

じどうせいとむ
【児童生徒向け】

こま
困ったときの相談窓口

そうだんまどぐち
けんない おも そうだんきかん
(県内の主な相談機関)

○ いじめ・不登校・進路、学校のこと ○

- とやまけんそうごうきょういく きょういくそうだんぶ
・富山県総合教育センター 教育相談部
きょういくそうだんせんよう
教育相談専用 076(444)6167
- じかん そうだんでんわ うけつけ
24時間いじめ相談電話 (メールは受付のみ) future@tym.ed.jp 076(444)6320
- そうだん うけつけ
セクハラ相談 (メールは受付のみ) sh@tym.ed.jp 076(444)6133
- じかんこども
・24時間子供SOSダイヤル 0120(0)78310
- とうぶきょういくじむしょそうだんでんわ
・東部教育事務所相談電話 076(441)3882
- せいぶきょういくじむしょそうだんでんわ
・西部教育事務所相談電話 0766(26)7830
- こ こ せんよう とやまけんきょうい
・子どもほっとライン (子ども専用) (富山県教委) 076(443)0001
(メール) kodomohl@tam.ne.jp
- でんわ とやまけんこころ けんこう へいじつにちゅう
・こころの電話 (富山県心の健康センター) (平日日中) 076(428)0606
やかんきゅうじつ
(夜間休日) 0570(074)333
- こ わかものそうごうそうだん
・子ども・若者総合相談センター 076(411)9003
- そうだんまどぐち
SNS (LINE) 相談窓口 (QRコード) 
- こうせいろうどうしょう
・厚生労働省
- けんこうそうだんとういつ
こころの健康相談統一ダイヤル 0570(064)556
- じかん
よりそいホットライン (24時間) 0120(279)338
- ふとうこう かんが
・不登校を考えるネットワーク (はあとびあ21) 0766(75)3885
- とやまけん ちいぎしえん
・富山県ひきこもり地域支援センター 076(428)0616
- とやまびょういんしょうにか こころ がいらい
・NHO 富山病院 小児科 (こどもの心 外来) 076(413)5001
- しんしん ふちよう がっこう てきおうなど こま かた そうだんまどぐち
(心身の不調や学校での適応等でお困りの方の相談窓口)

○ SNS・インターネットのトラブル・被害など ○

- とやまけんけいさつほんぶ
・富山県警察サイバー犯罪対策課(富山県警察本部) 076(441)2211

○ 犯罪被害など ○

- しょうねん とやまけんけいほんぶ
・少年サポートセンター（富山県警本部） 076(441)2211
- しょうねん とうぶぶんしつ けんとうぶ
・少年サポートセンター東部分室（県東部） 076(432)7867
- しょうねん せいぶぶんしつ けんせいぶ
・少年サポートセンター西部分室（県西部） 0766(21)7867
- とやまけんけいさつ
・ヤングテレホンコーナー（富山県警察） 0120(873)415
- とやまけんけいさつ そうだん ばん
・富山県警察「相談110番」 076(442)0110
- しょうかつ けいさつしよせいかつあんぜんか
※所轄の警察署生活安全課 かくしよきよくばん
各署局番-110

○ 人権やいじめなど ○

- こ じんけん ばん ぜんこくきょうつう
・「子どもの人権110番」（全国共通ナビダイヤル） 0120(007)110
- じよせい じんけん ほうむしやう
・女性の人権ホットライン（法務省） 0570(070)810

○ 商品やサービスの消費者トラブルなど ○

- とやまけんしよひせいかつ そうだんせんやう
・富山県消費生活センター（相談専用） 076(432)9233
- しよひしや
・消費者ホットライン 188

○ 家庭内での暴力（虐待） ○

- じどうそうだんじよぜんこくきょうつう
・児童相談所全国共通ダイヤル 189（いちはやく）

○ 家族、人間関係、女性の悩み、性被害、その他 ○

- そうだんしつ けんみんきょうせい ない
・サンフォルテ相談室（県民共生センター内） 076(432)6611
- とやまけんじよせいそうだん
・富山県女性相談センター 076(465)6722
- せいひが い ばん とやまけんけい
・性被害110番（富山県警） 0120(728)730
- そうだんでんわ とやまけんけい
・ストーリー相談電話（富山県警） 0120(131)104
- せいぼうりよくひが い しえん
・性暴力被害ワンストップ支援センターとやま 076(471)7879
- ひが いしやしえん
・とやま被害者支援センター 076(413)7830