



日	献立名		使用する食品名						アレルギー物質を含む献立
	主食	副食	赤(血や肉になる)		黄(熱や力になる)		緑(体の調子を整える)		
			肉・魚・卵・豆	乳・子魚・海藻	穀類・芋・砂糖	油脂・種実	緑黄色野菜	淡色野菜・果物	
8日(月)	ごはん	肉シューマイ(3個) 三色ナムル 麻婆豆腐 オレンジ 1年生なし	肉シューマイ 豚肉 豆腐 赤みそ	牛乳	ごはん 砂糖 でんぷん	ごま油 油	にんじん	もやし きゅうり 生姜 にんにく 玉ねぎ たけのこ しいたけ ねぎ オレンジ	補充
9日(火)	コッペパン	さばのカレームニエル コールスローサラダ ポテトスープ 1年生なし	さば ベーコン	牛乳	コッペパン 小麦粉 じゃがいも	フレンチ ドレッシング	にんじん いんげん	キャベツ きゅうり コーン 玉ねぎ 白菜	さばの カレームニエル 【魚:さば】
10日(水)	わかめ ごはん	とんかつ いろどりあえ お祝いすまし汁 お祝いいちごゼリー <b>お祝い献立</b>	とんかつ 豆腐	牛乳 わかめ 刻み昆布	ごはん 小細工麩 いちごゼリー	油	にんじん	キャベツ きゅうり 玉ねぎ ねぎ	
11日(木)	コッペパン	豆腐ハンバーグ 海藻サラダ 米粉シチュー	豆腐ハンバーグ ベーコン	牛乳 海藻ミックス	コッペパン 砂糖 じゃがいも 米粉	油	にんじん ブロッコリー	きゅうり キャベツ 玉ねぎ しめじ	米粉シチュー 【乳】
12日(金)	ごはん	あじの甘味噌かけ 小松菜のゆば和え すき焼き風煮	あじ みそ ゆば 牛肉 焼き豆腐	牛乳	ごはん 砂糖 こんにやく じゃがいも		小松菜 にんじん	キャベツ 白菜 えのき ねぎ	あじの 甘味噌かけ 【魚:あじ】
15日(月)	ごはん	いかのかりん揚げ ゆかりあえ 具だくさん汁	いか 厚揚げ みそ	牛乳	ごはん 米粉	油	赤しそ (ゆかり粉) にんじん	きゅうり 白菜 大根 ごぼう まいたけ ねぎ	
16日(火)	ごはん	鶏肉の照り焼き 甘酢和え 肉じゃが	鶏肉 豚肉	牛乳	ごはん 砂糖 じゃがいも こんにやく		にんじん いんげん	キャベツ もやし 玉ねぎ	
17日(水)	ごはん	赤魚のたれかけ 変わり和え そうめん汁	赤魚 油揚げ みそ	牛乳	ごはん 砂糖 そうめん	油	にんじん	生姜 たくあん キャベツ きゅうり 玉ねぎ えのき ねぎ	赤魚の たれかけ 【魚:赤魚】
18日(木)	食パン	ポークチャップ ポイル野菜 マカロニスープ いちごジャム	豚肉 ベーコン	牛乳	食パン 砂糖 じゃがいも リボンマカロニ いちごジャム	油	青ピーマン ブロッコリー にんじん アスパラガス	生姜 にんにく 玉ねぎ キャベツ しめじ	
19日(金)	ごはん	いわしの梅煮 青菜のお浸し 春野菜のうま煮	いわしの梅煮 鶏肉 厚揚げ	牛乳	ごはん じゃがいも こんにやく 砂糖		小松菜 にんじん	キャベツ たけのこ ふき しいたけ	いわしの梅煮 【魚:いわし】
20日(土)	ごはん	鶏肉のから揚げ ひじきの炒め煮 じゃがいものみそ汁	鶏肉 大豆 油揚げ みそ	牛乳 ひじき	ごはん 米粉 こんにやく 砂糖 じゃがいも	油	いんげん にんじん	にんにく 生姜 ごぼう 玉ねぎ ねぎ	
22日(月)	振替休業日								
23日(火)	コッペパン	コロッケ 花野菜サラダ コンソメスープ	コロッケ 豚肉	牛乳	コッペパン 砂糖	油	ブロッコリー 赤パプリカ にんじん パセリ	カリフラワー キャベツ 玉ねぎ コーン	
24日(水)	たけのこ ごはん	肉団子(3個) 小松菜のはりはり和え すまし汁 りんごヨーグルト	油揚げ 枝豆 肉団子 豆腐	牛乳 わかめ ヨーグルト	ごはん 砂糖		小松菜 にんじん	たけのこ しいたけ キャベツ 切干大根 生姜 えのき ねぎ	りんご ヨーグルト 【乳】【りんご】
25日(木)	ミニ コッペパン	焼きそば ウインナー(2本) 中華風スープ	豚肉 ウインナー 豆腐	牛乳 青のり粉	コッペパン 蒸し中華麺	油	にんじん チンゲン菜	もやし キャベツ 白菜 たけのこ	焼きそば 【りんご】
26日(金)	ごはん	酢豚 ナムル 春雨スープ	豚肉 鶏肉	牛乳	ごはん でんぷん 砂糖 春雨	油 ごま油	にんじん 青ピーマン	生姜 玉ねぎ たけのこ きゅうり 大根 もやし 白菜 しいたけ ねぎ	
29日(月)	昭和の日								
30日(火)	麦ごはん	ポークカレー きなこ豆 グリーンサラダ	豚肉 大豆 きな粉	牛乳	ごはん 麦 じゃがいも でんぷん 砂糖	油 カレールウ	にんじん ブロッコリー	にんにく 生姜 玉ねぎ キャベツ	

※ 牛乳は毎日付きます。 ※ パンにはアレルギー記載がありませんが、乳が含まれます。 ※ 献立は都合により変更する場合があります。



4月の地場産物は、

小松菜、大豆、たけのこ

を予定しています。