

自分一人で悩まないで！！ 大切なのは、誰かに相談することです。



相談機関一覧

相 談 内 容	相 談 機 関	連 絡 先	相 談 時 間	担当区域
心と体に関する悩み	高岡厚生センター保健予防課	0766-26-8415	平日 8:30～17:15	高岡市
心の健康についての不安や悩み 自死遺族の相談	富山県心の健康センター	076-428-1511	平日 8:30～17:15	県内全域
消費者金融問題などの 消費者トラブルに関する悩み	富山県消費生活センター	076-432-9233 (消費生活相談)	平日 8:30～17:00 (毎週火は 20:00 まで)	
		076-433-3252 (金融相談)		
	富山県消費生活センター高岡支所	0766-25-2777	平日 8:30～17:00	
	富山県消費者協会	076-432-5690	土・日 9:00～16:00	
借金・訴訟・成年後見等の相談	富山県司法書士会総合相談センター	076-445-1577	平日 10:00～12:00 13:00～16:00	
法的トラブルに関する相談	法テラス富山	050-3383-5480	平日 9:00～17:00	
経営や倒産危機に関する事業主の悩み	富山県中小企業支援センター	076-444-5605	平日 8:30～17:15	
労働問題全般に関する相談	富山県商工労働部労働雇用課	076-444-9000	平日 8:30～17:00	
産業保健(労働者の健康対策)に関する相談	産業保健推進センター	076-444-6866	平日 8:15～17:00	
勤労者の心に関する悩み	富山労災病院	0765-22-1009	平日 14:00～20:00	
労働条件、募集・採用、不当解雇等の労働 問題全般に関する相談	富山労働局総合労働相談コーナー (富山労働局総務部企画課内)	076-432-2728	平日 8:30～17:15	
生活の安全に関する相談 相談110番	富山県警察本部 警察安全相談室	076-442-0110	24時間対応	
犯罪被害に関する相談	とやま被害者支援センター	076-413-7830	平日 10:00～16:00	
少年の悩みごと相談 ヤングテレホンコーナー	高岡警察署	0120-87-3415 携帯電話からは 0766-24-4157	平日 8:30～17:15	
少年のいじめに関する相談 いじめ110番	高岡警察署	0120-32-7867 携帯電話からは 0766-21-7867	平日 8:30～17:15	
子どものための相談窓口	子どもほっとライン	076-443-0001	月～金 17:00～21:00	
教育に関する相談	富山県総合教育センター	076-444-6167 (教育相談)	月・金 13:00～17:00 火・水・木 9:00～12:00 13:00～17:00	
		076-444-6320 (いじめ相談)	24時間対応	
児童に関する相談	高岡児童相談所	0766-25-8314 (子育てテレホン)	24時間対応	
女性相談	富山県女性相談センター	076-465-6722	平日 8:30～17:15	
配偶者等の暴力に関する相談	富山県女性相談センター	076-465-6722	毎日 8:30～22:00 (但し、緊急の場合は 24 時間対応)	
女性・男性の生き方相談 配偶者等の暴力に関する相談	県民共生センター サンフォルテ相談室	076-432-6611	火～土 9:00～16:00	
お年寄りに関する相談 シルバー110番	高齢者総合相談センター	076-441-4110	月～日 9:00～17:00	
死にたい気持ちなどの相談	日本いのちの電話連盟	0120-738-556	毎月 10 日のみ 8:00～翌日 8:00	
青少年の悩み相談	少年なんでも相談所 (少年育成センター内)	0766-20-1653	月～金 8:30～17:15 日 10:00～17:00	高岡市
女性相談・DV 等の相談	高岡市男女平等推進センター相談室	0766-20-1811	月・火・水・金・土 9:30～16:30 木 14:00～20:00 (日曜日と年末年始、休館日を除く)* 毎月第4月曜日休館日	
心と身体の相談	高岡市健康増進課	0766-20-1346	月～金 8:30～16:00	
心と身体の相談(障害福祉サービス等)	高岡市社会福祉課	0766-20-1388	月～金 8:30～17:15	