

# 保健だより 2月



令和 8 年 2 月  
大門中学校保健室

## 感染症予防対策を続けよう

最近の学校内では「頭痛」「喉が痛い」「気持ちが悪い」などといった症状のある人がいます。またインフルエンザ(B)が流行し始めています。必ず、朝の検温をし、感染予防もして登校しましょう。

### 5つのステップで かぜを撃退!!



### 3学期の身体測定の結果から

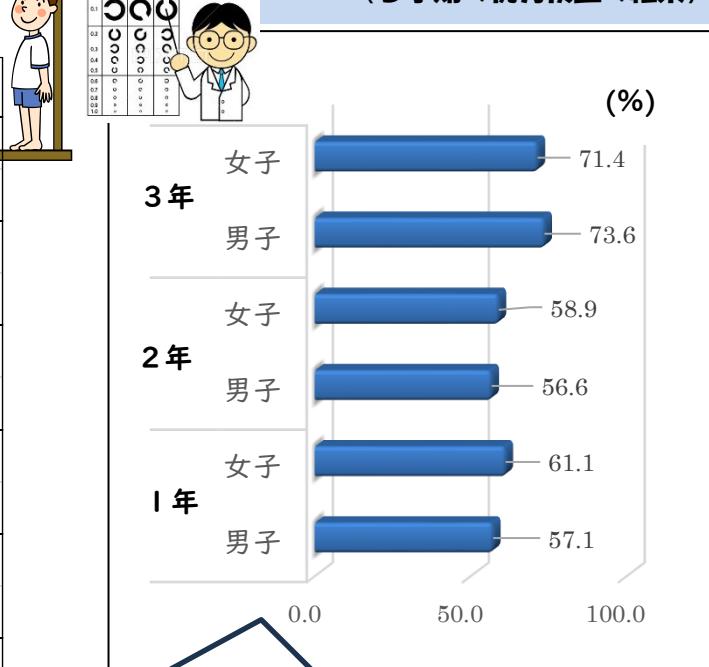
身長、体重ともに1年男子が最も  
増加しています。

学年	性別	身長	体重
1年	男子	159.1	49.9
		( +5.6 )	( +4.5 )
2年	女子	155.6	49.1
		( +2.0 )	( +2.6 )
3年	男子	164.8	55.2
		( +3.7 )	( +4.8 )
年	女子	155.5	47.9
		( +1.0 )	( +2.0 )
3	男子	168.7	58.5
		( +1.7 )	( +3.8 )
年	女子	156.5	52.1
		( +0.4 )	( +1.5 )



### 裸眼視力0.9以下の 人

(3学期の視力検査の結果)



※4月から視力が低下した人や眼鏡の合っていない人は、早めに受診しましょう。