



相談室だより

Positive



射水市立大門中学校
令和8年4月10日
教育相談部

新入生のみなさんへ

入学式を終え、気持ちを新たにしているみなさん、いよいよ中学校生活が始まりました。

新しいクラスになり、新しい友達や先生との出会いがあり、何事にも前向きに挑戦しようと希望に胸を膨らませていると思います。最初に抱いたその思いを1年間大切にしていきましょう。

しかし、中学生には悩みがつきものです。一人では乗り越えられないこともあるかもしれません。心がしんどくなったり、つらくなったりしたら、人に話してみませんか。人に話すことは、自分自身を大切にすることにつながります。遠慮なく先生たちに相談してください。担任の先生はもちろん、学年の先生、教科担当の先生、相談室や保健室の先生、校長先生や教頭先生も、みなさんの学校生活が素晴らしいものになるように、全力でサポートします。また、相談活動を専門に活動して下さるスクールカウンセラーの先生もいます。遠慮なく相談してください。

大門中学校には、マイサポーター制度といって「〇〇先生となら話せそう」「〇〇先生に相談したい」と思う先生に、いつでも相談できる制度もありますから、遠慮なく相談してください。(マイサポーターの先生の指名については、後日アンケートをとる予定です。)

今年度、相談室担当(教育相談担当)は、^{いわた} ^{けいすけ} 岩田 圭佑(カウンセリング指導員)です。
よろしくお祈いします。



【相談室情報】

相談活動を専門に活動して下さる先生がいっぱいます。

相談を希望する生徒は、担任の先生や相談室の先生を通じて予約しましょう。

- ☆ 県スクールカウンセラー(SC) 黒崎 聡美(くろさき さとみ) 先生
毎週月曜日 9:00~13:00 (要予約)
※ご希望があれば、時間帯の調整も可能です。



- ☆ 市スクールソーシャルワーカー(SSW) 中澤 朗子(なかざわ あきこ) 先生
毎週月曜日 11:00~12:00 (要予約)

- ☆ 県スクールソーシャルワーカー(SSW) 中川 美沙子(なかがわ みさこ) 先生
毎週火曜日 14:00~16:00 (要予約)

- ☆ 県巡回型スクールソーシャルワーカー(SSW) 中村 和賢(なかむら かずたか) 先生
毎週水曜日 13:15~15:15 (要予約)

~保護者のみなさまへ~

相談を希望される場合、保護者の皆様との相談も行うことができます。事前に予約が必要です。担任や相談室担当までお知らせください。ご案内いたします。(大門中学校:52-0116)

また、担任等や相談室担当(岩田)との面談も実施できますので、お気軽にご相談ください。

相談室の使い方

Q.予約は必要ですか。

A. カウンセリング指導員が出かけていたり、他の相談があったりすることがあるので、事前に伝えてください。

Q.相談の申し込み方法は？

A. 担任の先生に伝えてください。
昼休み等に、直接、カウンセリング指導員に口頭で伝えてもかまいません。

Q.いつ相談できますか。

A. 原則、放課後です。(部活動顧問の先生に伝えてから、相談に来てください。)

Q.誰に相談できますか。

A. 学校の先生だけではなく、スクールカウンセラーやスクールソーシャルワーカーに相談することができます。



お知らせ

～こころが苦しいときは、誰かに相談してみよう～

悩みを抱えている人はいませんか？
自分ひとりでは解決できないこともあります。
自分だけで何とかしようと、がんばりすぎていませんか。

先生たちは、いつでも相談にのります。力になりたいと思っています。
気軽に、声をかけてください。生活ノートに書いてくれてもよいです。

先生に言いたくないこともあるかもしれません。
そんなときは、親に相談してください。
友達に相談してください。
信頼できる大人に相談してください。



大切な友達から、とてもつらい気持ちを打ち明けられることもあるかもしれません。
そんなときは、まずは批判しないで、話を最後まで聞いてあげてください。
そして、相談にのってくれそうな大人、力を貸してくれそうな大人と一緒に探してあげてください。

次のような相談電話もあります。(高校生になっても利用できます。)

24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間 通話料無料
チャイルドライン	0120-99-7777	月～土・16:00～21:00 通話料無料
よりそいホットライン	0120-279-338	24時間 通話料無料
ヤングテレホンコーナー	0120-873-415	月～金・8:30～17:15(留守電有) 富山県警 通話料無料
ストーカー相談窓口	0120-131-104	富山県警 通話料無料
24時間子供いじめ相談電話	076-444-6320	24時間 富山県総合教育センター
こころの電話	076-428-0606	月～金・9:30～17:00 富山県心の健康センター