



# 1月24日(金)



た た の

きゅうしょく

## 食べて楽しむおはなし給食



きゅうしょくばんちょう

### ～給食番長～

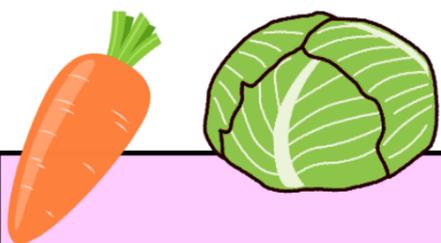


こんねんど いみずし がっこうきゅうしょくしゅうかん

今年度の射水市の学校給食週間のテーマは、「食べて楽しむおはなし給食」で

す。物語の登場人物や食べ物にちなんだ献立が登場します。1日目は給食番長

です。キーンコ～ンカーンコ～ン わんぱく小学校の給食時間がはじまります！



### きゅうしょくばんちょう 給食番長の ひじきサラダ



### ぎゅうにゅう 牛乳

きゅうしょくばんちょう

給食番長はすさま

いきお

じい勢いで、

いっしょうけんめいざいりょう

一生懸命材料を切っ  
ていきます。



しろみぎかな

はい

白身魚にあおさの入った

てんたまころもつ  
天玉の衣を付けてフライに

しています。衣のサクサクッ

とした食感が特徴です。



### ミニアメリカン ドッグ

さかな

魚のだしを入れて

ばんちょう

番長が作ったカレー

を再現しています。み

んな大好きなカレーを

おいしくいただきますし

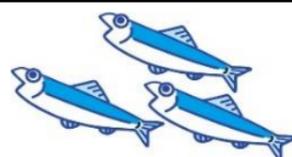
ょう。

きゅうしょく つく  
給食を作るのなんて

あさめしまえ  
朝飯前だぜ！！

### おぎ 麦ごはん

### ばんちょうとくせい 番長特製カレー





# 1月27日(月)



た

たの

きゅうしょく

## 食べて楽しむおはなし給食

### ～ノラネコぐんだんラーメン屋さん～

今年度の射水市の学校給食週間のテーマは、「**食べて楽しむおはなし給食**」です。

物語の登場人物や食べ物にちなんだ献立が登場します。2日目は「のらねこぐんだん

ラーメン屋さん」です。好奇心旺盛なノラネコぐんだんから目が離せません。



長老のまほうの  
いしのゼリー

これは、われらのむら  
にふるくからつたわる  
まほうの いし……

ノラネコぐんだんの  
コーンあえ



ぎゅうにゅう  
牛乳

おなかが すいたから  
やきもろこしをつくろう  
つみにの とうもろこしを  
ゼーンぶ ボイラーにいれ  
ちゃおう

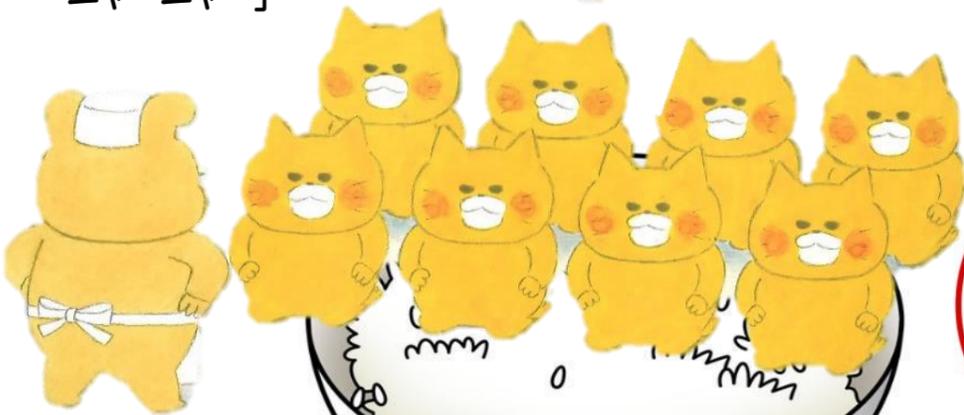
きしゃぼぼシリーズより



はるま  
春巻き

いつものように しゅっぱつだ  
おきゃくさんが まっている

「ニャーニャー」



「よろしい。では わたしの  
しごとを てつだってもらいます」

ごはん



ワンワンラーメン

さあみなさんいらっし  
やい。おいしいワンワ  
ンラーメンを、おなか  
いっぱいめしあがれ!

# 1月28日(火)

3-0419-2

## た たの きゅうしょく 食べて楽しむおはなし給食

### きゅうしょく ～給食アンサンブル～

こんねんど いみずし がっこうきゅうしょくしゅうかん  
今年度の射水市の学校給食週間のテーマは、「食べて楽しむおはなし給食」です。

ものがたり どうじょうじんぶつ た もの こんだて どうじょう  
物語の登場人物や食べ物にちなんだ献立が登場します。3日目は「給食アンサンブル」

にん ちゅうがくせい ゆ ところ きゅうしょく か  
です。6人の中学生たちの揺れる心が給食をきっかけに変わっていく…



ミルク



はくさい  
白菜とりんごの  
サラダ



ぎゅうにゅう  
牛乳

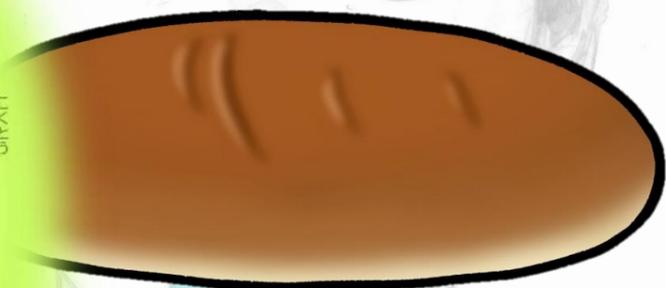
給食にたまに出るミルクを、ぼくはひそかに楽しみにしていた。



ミートボール

たかしろ  
—となりの高城がわ  
いき  
ざとらしいため息をつ  
むし  
くのを無視して、わた  
えがお  
しも笑顔でミートボ  
ほおば  
ールを頬張った—

あまずっぱくておいしい  
せいしゅん あじ  
青春の味がするサラダ。  
シャキシヤキのりんごの  
しょっかん あじ  
食感を味わいましょう。



こくとう  
黒糖パン



えーびーしー  
ABCスープ

がた  
アルファベット型のマ  
はい  
カロニが入ったコンソ  
あじ  
メ味のスープ。スープ  
う  
に浮かんだアルファベ  
えいたんご み  
ットがある英単語に見  
えて…!?

この黒糖パンのかわりと  
した甘さを、おれはこれ  
からずっと忘れることは  
ないだろう。

# 1月29日(水)

## た たの きゅうしょく 食べて楽しむおはなし給食 ～こまったさんシリーズ～

今年度の射水市の学校給食週間のテーマは、「食べて楽しむおはなし給食」です。物語の登場人物や食べ物にちなんだ献立が登場します。4日目は「こまったさんシリーズ」です。不思議な世界でおいしいお料理づくりに挑戦するこまったさんのお話。

こまったさんに突然、「オムレツ島」への招待状がきました。そこで不思議なおじいさんと出会い、こまったさんはオムレツ作りに挑戦することに…

### こまったさんの サラダ



### ぎゅうにゅう 牛乳

「サラダはいろどりかんがえようくみあわせは無敵大好きな野菜で、自由につくろう」  
こまったさん特製!かくし味にマスタードを使ったおしゃれなサラダ。

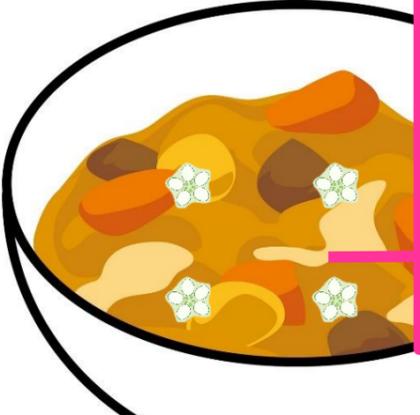
こまったさんシリーズに登場する料理にぴったりなカラフルでかわいいピラフです♪

### オムレツ

こまったさんの前に突然現れた男の子が作ったケニアの「カランガ」というシチュー。味は、「ムズリ・サーナ!」(ベリグー、メチャウマイの意味)



### ピラフ



あじのきめては、カレーこです。

### こまったさんのシチュー





# 1月30日(木)

## たの きゅうしょく 食べて楽しむおはなし給食 ～14ひきのシリーズ～

こんねんど いみずし がっこうきゅうしょくしゅうかん  
今年度の射水市の学校給食週間のテーマは、「食べて楽しむおはなし給食」です。

ものがたり どうじょうじんぶつ た もの こんだて どうじょう にちめ  
物語の登場人物や食べ物にちなんだ献立が登場します。5日目は「14ひきのシ  
ーズ」です。おお もり き かいぞう いえ す ひき いっか  
大きな森の木を改造した家に住む14匹のねずみ一家のおはなし。



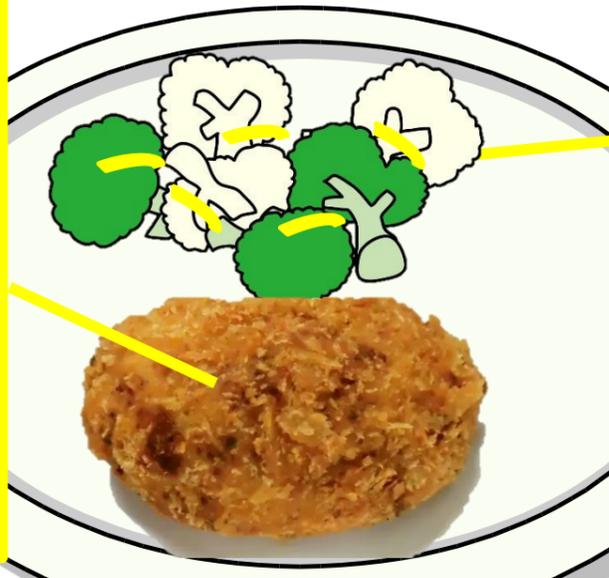
ブルーベリージャム



ぎゅうにゅう  
牛乳

もり  
14ひきの森のサラダ

どてっとみのった、  
ぼくらのかぼちゃ。  
ほーら みてみて。  
おおきなかぼちゃでつく  
作ったかぼちゃコロツケをめしあ  
がれ。



もり なか  
森の中をイメージした  
ブロッコリーのサラダです。  
ごまのいい香りがします。

かぼちゃコロツケ



しょく  
食パン



きのこスープ

きのこも はいって、  
とくべつ おいしい  
おとうさんの スープ。

ほーら、いいにおい。

