

令和6年12月5日

保護者 各位

射水市立大門中学校 校長 寺島 貴幸  
P T A 会長 徳永 勝久  
学校運営協議会 会長 山田 彰

「大中ネットルール20か条」を生かした  
ネットやSNSのトラブルゼロを目指す取組へのお願い

日頃より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、後期に入り、前期間の学校課題の解決に取り組みながら、よりよい学校づくりを目指しているところです。中でも、最も大きな課題として「生徒のネットやSNSの利用によるトラブルや問題」が挙げられます。スマートフォン等（パソコン、タブレット、ネットゲーム機等を含む）の通信端末機器〔以下 スマホ等と表記〕は、保護者の方の管理責任のもとにほとんどの生徒が所有していることと思います。そのスマホ等の利用（特にSNS）による生徒同士の人間関係のトラブル等が多数発生しており、今後、大きな事案となる恐れを感じているところです。

スマホ等は、生活を豊かにする優れた機器である一方、ルール、マナー、モラルに反した利用によって、人を傷つけたり、自分自身をおとしめたりします。学校では、今後も全体指導や学年・学級での指導はもとより、専門家による講演等を通し、生徒が正しく利用できるよう指導、支援に努めてまいりたいと思いますが、何より、契約者である保護者の方の管理や指導が重要と考えております。

つきましては、生徒会が中心となり、P T A並びに学校運営協議会（コミュニティ・スクール）との連携を図り、新たな「大中ネットルール20か条」を作成しました。本校生徒が将来にわたってスマホ等やSNSを適切に利用できるよう、保護者の皆様のご理解のもとに、下記要領でネットやSNSのトラブルゼロを目指す取組を実施していきたいと思っておりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

記

1 「大中ネットルール20か条」について（裏面）

※ これまでの事案や留意事項を考慮し、より具体的な行動等につなげていくように表現しました。今後も適宜見直しを図っていきたく考えています。

2 ネットやSNSのトラブルゼロを目指す取組の要領

① 「大中ネットルール20か条」をご家庭で共有し、遵守していくことを確認する。

② ネット等の利用時間や利用条件について家庭のルールを決める。

※「大中ネットルール」は各家庭において、確認しやすい場所に掲示するなど、常に意識づけを図っていただきますようお願いいたします。

③ 「チェックリスト（毎月はじめに配布します。）」を活用し、ルール遵守の実際について、毎月ごとに記入しながら確認する。記入したリストは、速やかに担任に提出する。

※契約者である保護者の方には、利用状況に対するコメントを記載していただき、お子様と共有ください。

※ルール遵守のできなかった事柄については、どのように改善していくかをご家庭で話し合ってください。

○ 契約者である保護者の方の管理・指導等のもとに、適切に利用している生徒（ご家庭）も多いと認識しておりますが、実際には、本意でないままに巻き込まれる事案も発生しています。学校全体でトラブルゼロを目指したいと思っておりますので、ご理解いただき、取組にご協力願います。

○ この取組は、P T A並びに学校運営協議会からご賛同をいただいております。

# 大中ネットルール20か条 2024

大門中学校生徒会  
大門中学校生徒指導部  
大門中学校 PTA

## I SNS (LINE, Instagram, X 等) は、相手の気持ちを考えて利用しよう。

- 1. 自分の写真や動画、個人情報などを安易に送ったり、投稿したりしないこと。
- 2. 学校行事や部活動等の学校生活で撮影した写真を送ったり、投稿したりしないこと。
- 3. 他の人が書いた文章や撮った写真、動画(スクリーンショットを含む)を、発信・拡散しないこと。
- 4. SNSは送る回数や時間等、相手のことを考えて使用すること。
- 5. SNSの使用において友達や仲間等、他の人を巻き込むような行為をしないこと。
- 6. SNSに悪口や事実と違うこと(うわさ等)を書き込まないこと。
- 7. 他人になりすまして投稿、拡散等しないこと。

## II 危険なネット利用はやめよう。

- 8. ネット上で知り合った人と個人情報を交換しないこと。
- 9. ネット上で知り合った人と会わないこと。
- 10. パスワードやIDを他の人に教えたり、聞いたりしないこと。
- 11. 著作権のある素材や画像、動画等をコピー(ダウンロード)しないこと。
- 12. あやしいメールやあやしい広告、サイトを開かないこと。

## III 「～ながら」利用はやめよう。

- 13. 食事中や勉強中には、端末を離れた場所に置くこと。
- 14. 自転車に乗りながら、歩きながらなど「ながらスマホ」をしないこと。  
※道路交通法改定により、11月から「ながらスマホ」は禁止され罰則の対象となりました。

## IV 保護者(契約者)の管理のもとで、スマホ等を適切に使用しよう。

- 15. スマホを使ってよい場所や時間を守り、勝手に他の人の写真を撮ったりしないこと。
- 16. パスワードやアプリのIDを作成する際やアプリ等のダウンロードをする際には、保護者に相談すること。
- 17. ネットショッピングの利用やネットゲームの課金をする際は、保護者に相談すること。
- 18. 保護者と相談して、フィルタリング機能を活用すること。
- 19. 定期的に保護者にスマホ等の使用状況を確認してもらうこと。
- 20. 困ったことがあれば、保護者に相談すること。

## V ネット等の利用時間・利用条件を決めて利用しよう。

### 【推奨時間】

- ・平日のネット利用時間は最大1時間まで。
- ・休日のネット利用時間は最大2時間まで。
- ・夜間のネット利用は 最長22時まで。
- ・友達への SNS、メールは21時まで。

### 【我が家のルール】

- 平日のネット利用時間は最大( )時間まで。
- 休日のネット利用時間は最大( )時間まで。
- 夜間のネット利用は 最長( )時まで。
- 友達への SNS、メールは21時まで。

※相手のことを考え、それ以後の時間は、送信しないこと。

宣誓日 2024年 月 日

宣誓者 \_\_\_\_年\_\_組 生徒氏名 \_\_\_\_\_ (自署)

保護者氏名 \_\_\_\_\_ (自署)

※毎月「大中ネットルール 20 か条 チェックリスト」でルールを守っているか振り返る取組を実施していきます。チェックリストは、毎月提出していただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

# 大中ネットルール20か条 2024 チェックリスト

見本 ( )月 令和6年〇月〇日～〇月〇日 はい…〇 いいえ…×

NO.	チェック内容	チェック欄	No.	チェック内容	チェック欄
1	自分の写真や動画、個人情報を安易に送ったり、投稿したりしていない。		11	著作権がある素材や画像、動画等をコピー(ダウンロード)していない。	
2	学校行事や部活動等の学校生活で撮影した写真を送ったり、投稿したりしていない。		12	あやしいメールやあやしい広告、サイトを開いていない。	
3	他の人が書いた文章や撮った写真動画(スクリーンショットを含む)を発信・拡散していない。		13	食事中や勉強中には、端末を離れた場所に置いている。	
4	SNSは送る回数や送る時間等、相手のことを考えて使用している。		14	自転車に乗りながら、歩きながらなど「ながらスマホ」をしていない。	
5	SNSの使用において友達や仲間等他の人を巻き込むような行為をしていない。		15	スマホを使ってよい場所や時間を守り、勝手に他の人の写真を撮ったりしていない。	
6	SNSに悪口や事実と違うこと(うわさ等)を書き込んでいない。		16	パスワードやアプリのIDを作成する際やアプリ等のダウンロードをする際には、保護者に相談している。	
7	他の人になりすまして投稿等していない。		17	ネットショッピングの利用やネットゲームの課金をする際は、保護者に相談している。	
8	ネット上で知り合った人と個人情報を交換していない。		18	保護者と相談して、フィルタリング機能を活用している。	
9	ネット上で知り合った人と会っていない。		19	定期的に保護者にスマホ等の使用状況を確認してもらっている。	
10	パスワードやIDを他の人に教えたり、聞いたりしていない。		20	困ったことがあれば、保護者に相談している。	

## ○ネットの利用時間・利用条件を決めて利用しよう。

<p><b>【推奨時間】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日のネット利用時間は最大1時間まで。</li> <li>・休日のネット利用時間は最大2時間まで。</li> <li>・夜間のネット利用は 最長22時まで。</li> <li>・友達へのSNS、メールは 21時まで。</li> </ul>	<p><b>【我が家のルール】</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 平日のネット利用時間は最大( )時間まで。</li> <li><input type="checkbox"/> 休日のネット利用時間は最大( )時間まで。</li> <li><input type="checkbox"/> 夜間のネット利用は 最長( )時まで。</li> <li><input type="checkbox"/> 友達へのSNS、メールは 21時まで。</li> </ul>
--	--

※我が家のルール(利用時間、利用条件)を守っている。 チェック欄

○今月のお子さんのルールに対する様子は、どのように思われますか。(保護者記入)

※ルール遵守のできなかった事柄については、どのように改善していくかをご家庭で話し合ってください。

年 組 番 氏名	保護者氏名
----------	-------