

じどうせいとむ
【児童生徒向け】 こま 困ったときの相談窓口 そうだんまどぐち
(県内の主な相談機関)

いじめ、不登校、犯罪被害など幅広い悩みに対応
とやまけん 富山県 さいごう 総合
富山県こども総合
サポートプラザ
WEB相談予約
QRコード
げつ ど しゅくじつ
(月～土、祝日 10:00～18:00) 076-481-7401 富山駅前CiC5階



まよ
迷ったら
まずはここへ

○ いじめ・不登校・進路、学校のこと ○

- とやまけんそうごうきょういふ 富山県総合教育センター 教育相談部
きょういふそうだんせんよう 教育相談専用 076-444-6167
じかん そうだんでんわ 24時間いじめ相談電話 076-444-6320
そうだん セクハラ相談 076-444-6133
じょうき きょういふそうだん じかん そうだんでんわ そうだん
※上記の教育相談・24時間いじめ相談電話・セクハラ相談は、
みぎ う つ 右のQRコードで受け付けています。
じかん こども 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
とうぶきょういふくじむしょそうだんでんわ とうぶきょういふくじむしょそうだんでんわ
・ 東部教育事務所相談電話 076-441-3882
せいぶきょういふくじむしょそうだんでんわ せいぶきょういふくじむしょそうだんでんわ
・ 西部教育事務所相談電話 0766-26-7830
でんわ とやまけんこころ けんこう へいじつにつちゅう (こころの電話 (富山県心の健康センター) (平日日中) 076-428-0606
やかんきゅうじつ (夜間休日) 0570-074-333
とやまけん わかもものそうごうそうだん とうぶきょういふくじむしょそうだんでんわ
・ 富山県こども・若者総合相談センター 076-411-9003
そうだんまどぐち SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード)
こうせいろうどうしょう 厚生労働省
けんこうそうだんとういつ こころの健康相談統一ダイヤル 0570-064-556
よりそいホットライン (24時間) 0120-279-338
ふとうこう かんが 不登校を考えるネットワーク (はあとびあ21) 0766-75-3885
とやまけん ちいきしえん 富山県ひきこもり地域支援センター 076-428-0616
とやまびょういんしょうにか ところ がいらい NHO 富山病院 小児科 (こどもの心 外来) 076-413-5001
しんしん ふちよう がっこう てきおうなど こま かた そうだんまどぐち
(心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口)

○ SNS・インターネットのトラブル・被害など ○

- とやまけんけいさつ はんざいたいさくか とやまけんけいさつほんぶ
・ 富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) 076-441-2211

○ 犯罪被害など ○

- しょうねん とやまけんけいほんぶ
・ 少年サポートセンター (富山県警本部) 076-441-2211
しょうねん とうぶぶんしつ けんとうぶ
・ 少年サポートセンター東部分室 (県東部) 076-432-7867
しょうねん せいぶぶんしつ けんせいふ
・ 少年サポートセンター西部分室 (県西部) 0766-21-7867
とやまけんけいさつ ハナソノヨイコ
・ ヤングテレホンコーナー (富山県警察) 0120-873-415
とやまけんけいさつ ばん
・ 富山県警察「相談110番」 076-442-0110
しょうかつ けいさつしよせいかつあんぜんか かくしよきょくばん
※所轄の警察署生活安全課 各署局番-0110

○ 人権やいじめなど ○

- こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう
・ 「子どもの人権110番」 (全国共通ナビダイヤル) 0120-007-110
じんけん ばん ほうむしょう
・ みんなの人権110番 (法務省) 0570-003-110

○ 商品やサービスの消費者トラブルなど ○

- とやまけんしようひせいかつ そうだんせんよう
・ 富山県消費生活センター (相談専用) 076-432-9233
しようひしゃ しょうひしゃちよう
・ 消費者ホットライン (消費者庁) 188

○ 家庭内での暴力(虐待) ○

- じどうそうだんじょぜんこくきょうつう
・ 児童相談所全国共通ダイヤル 189 (いちはやく)

○ 家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他 ○

- そうだんしつ けんみんきょうせい ない
・ サンフォルテ相談室 (県民共生センター内) 076-432-6611
とやまけんじょせいそうだんしえん
・ 富山県女性相談支援センター 076-465-6722
せいひが い ばん とやまけんけい
・ 性被害110番-富山県警) 0120-728-730
そうだんでんわ とやまけんけい
・ ストーカー相談電話 (富山県警) 0120-131-104
せいぼうりょくひが い しえん
・ 性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076-471-7879
ひが いしゃしえん ナヤミゼロ
・ とやま被害者支援センター 076-413-7830