



6月予定献立表



※新型コロナウイルスへの対応のため、6月1日(月)～6月12日(金)まで簡易給食を実施します。

日	曜	献立名	赤(血や肉になる)		黄(熱や力になる)		緑(体の調子を整える)		アレルギー物質を含む献立
			肉・魚・卵・豆腐	牛乳・小魚・海藻	穀類・芋類・砂糖	油脂・種実類	緑黄色野菜	淡色野菜・果物	
1	月	・牛乳 ・ポークカレー ・冷凍パン	豚肉	牛乳	麦ご飯 じゃが芋	サラダ油 カレールウ	人参	にんにく 生姜 玉ねぎ パイン	ポークカレー(乳)
2	火	・牛乳 ・コッペパン ・魚肉ソーセージ ・いちごジャム ・豆乳プリンタルト	魚肉ソーセージ	牛乳	パン ジャム プリンタルト				魚肉ソーセージ (卵・乳・たら)
3	水	・牛乳 ・マーボー丼 ・マスカットゼリー	豚肉 絹豆腐 赤味噌	牛乳	ご飯 砂糖 でんぷん ゼリー	サラダ油 ごま油		生姜 にんにく 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸 ねぎ	
4	木	・牛乳 ・コッペパン ・アーモンド小魚 ・型抜きレアチーズケーキいちご ・りんごジャム ・チョコクレープ		牛乳 チーズ 小魚	パン ジャム チョコクレープ	アーモンド			型抜きレアチーズケーキ いちご(乳) チョコクレープ (卵・乳・チョコレート) アーモンド小魚 (アーモンド・魚)
5	金	・牛乳 ・ハヤシライス ・冷凍みかん	豚肉	牛乳	麦ご飯	サラダ油 ハヤシルウ	人参	生姜 にんにく 玉ねぎ マッシュルーム みかん	
8	月	・牛乳 ・中華丼 ・青りんごゼリー	豚肉 絹豆腐 うずら卵	牛乳	ご飯 でんぷん ゼリー	サラダ油	人参	白菜 玉ねぎ たけのこ 干し椎茸	中華丼(卵)
9	火	・牛乳 ・食パン ・キャンディチーズ ・きなこ豆 ・ブルーベリージャム ・スイートポテト	きなこ豆	牛乳 チーズ	パン ジャム スイートポテト				キャンディチーズ(乳)
10	水	・牛乳 ・牛丼 ・冷凍みかん	牛肉	牛乳	ご飯 こんにゃく 砂糖	サラダ油 ごま	人参 インゲン	生姜 にんにく 玉ねぎ ごぼう みかん	
11	木	・牛乳 ・コッペパン ・魚肉ソーセージ ・チョコクリーム ・豆乳プリン	魚肉ソーセージ	牛乳	パン チョコクリーム 豆乳プリン				魚肉ソーセージ (卵・乳・たら)
12	金	・牛乳 ・キーマカレー ・ピーチシャーベット	豚肉 大豆	牛乳	麦ご飯 じゃが芋	サラダ油 カレールウ	人参 青ピーマン	にんにく 生姜 玉ねぎ ピーチシャーベット	キーマカレー(乳)
15	月	・ご飯 ・牛乳 ・わかさぎフリッター ・小松菜とひじきのナムル ・豆乳汁	油揚げ 豆腐 味噌	牛乳 わかさぎ ひじき	ご飯 砂糖	油 ごま油 ごま	小松菜 人参	もやし 大根 白菜 えのき ねぎ	わかさぎフリッター (わかさぎ)
16	火	・米粉パン ・牛乳 ・豆腐ハンバーグのケチャップソースかけ ・ポイル野菜 ・コンソメスープ	豆腐ハンバーグ ベーコン	牛乳	米粉パン 砂糖 じゃが芋		ブロッコリー 人参	玉ねぎ キャベツ しめじ	
17	水	・ご飯 ・牛乳 ・野菜しゅうまい ・パンサンスー ・ワンタンスープ	野菜しゅうまい 豚肉	牛乳	ご飯 春雨 砂糖 ワンタン	ごま油	人参 青梗菜	きゅうり コーン 干し椎茸 たけのこ もやし	
18	木	・ご飯 ・牛乳 ・きびなごのクリスピー揚げ ・青菜のお浸し ・豚汁 ・ごま塩	豚肉 味噌	牛乳 きびなご	ご飯 さつま芋 こんにゃく	油 ごま	小松菜 人参	もやし ごぼう 大根 ねぎ	きびなごのクリスピー揚げ (きびなご)
19	金	・ご飯 ・牛乳 ・厚揚げのごまだれかけ ・昆布和え ・じゃが芋の味噌汁	厚揚げ 味噌	牛乳 刻み昆布	ご飯 砂糖 でんぷん じゃが芋	ごま	人参	白菜 きゅうり 玉ねぎ えのき ねぎ	
22	月	・ご飯 ・牛乳 ・フライギョーザ ・ごま酢和え ・わかめスープ	フライギョーザ 豚肉 絹豆腐	牛乳 わかめ	ご飯 砂糖	油 ごま ごま油	人参	もやし キャベツ きゅうり 玉ねぎ えのき ねぎ	フライギョーザ(乳)
23	火	・はちみつパン ・牛乳 ・えびフライ ・ブロッコリーサラダ ・きのこのクリームスープ	えびフライ 鶏肉	牛乳	パン はちみつ	油 ドレッシング	ブロッコリー 人参 パセリ	きゅうり 玉ねぎ しめじ マッシュルーム コーン	えびフライ(えび) きのこのクリームスープ (乳)
24	水	・ご飯 ・牛乳 ・鰯の梅煮 ・はりはり漬け ・じゃが芋のそぼろ煮	鰯 豚肉	牛乳	ご飯 砂糖 じゃが芋 こんにゃく		小松菜 人参 インゲン	キャベツ 切干大根 生姜 玉ねぎ	鰯の梅煮(鰯)
25	木	・コッペパン ・牛乳 ・メンチカツ ・枝豆サラダ ・ミネストローネ	メンチカツ 枝豆 ベーコン	牛乳	パン 砂糖 じゃが芋 マカロニ	油 ドレッシング	人参 ブロッコリー パセリ	キャベツ 玉ねぎ セロリ	メンチカツ(乳)
26	金	・ご飯 ・牛乳 ・厚焼き玉子 ・茎わかめの金平 ・大根の味噌汁	厚焼き玉子 豚肉 油揚げ 味噌	牛乳 茎わかめ	ご飯 砂糖 こんにゃく	サラダ油 ごま	人参	ごぼう 大根 玉ねぎ えのき ねぎ	厚焼き玉子(卵・乳)
29	月	・ご飯 ・牛乳 ・さばの塩焼き ・ひじきの炒め煮 ・もずく汁	さば 豚肉 大豆	牛乳 ひじき もずく	ご飯 砂糖 こんにゃく	サラダ油	青ピーマン 人参	玉ねぎ もやし ねぎ	さばの塩焼き(さば)
30	火	・コッペパン ・牛乳 ・かぼちゃコロッケ ・青菜のコーン和え ・野菜スープ	かぼちゃコロッケ ベーコン	牛乳	パン 砂糖	油	小松菜 人参	キャベツ コーン もやし 玉ねぎ 白菜 干し椎茸	

※献立は都合により変更する場合があります。

