

牛乳は毎日付きます。



8・9月 予定献立表



令和6年度
大門中学校

日	曜	献立名		食品名						アレルギー食材
				赤(血や肉になる)		緑(体の調子を整える)		黄(熱や力になる)		
				1群	2群	3群	4群	5群	6群	
28	水	ごはん	鶏のから揚げ 中華あえ ワンタンスープ	とり肉 ぶた肉	牛乳	人参 葉ねぎ	にんにく 生姜 もやし きゅうり コーン 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 白菜	ごはん 砂糖 油 でんぷん ごま油 ワンタン		
29	木	コッペパン	サケのパン粉焼き◆ ボイル野菜 カレースープ 射水市産梨	サケ◆ ベーコン ひよこ豆	牛乳	人参 ブロッコリー	にんにく 玉ねぎ キャベツ 梨	コッペパン パン粉 さつまいも	魚◆(サケのパン粉焼き)	
30	金	ごはん	オムレツ★ カラフルサラダ ハヤシライス	卵★ ぶた肉	牛乳	人参 黄パプリカ	キャベツ カリフラワー にんにく 玉ねぎ	ごはん 砂糖 油 じゃがいも	卵★(オムレツ)	
2	月	ごはん	春巻き 射水市産枝豆 麻婆豆腐	ぶた肉 豆腐 赤みそ	牛乳	人参	キャベツ 玉ねぎ 枝豆 生姜 にんにく たけのこ 干し椎茸 ねぎ	ごはん 砂糖 油 春巻きの皮 でんぷん		
3	火	ミニコッペパン	肉団子2個 即席漬け 焼きそば▼ 巨峰3粒	とり肉 ぶた肉	牛乳 青のり	人参	白菜 きゅうり 生姜 キャベツ もやし 巨峰	ミニコッペパン 油 中華麺 砂糖	りんご▼(焼きそばソース)	
4	水	ごはん	サバのカレー焼き◆ 切干大根の炒め煮 じゃがいもとニラのみそ汁	サバ◆ 油揚げ 豆腐 みそ	牛乳	ニラ 人参	こんにゃく 干し椎茸 切干大根 グリンピース 玉ねぎ	ごはん 砂糖 油 じゃがいも	魚◆(サバのカレー焼き)	
5	木	ピタパン	チリコンカン コーンポテト 卵スープ★	レッドキドニー ぶた肉 とり肉 卵★	牛乳	人参 小松菜	にんにく 玉ねぎ えのきだけ コーン	ピタパン 砂糖 油 じゃがいも ごま油 でんぷん	卵★(卵スープ)	
6	金	ごはん	ヤンニョムチキン▼ いみずの豆苗入りナムル わかめスープ	とり肉	牛乳 わかめ	人参 豆苗	にんにく もやし 玉ねぎ 白菜 ねぎ	ごはん 砂糖 油 でんぷん ごま油	りんご▼(ソフトチリソース)	
9	月	いみずの菜っ葉ごはん	焼きシシャモ◆2尾 甘酢あえ 厚揚げのみそ汁	シシャモ◆ 厚揚げ みそ	牛乳	人参 小松菜	もやし きゅうり キャベツ 玉ねぎ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 油 ごま油	魚◆(焼きシシャモ)	
10	火	食パン	ブリキャベツカツ◆ ジャーマンポテト もずくスープ チョコクリーム	ブリ◆ ベーコン 豆腐	牛乳 もずく	人参 ピーマン	キャベツ にんにく 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ	食パン パン粉 油 じゃがいも チョコクリーム	魚◆(ブリキャベツカツ)	
11	水	ごはん	ポークシュウマイ3個 ハンサンスー キムチ汁	ぶた肉 みそ	牛乳	人参 ニラ	きゅうり コーン 玉ねぎ 大根 しめじ もやし 白菜 こんにゃく	ごはん 砂糖 ごま油 春雨 シュウマイの皮		
12	木	ミニコッペパン	ちくわの磯部揚げ◆2切 ごまみそあえ● 稲荷うどん	ちくわ◆ みそ 油揚げ	牛乳 青のり	人参 小松菜	もやし えのきだけ 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ	ミニコッペパン ごま● 油 小麦粉 うどん 砂糖	魚◆(ちくわの磯部揚げ) ごま●(ごまあえ)	
13	金	ごはん	鶏肉と大豆の揚げがらめ 三色ひたし なめこの赤だし汁	とり肉 大豆 豆腐 みそ 赤みそ	牛乳	人参 水菜 葉ねぎ	生姜 もやし なめこ 大根 白菜	ごはん 砂糖 油 でんぷん		
16	月	敬老の日								
17	火	十五夜献立								
17	火	さつまいもごはん	うさぎ型ハンバーグ きざみづけ 白玉団子汁 お月見ゼリー	ぶた肉 とり肉 みそ	牛乳	人参 葉ねぎ	キャベツ きゅうり たくあん漬け 大根 ごぼう	ごはん 砂糖 油 さつまいも 白玉団子 お月見ゼリー		
18	水	ごはん	アジの竜田揚げ◆ コーンあえ 冬瓜スープ	アジ◆ とり肉	牛乳	人参 小松菜	生姜 もやし コーン 玉ねぎ 冬瓜 干し椎茸	ごはん 油 でんぷん 春雨 砂糖	魚◆(アジの竜田揚げ)	
19	木	米粉パン	照り焼きチキン ビーンズサラダ ミネストローネ	とり肉 大豆 いんげん豆 ウインナー	牛乳 ひじき	人参 ブロッコリー トマト	生姜 玉ねぎ キャベツ カリフラワー	コッペパン 砂糖 米粉 油 じゃがいも		
20	金	麦ごはん	ゆで卵★ 海藻サラダ ポークカレー	ぶた肉 卵★	牛乳 わかめ	人参	キャベツ きゅうり にんにく 生姜 玉ねぎ	ごはん 麦 砂糖 油 じゃがいも	卵★(ゆで卵)	
23	月	秋分の日振替休日								
24	火	コッペパン	コロッケ グリーンサラダ● パンプキンスープ◎	ベーコン 白いんげん豆	牛乳	ブロッコリー 人参 かぼちゃ パセリ粉	玉ねぎ コーン きゅうり キャベツ	コッペパン パン粉 米粉 油 じゃがいも ごまドレッシング●	ごま●(ごまドレッシング) ごま●(ごまあえ) ごま●(ごまあえ)	
25	水	ごはん	なすのそぼろあんかけ 具だくさん汁	厚揚げ とり肉 みそ	牛乳	小松菜 人参	なす 生姜 玉ねぎ もやし 大根 白菜 こんにゃく ねぎ	ごはん 砂糖 油 ごま● 里芋	ごま●(ごまあえ)	
26	木	ミニコッペパン	ウインナー2本 コンソメスープ エビのトマトクリームパスタ◎※	ウインナー エビ※ とり肉 白いんげん豆	牛乳	人参 トマト アスパラガス ブロッコリー	にんにく 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ	ミニコッペパン 油 生クリーム◎ スパゲッティ	生クリーム◎ エビ※(エビのトマトクリームパスタ)	
27	金	ごはん	赤魚のマヨネーズ焼き◆★ のりあえ そうめん汁 射水市産梨	赤魚★ 油揚げ	牛乳 のり	人参 小松菜	キャベツ 玉ねぎ 干し椎茸 ねぎ 梨	ごはん 油 マヨネーズ★ そうめん	魚◆、マヨネーズ★(赤魚のマヨネーズ焼き)	
30	月	振替休業日								

食物アレルギーの対応について
 次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。
 卵・卵製品・・・★ 乳製品・・・◎ エビ・カニ・・・※
 魚類・・・◆ ごま・・・● りんご、バナナ、もも・・・▼
 (注) パンには印は付いていませんが、乳(脱脂粉乳)が含まれています。

※献立は都合により変更になることがあります。
 9月2日(月)の給食では、JAいみず野から提供された射水市産黒えだまめ「富山ブラック」をいただきます。

