

牛乳は毎日付きます。



7月 予定献立表



令和6年度
大門中学校

日	曜	献立名		食品名						アレルギー 食材	
		主食	副食	赤(血や肉になる)		緑(体の調子を整える)		黄(熱や力になる)			
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
1	月	ごはん	イワシの生姜煮◆ コーンあえ 肉じゃが	イワシ◆ ぶた肉	牛乳	小松菜 人参	生姜 キャベツ コーン 玉ねぎ こんにゃく グリーンピース	ごはん 砂糖 じゃがいも		魚◆(イワシの 生姜煮)	
2	火	米粉 パン	鶏のから揚げ コールスローサラダ かぼちゃのポタージュ◎	とり肉 ベーコン 白いんげん豆	牛乳	人参 かぼちゃ パセリ粉	にんにく 生姜 キャベツ きゅうり 玉ねぎ	コッペパン 米粉 でんぷん 砂糖 じゃがいも	油 バター◎	牛乳、バター◎ (かぼちゃのポ タージュ)	
3	水	ごはん	サバの塩焼き◆ きんぴらごぼう 豆腐のみそ汁	サバ◆ とり肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	赤パプリカ 人参 さやいんげん	ごぼう こんにゃく 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん 砂糖 油	ごま油	魚◆(サバの塩 焼き)	
4	木	食パン	ポークチャップ 花野菜サラダ コンソメスープ いちごジャム	ぶた肉 とり肉	牛乳	ピーマン 人参 黄パプリカ ブロッコリー	生姜 にんにく 玉ねぎ カリフラワー コーン キャベツ	食パン 砂糖 じゃがいも いちごジャム	油		
5	金	七夕献立		とり肉 ぶた肉 油揚げ	牛乳 わかめ のり	小松菜 人参 オクラ	もやし なす 干し椎茸 玉ねぎ	ごはん そうめん 砂糖 パン粉 じゃがいも 七夕ゼリー	油		
		わかめ ごはん	お星さまコロッケ のりあえ そうめん汁 七夕ゼリー								
8	月	ごはん	鶏肉のレモン焼き ひじきサラダ 肉団子スープ	とり肉	牛乳 ひじき	人参	レモン きゅうり ねぎ もやし コーン 玉ねぎ 生姜 白菜 干し椎茸	ごはん 砂糖 春雨	油 ごま油		
9	火	台湾献立		ぶた肉 うずら卵★ とり肉	牛乳	人参 チンゲン菜	生姜 にんにく 干し椎茸 もやし 白菜 たけのこ ねぎ	ごはん 砂糖 ピーファン 台湾デザート	油 ごま油	卵★(うずら卵)	
		ごはん	ルーローハン(肉の炒め物、うずら卵★2個 ゆで野菜) ビーフンスープ 台湾デザート								
10	水	ごはん	カレーの唐揚げ◆ 昆布あえ なめこ汁	カレー◆ 豆腐 みそ	牛乳 昆布	人参	生姜 白菜 きゅうり 大根 なめこ ねぎ	ごはん でんぷん	油	魚◆(カレーの 唐揚げ)	
11	木	ミニ コッペ パン	ウインナー2本 焼きそば▼ フルーツ白玉	ウインナー ぶた肉	牛乳 青のり	人参	キャベツ もやし みかん缶 パイン缶	コッペパン 中華麺 白玉団子 砂糖 カットゼリー	油	りんご▼(焼き そばソース)	
12	金	ごはん	イカのかりん揚げ はりはりづけ キムチ汁	イカ ぶた肉 厚揚げ みそ	牛乳	人参 小松菜 ニラ	生姜 キャベツ 切干大根 白菜 えのきだけ 玉ねぎ こんにゃく	ごはん でんぷん 砂糖	油		
15	月	海の日									
16	火	ごはん	厚揚げのそぼろあん 三色あえ 豚汁 みかんゼリー	厚揚げ みそ ぶた肉 とり肉	牛乳	人参 小松菜	生姜 もやし ごぼう 大根 白菜 こんにゃく ねぎ	ごはん でんぷん 砂糖 さつまいも みかんゼリー			
17	水	ごはん	鶏肉と大豆の揚げがらめ かわりあえ もずくスープ	とり肉 大豆 豆腐	牛乳 もずく	人参	生姜 福神漬け キャベツ きゅうり 玉ねぎ コーン えのきだけ ねぎ	ごはん でんぷん	油		
18	木	ピタ パン	チリコンカン ボイル野菜 ワンタンスープ シューアイス◎★	レッドキドニー ぶた肉 とり肉	牛乳	人参 ブロッコリー	玉ねぎ にんにく コーン 白菜 もやし 干し椎茸 たけのこ ねぎ	ピタパン ワンタン じゃがいも パン粉 シューアイス◎★	油	乳成分◎、卵★ (シューアイス)	
19	金	ごはん	赤魚の甘酢だれ◆ 即席漬け けんちん汁	赤魚◆ 油揚げ 豆腐	牛乳	人参 赤パプリカ	玉ねぎ キャベツ きゅうり 生姜 大根 干し椎茸 ねぎ	ごはん 砂糖 でんぷん	ごま油 油	魚◆(赤魚の甘 酢だれ)	
22	月	ごはん	春巻き バンサンスー 麻婆豆腐	ぶた肉 豆腐 赤みそ	牛乳	人参	もやし きゅうり コーン にんにく 生姜 玉ねぎ 干し椎茸 たけのこ ねぎ	ごはん 砂糖 春雨 でんぷん 春巻きの皮	油 ごま油		
23	火	コッペ パン	照り焼きチキン カラフルソテー ミネストローネ すいか	とり肉 ベーコン 大豆	牛乳	赤パプリカ 黄パプリカ 人参 トマト パセリ粉	生姜 キャベツ 玉ねぎ ズッキーニ にんにく 玉ねぎ すいか	コッペパン じゃがいも ファルファール	油		
24	水	麦 ごはん	オムレツ★ 射水市産黒えだまめ ポークカレー 給食終了	卵★ ぶた肉	牛乳	人参	枝豆 にんにく 生姜 玉ねぎ	ごはん 麦 じゃがいも	油	卵★(オムレツ)	

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品.....★	乳製品.....◎	エビ・カニ.....※
魚類.....◆	ごま.....●	りんご、バナナ、もも.....▼

(注)パンには印は付いていませんが、乳(脱脂粉乳)が含まれています。

※献立は都合により変更になることがあります。

2学期の給食開始日は
8月28日(水)です。