談室の先生を通じて予約しましょう。

☆ 県スクールカウンセラー(SC) 黒崎 聡美(くろさき さとみ) 先生

毎週月曜日 9:30~13:30 (要予約)

※ご希望があれば、時間帯の調整も可能です。

☆ 県スクールソーシャルワーカー(SSW) 二瓶 隆照(にへい たかてる) 先生

毎週火曜日 12:30~14:30 (要予約)

☆ 県巡回型スクールソーシャルワーカー(SSW) 中村 和賢(なかむら かずたか) 先生

毎週水曜日 13:00~15:00 (要予約)

☆ 市スクールソーシャルワーカー(SSW) 村田己智子(むらた みちこ) 先生

不定期 (新規の場合は、要相談)



~保護者のみなさまへ~

相談を希望される場合、保護者の皆様との相談も行うことができます。事前に予約が必要です。担任や相談室担当までお知らせください。ご案内いたします。

(大門中学校: 52-0116)

また、担任等や相談室担当(小竹)との面談も実施できますので、お気軽にご相談ください。

## 相談室の使い方

### Q.予約は必要ですか。

A. カウンセリング指導員が出かけていたり、他の相談があつたりすることがあるので、事前に伝えてください。

### Q.相談の申し込み方法は？

A. 担任の先生に伝えてください。  
昼休み等に、直接、カウンセリング指導員に口頭で伝えてもかまいません。

### Q.いつ相談できますか。

A. 原則、放課後です。(部活動顧問の先生に伝えてから、相談に来てください。)

### Q.誰に相談できますか。

A. 学校の先生だけではなく、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーに相談することができます。

## お知らせ

### ～こころが苦しいときは、誰かに相談してみよう～

悩みを抱えている人はいませんか？  
自分ひとりでは解決できないこともあります。  
自分だけで何とかしようと、がんばりすぎていませんか。

先生たちは、いつでも相談にのります。力になりたいと思っています。  
気軽に、声をかけてください。生活ノートに書いてくれてもよいです。

先生に言いたくないこともあるかもしれません。  
そんなときは、親に相談してください。  
友達に相談してください。  
信頼できる大人に相談してください。



大切な友達から、とてもつらい気持ちを打ち明けられることもあるかもしれません。  
そんなときは、まずは批判しないで、話を最後まで聞いてあげてください。  
そして、相談にのってくれそうな大人、力を貸してくれそうな大人と一緒に探してあげてください。

次のような相談電話もあります。(高校生になっても利用できます。)

24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間 通話料無料
チャイルドライン	0120-99-7777	月～土・16:00～21:00 通話料無料
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間 通話料無料
ヤングテレホンコーナー	0120-873-415	月～金・8:30～17:15(留守電有) 富山県警 通話料無料
ストーカー相談窓口	0120-131-104	富山県警 通話料無料
24時間子供いじめ相談電話	076-444-6320	24時間 富山県総合教育センター
こころの電話	076-428-0606	月～金・9:30～17:00 富山県心の健康センター