

生徒のみなさんへ

いじめを知ろう！

&lt;知らず知らずにいじめをしている場合があります&gt;

## みなさんの周りに「からかい」「冷やかし」「嫌がらせ」などはありますか？

右のポスターはある学校の生徒会がいじめのない学校を願ってつくったものです。

小中学校（小4～中3）の6年間のいじめの全国的な追跡調査によると「仲間はずれ、無視、陰口」をされた経験があると答えた児童生徒は9割、した経験があると答えた児童生徒は9割という結果が出ました。<国立教育施策研究所生徒指導・進路指導センターいじめ追跡調査2013～2015>この結果から、「いじめはどの学校でもどの子供にも起こりえる」ということが言えます。

本校で行っている「困りごとアンケート」「さわやか調査」においても、「へんなあだ名で言われて困っている」といった回答があり、大変心配しています。あなたは相手が傷つく言葉を言っていませんか？今回は「いじめ」について少し考えてみたいと思います。



## 1 いじめの構造図

右の図は、集団（学級、学年や部活動）でいじめが発生している場の様子を図に表したものです。

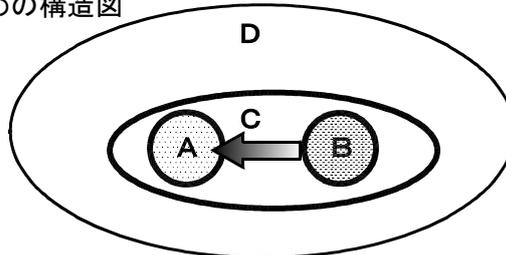
「A～D」と「1～4」で対応する記号を結び付けてみてください。

結んでみると「A-1、B-2、C-3、D-4」が対応します。

いじめは、「いじめている人」(B)と「いじめられている人」(A)の関係が始まりますが、どれだけ長く、どれだけしつこく、またどれほど被害が大きくなるかは、「周りで、はやしたてる人」(C)や「見て見ぬふりをしている人」(D)

の関わりによって決まってくるのです。言い換えるとこの「C・D」の人の何人が止めに入るかがいじめの歯止めになるかどうかのカギと言えます。

いじめの構造図



- |    |   |                    |
|----|---|--------------------|
| A・ | ・ | 1いじめられている人         |
| B・ | ・ | 2いじめている人           |
| C・ | ・ | 3周りで、はやしたてる人（観衆）   |
| D・ | ・ | 4見て見ぬふりをしている人（傍観者） |

## 2 「見て見ぬふりをすること」（傍観）は被害を拡大すること

見て見ぬふりをしている人の中には、「直接いじめていない」、「自分には関係ない」、また、何か言うと「自分もいじめられる」と思っている人も多いでしょう。しかし、その反応が「いじめ」が許される雰囲気をつくってしまいます。さらに、いじめられている人が「誰も助けてくれない」と感じ、絶望感につながります。「いじめ」をなくすにはCやDの周りの皆さんの力が必要です。

「やめる」という勇気、友達・先生に相談する心、「仲裁者」が増えることを願います。

※ 仲裁…争っている両者の間に立って、言い分を聞くなどしてうまく争いを収めること。

3 <sup>めん</sup>面と向かって言えないような悪口をSNSで送ることもいじめです。

相手の顔が見えないSNS等を利用するとき、規範意識が薄れることがあります。悪口を書いたり、他の生徒の個人情報SNS等へ書き込んだりすることで事件になることが多くなっています。

書き込む側が軽い気持ちで書いたことであっても、それが決して悪口でなくても、特定の人のことを集団で書けば、それだけで「いじめ」になるのです。送られた人は、いじられている

と感じ、自分について、いつ、どこに、どんなひどいことを書き込まれるのかわからないという不安から、夜も眠ることができなくなります。そして、だんだん怖くて学校に来られなくなるという風に追いつめられていきます。相手がSNS等によって不安な気持ちに追い込まれれば、それは「いじめ」になります。

## あなたの周りにこんなことはありませんか？

「いじめ」こんな形で……

冷やか し からかい	暴 力	た か り	む り じ 無理強い
「キモイ」「ウザイ」 「のろい」「死ね」 「きたない」「デブ」 「チビ」「ブス」 「バカ・アホ」 「アホンダラ」 「空気読めないね (KY)」 「〇〇さんと仲いい ねえ」 など	・殴る、蹴る、小突 く、つねる ・足をかけて転ばす ・ズボンや下着を下げる ・文房具を壊す ・プロレスごっこに 見せかけて痛めつける ・遊んでいるようだが 負ける人がはっ きりしている	「千円もってこい」 「倍にして返せ」 「百円貸して」 (貸さなければなら ない雰囲気) (返さない) 「ゲームソフト貸せ」 (返さない) 「ジュースおごれ」	・荷物や椅子を持た せる ・けんかをさせる ・万引きをさせる ・パシリ(使い走り をさせる) ・ズボンや学生服を 買わせる

集団による無視 (シカト)や 仲間はずし	おど 言葉での脅し	おせっかい・ 親切の押しつけ	いやがらせ
・一人ぼっちにさせる ・掃除のときなどに 机や椅子に触らない ・近くにきたら避ける ・運動や遊びに入れ ない ・話しかけない、口 をきかない ・知らないふりをする ・特定の人を無視さ せるSNSを送る	「チクッたら、ただ じゃすまさんから の」 「ひどい目にあわせ るぞ」 「〇時まで△△に来 い」 「最近調子のとら んか」 「ごますんな」	・給食の時、「体に よいから」などと 言って、きれいな ものをたくさん盛 りつける ・「片付けといたよ」 と言って筆記用具 をゴミ箱に捨てる ・「ふりかけおいし いよ」と言ってス ープの中に入れる	・いたずら電話をか ける ・うわさを言いふらす ・言いがかりをつける ・持ち物を隠す ・机や持ち物に落書 きをする ・ズックを入れ替え る ・ズックの中に画び ょうを入れる

今、あなたの周りに「いじめ」にあっている人はいませんか。「いじめ」を見て心を痛めている人はいませんか。「いじめをさせない」正義、「誰かに伝える」正義を奮い立たせましょう。

「いじめのない学級・学校にするために」各クラスで話し合いを行うのもいいですね。

**全校生徒全員が明るく楽しい学校生活を送るためにみんなで取り組んでいきましょう。**

(参考図書 生徒指導上の諸問題の推移とこれからの生徒指導 国立教育施策研究所生徒指導研究センター)