5月 予定献立表

令和６年度
大門中学校

日	曜	献立名	食品名 赤(血や肉になる) 1群	2群	緑(体の調子を整える) 3群	4群	黄(熱や力になる) 5群	6群	アレルギー食材
1	水	こどもの日献立 ちらし寿司　牛乳　卵焼き★ 即席漬け　すまし汁　こどもの日デザート▼	卵★ 油揚げ 豆腐	牛乳 わかめ	人参	干し椎茸　たけのこ　枝豆 キャベツ　きゅうり　生姜 玉ねぎ　えのきだけ　ねぎ	酢めし　砂糖 麩 こどもの日デザート▼		卵★(卵焼き) りんご▼(こどもの日デザート)
2	木	コッペパン　牛乳　鶏肉のパン粉焼き ひじきサラダ　ポトフ	とり肉 ウインナー 白いんげん豆	牛乳 ひじき	人参	にんにく　きゅうり　もやし コーン　玉ねぎ　キャベツ	コッペパン　砂糖 じゃがいも パン粉　マカロニ	油	
3	金	憲法記念日							
6	月	こどもの日の振替休日							
7	火	食パン　牛乳　ハンバーグ チーズポテト◎　カレースープ　チョコクリーム	ぶた肉　とり肉 ひよこ豆 ベーコン	牛乳 チーズ◎	人参	玉ねぎ　キャベツ	食パン　砂糖 じゃがいも チョコクリーム		チーズ◎(チーズポテト)
8	水	ごはん　牛乳　赤魚の甘酢だれ◆　２年生 校外学習 ごまみそあえ●　じゃがいものそぼろ煮	赤魚◆ みそ とり肉	牛乳	人参 ほうれん草 さやいんげん	玉ねぎ　白菜　えのきだけ こんにゃく	ごはん　砂糖 じゃがいも でんぷん	ごま●	魚◆(赤魚の甘酢だれ) ごま●(ごまみそあえ)
9	木	コッペパン　牛乳　ブリキャベツカツ◆ カラフルサラダ　卵スープ★　１年生校外学習 ３年生修学旅行	ブリ◆ とり肉　豆腐 卵★	牛乳	ブロッコリー 赤パプリカ 人参　小松菜	キャベツ　コーン　玉ねぎ きゅうり　干し椎茸	コッペパン パン粉 砂糖　でんぷん	油 ごま油	魚◆（ブリキャベツカツ) 卵★(卵スープ)
10	金	ごはん　牛乳　春巻き　３年生修学旅行 小松菜と油揚げのおひたし　すき焼き風煮	ぶた肉 油揚げ 焼き豆腐	牛乳	人参 小松菜	もやし　こんにゃく 干し椎茸　たけのこ　白菜 えのきだけ　ねぎ	ごはん　砂糖 春巻きの皮	油	
13	月	ごはん　牛乳　イワシの生姜煮◆　３年生 振替休日 茎わかめのきんぴら　ワンタンスープ	イワシ◆ とり肉 ぶた肉	牛乳 茎わかめ	人参	生姜　ごぼう　こんにゃく 白菜　たけのこ　玉ねぎ 干し椎茸　ねぎ	ごはん 砂糖 ワンタンの皮	油 ごま油	イワシ◆(イワシの生姜煮)
14	火	ごはん　牛乳　鶏肉と大豆のみそがらめ 三色ひたし　若竹汁	とり肉 大豆 みそ	牛乳 わかめ	人参 小松菜	生姜　もやし　玉ねぎ たけのこ　えのきだけ ねぎ	ごはん　でんぷん 砂糖	油	
15	水	ごはん　牛乳　厚揚げのそぼろあん かわりあえ　キムチスープ	厚揚げ　みそ とり肉 ぶた肉	牛乳	人参 ニラ	生姜　キャベツ　きゅうり たくあん　玉ねぎ　白菜 しめじ　もやし	ごはん　砂糖 でんぷん		
16	木	コッペパン　牛乳　チキンナゲット3個 コールスローサラダ　クリームシチュー◎　マスカットゼリー	とり肉 白いんげん豆	牛乳	人参 ブロッコリー	キャベツ　きゅうり　コーン 玉ねぎ　しめじ	コッペパン　じゃがいも フレンチドレッシング 米粉　マスカットゼリー	油 バター◎ 生クリーム◎	牛乳、バター、生クリーム◎(クリームシチュー)
17	金	ごはん　牛乳　サケの塩焼き◆ ビーフンソテー　高野豆腐のみそ汁	サケ◆ ベーコン 高野豆腐　みそ	牛乳 わかめ	人参	キャベツ　もやし　玉ねぎ 大根　ねぎ	ごはん ビーフン	油	魚◆(サケの塩焼き)
20	月	ごはん　牛乳　アジの甘みそかけ◆ はりはりあえ　厚揚げと大豆のうま煮	アジ◆　みそ ぶた肉 厚揚げ　大豆	牛乳	小松菜 人参 さやいんげん	生姜　キャベツ　切干大根 玉ねぎ　こんにゃく	ごはん　砂糖 でんぷん じゃがいも		アジ◆(アジの甘みそかけ)
21	火	コッペパン　牛乳　鶏のから揚げ 春雨サラダ　豆腐とコーンのスープ	とり肉 豆腐	牛乳	人参 パセリ粉	生姜　きゅうり　もやし キャベツ　コーン　玉ねぎ	コッペパン でんぷん 砂糖　春雨	ごま油 油	
22	水	ごはん　牛乳　豚肉の生姜炒め ボイル野菜　もずく汁	ぶた肉 油揚げ	牛乳 もずく	人参 さやいんげん ブロッコリー	生姜　玉ねぎ　こんにゃく きゅうり　白菜　干し椎茸 ねぎ	ごはん　砂糖 でんぷん	油	
23	木	ミニコッペパン　牛乳　オムレツ★ ペンネのミートソース　フルーツポンチ▼	卵★ ぶた肉	牛乳	人参 トマト ブロッコリー	にんにく　玉ねぎ　もも缶▼ マッシュルーム　バナナ▼ みかん缶　パイン缶	ミニコッペパン ナタデココ　ペンネ カクテルゼリー▼	油	卵★(オムレツ) もも缶、バナナカクテルゼリー▼(フルーツポンチ)
24	金	麦ごはん　牛乳　キビナゴのカリカリフライ◆3尾 海藻サラダ　ポークカレー	キビナゴ◆ ぶた肉	牛乳 わかめ	人参	コーン　きゅうり　キャベツ にんにく　生姜　玉ねぎ	ごはん　麦 じゃがいも 青じそドレッシング	油	魚◆(キビナゴのカリカリフライ)
27	月	ごはん　牛乳　鶏の照り焼き 甘酢あえ　すりみ汁◆	とり肉 すりみ◆ 豆腐　みそ	牛乳	水菜 人参	生姜　キャベツ　大根 えのきだけ　白菜　ねぎ	ごはん　砂糖		魚◆(すりみ汁)
28	火	ごはん　牛乳　ちくわの磯部揚げ◆3個 昆布あえ　かやくうどん	ちくわ◆ ぶた肉　とり肉 油揚げ	牛乳 青のり 昆布	人参	キャベツ　きゅうり 玉ねぎ　干し椎茸　ねぎ	ごはん　小麦粉 うどん	油	魚◆(ちくわの磯辺揚げ)
29	水	ごはん　牛乳　サバのホイル焼き◆ 大豆の炒り煮　白玉団子汁	サバ◆　みそ 大豆　油揚げ	牛乳 ひじき	人参 さやいんげん	こんにゃく　玉ねぎ 大根　ごぼう　ねぎ	ごはん　砂糖 白玉団子	油	魚◆(サバのホイル焼き)
30	木	黒糖パン　牛乳　ささみフライ アスパラサラダ　ミネストローネ	ささみ ベーコン	牛乳	アスパラガス 人参 トマト	カリフラワー　きゅうり にんにく　玉ねぎ　しめじ	黒糖パン　パン粉 じゃがいも 和風ドレッシング	油	
31	金	ビビンバ丼(ごはん、肉の炒め物、ナムル) 牛乳　わかめスープ　冷凍みかん	ぶた肉 豆腐	牛乳 わかめ	人参 小松菜	にんにく　生姜　玉ねぎ たけのこ　もやし　干し椎茸 ねぎ　冷凍みかん	ごはん 砂糖	油 ごま油	

※献立は都合により変更になることがあります。

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品・・・★　　乳製品・・・◎　　エビ・カニ・・・※

魚類・・・◆　　ごま・・・●　　りんご、バナナ、もも・・・▼

（注）パンには印は付いていませんが、乳（脱脂粉乳）が含まれています。

アレルギーマークの表記を変更いたしました。