

【保護者向け】 困ったときの相談窓口（県内の主な相談機関）

いじめ、不登校、犯罪被害など幅広い悩みに対応



富山県子ども総合サポートプラザ

（月～土、祝日 10:00～18:00） 076-481-7401

富山駅前CiC5階

WEB相談予約



いじめ・不登校・進路、学校教育一般など

- ・富山県総合教育センター 教育相談部
教育相談専用 076-444-6167
24時間いじめ相談電話 076-444-6320
セクハラ相談 076-444-6133

※上記の教育相談・24時間いじめ相談電話・セクハラ相談は、
右のQRコードで受け付けています。



- ・24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- ・東部教育事務所相談電話 076-441-3882
- ・西部教育事務所相談電話 0766-26-7830
- ・富山県ひきこもり地域支援センター 076-428-0616
- ・富山県子ども・若者総合相談センター
SNS（LINE）相談窓口（QRコード）→ 076-411-9003



- ・不登校を考えるネットワーク（はあとびあ21） 0766-75-3885
- ・NHO 富山病院 小児科（子どもの心 外来） 076-413-5001
（心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口）
- ・富山市危機管理課（青少年悩みごと相談窓口） 076-443-2274

子どもの発達相談など

- ・富山県総合教育センター 教育相談部
子どもの発達相談専用 076-444-6351
- ・富山県発達障害者支援センター ほっぷ 076-438-8415

非行や問題行動など

- ・少年サポートセンター（富山県警本部） 076-441-2211
- ・少年サポートセンター東部分室（県東部） 076-432-7867
- ・少年サポートセンター西部分室（県西部） 0766-21-7867
- ・ヤングテレホンコーナー（富山県警察） 0120-873-415
- ・富山法務少年支援センター（富山少年鑑別所） 076-428-2266

人権やいじめなど

- ・「子どもの人権110番」（全国共通ナビダイヤル） 0120-007-110
- ・みんなの人権110番（法務省） 0570-003-110
- ・富山地方法務局人権擁護課 076-441-0866
- ・富山地方法務局魚津支局 0765-22-0461
- ・富山地方法務局高岡支局 0766-22-2327
- ・富山地方法務局砺波支局 0763-32-2361

SNS・インターネットのトラブルなど

- ・富山県警察サイバー犯罪対策課（富山県警察本部） 076-441-2211
- ・富山県警察「相談110番」 076-442-0110
※所轄の警察署生活安全課 各署局番-0110

児童虐待や日常生活など

- ・児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちはやく）
- ・子育てテレフォン相談（富山児童相談所） 076-422-5110
- ・子育てテレフォン相談（高岡児童相談所） 0766-25-8314
- ・富山県消費生活センター（相談専用） 076-432-9233

家庭教育やしつけ、思春期のからだ心など

- ・子育てほっとライン（親専用）（富山県教委） 076-433-4150
- ・こころの電話（富山県心の健康センター）
（平日日中） 076-428-0606
（夜間休日） 0570-074-333
- ・新川厚生センター 0765-52-1224
- ・新川厚生センター魚津支所 0765-24-0359
- ・中部厚生センター 076-472-1234
- ・高岡厚生センター 0766-26-8413
- ・高岡厚生センター射水支所 0766-56-2666
- ・高岡厚生センター氷見支所 0766-74-1780
- ・砺波厚生センター 0763-22-3511
- ・砺波厚生センター小矢部支所 0766-67-1070

家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他

- ・サンフォルテ相談室（県民共生センター内） 076-432-6611
- ・富山県女性相談支援センター 076-465-6722
- ・性被害110番（富山県警） 0120-728-730
- ・ストーカー相談電話（富山県警） 0120-131-104
- ・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076-471-7879
- ・とやま被害者支援センター 076-413-7830

学校に行きづらい子どもたちの学びの場（教育支援センター・適応指導教室）

- ・朝日町教育支援センター「あすなろ」 0765-83-0280
- ・入善町教育支援センター「のぞみ」 0765-72-0009
- ・黒部市教育支援センターほっとスペース「あゆみ」 080-7120-6867
- ・魚津市教育支援センター「すまいる」 0765-23-1717
- ・滑川市教育支援センター「あゆみ教室」 080-6352-3719
- ・上市町教育支援センター「虹（にじ）」 076-472-0739
- ・立山町教育支援センター「フレンドリー」 076-462-2252
- ・富山市豊田適応指導教室「MA P 豊田」 076-482-4682
- ・富山市婦中適応指導教室「MA P 婦中」 076-466-4288
- ・高岡市適応指導教室「きらら子教室」 0766-20-1656
- ・氷見市教育支援センター「あさひ」 0766-72-2620
- ・射水市教育支援センター「いみずの」 0766-84-9655
- ・砺波市教育支援センター「ひよどり」 0763-82-5777
- ・小矢部市教育支援センター「ふれんど」 0766-67-0758
- ・南砺市教育支援センター「いおう教室」 0763-62-1216