

牛乳は毎日付きます。



2月 予定献立表



日	曜	献立名		食品名						アレルギー食材	
				赤(血や肉になる)		緑(体の調子を整える)		黄(熱や力になる)			
				1群	2群	3群	4群	5群	6群		
3	月	ごはん	すりみ揚げ◆ 昆布あえ 豚汁	すりみ◆ ぶた肉 みそ 大豆	牛乳 あおさ粉 昆布	人参 小松菜	玉ねぎ コーン ごぼう キャベツ 大根 ねぎ えのきだけ	ごはん 砂糖 でんぷん さつまいも	油	魚◆(すりみ揚げ)	
4	火	食パン	たまごロール★ ペンネのケチャップがらめ フルーツクリーム◎▼ (フルーツサンド)	卵★ ぶた肉	牛乳 ヨーグルト◎	人参 ブロッコリー	にんにく 玉ねぎ しめじ みかん缶 もも缶▼ パイン缶	食パン 砂糖 ペンネ	油 ホイップクリーム◎	卵★(たまごロール) ヨーグルト、ホイップ クリーム◎、もも缶▼ (フルーツクリーム)	
5	水	ごはん	豚肉の生姜炒め 塩もみキャベツ わかめのみそ汁	ぶた肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	人参 ピーマン	生姜 玉ねぎ こんにゃく キャベツ きゅうり 白菜 ねぎ	ごはん 砂糖 油			
6	木	コッペパン	照り焼きチキン 花野菜サラダ 豆乳スープ 3年生 私立入試	とり肉 ベーコン 豆乳	牛乳	人参 ブロッコリー	生姜 カリフラワー 玉ねぎ 白菜 コーン	コッペパン 砂糖	油		
7	金	ごはん	ワカサギフリッター◆3尾 ゆかりあえ 野菜のうま煮	ワカサギ◆ とり肉 大豆	牛乳	人参	もやし 白菜 しそ 大根 こんにゃく	ごはん 砂糖 小麦粉 じゃがいも	油	魚◆(ワカサギフリッター)	
10	月	ごはん	サバのカレー焼き◆ 即席漬け じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	サバ◆ みそ	牛乳 わかめ	人参	白菜 きゅうり 生姜 玉ねぎ ねぎ	ごはん じゃがいも		魚◆(サバのカレー焼き)	
11	火	建国記念の日									
12	水	ごはん	鶏肉の唐揚げ 中華あえ ビーフンスープ	とり肉	牛乳	人参 小松菜	生姜 大根 玉ねぎ 干し椎茸 白菜 ねぎ にんにく	ごはん 砂糖 でんぷん ビーフン	油 ごま油		
13	木	コッペパン	肉団子3個 ビーンズサラダ● シーフードチャウダー◎※	とり肉 大豆 いんげん豆 エビ※ イカ	牛乳	人参 ブロッコリー	キャベツ 玉ねぎ コーン	コッペパン じゃがいも 米粉	バター◎ ごまドレッシング●	ごま●(ビーンズサ ラダ) 牛乳、バター◎、エ ビ※(シーフードチャ ウダー)	
14	金	ごはん	バレンタイン献立		ぶた肉 とり肉	牛乳	人参 トマト	福神漬け キャベツ きゅうり にんにく 玉ねぎ	ごはん 砂糖	油	
17	月	ごはん	赤魚のねぎみそがけ◆ 五目煮豆 ワントンスープ	赤魚◆ 大豆 赤みそ 油揚げ とり肉	牛乳	人参 さやいんげん	ねぎ 干し椎茸 こんにゃく 玉ねぎ もやし	ごはん 砂糖 ワントン		魚◆(赤魚のねぎみそ がけ)	
18	火	揚げパン	ウインナー2本 コールスローサラダ ミネストローネ	きなこ ベーコン ウインナー 白いんげん豆	牛乳	人参 トマト	キャベツ コーン 玉ねぎ	コッペパン 砂糖 じゃがいも	油		
19	水	ごはん	厚揚げのそぼろあん 甘酢あえ イカと大根の煮物	厚揚げ みそ とり肉 イカ	牛乳	人参	生姜 キャベツ もやし 大根 こんにゃく	ごはん 砂糖 じゃがいも でんぷん			
20	木	米粉パン	グリルチキン ひじきサラダ カレースープ いちごヨーグルト◎	とり肉 ウインナー ひよこ豆	牛乳 ひじき ヨーグルト◎	人参 パセリ粉	にんにく もやし きゅうり コーン 玉ねぎ 白菜	米粉パン 砂糖	油	いちごヨーグルト◎	
21	金	ごはん	たまご焼き★ はりはりあえ 肉じゃが	卵★ ぶた肉	牛乳	人参 小松菜	キャベツ 切干大根 生姜 玉ねぎ こんにゃく グリーンピース	ごはん 砂糖 じゃがいも	油	卵★(たまご焼き)	
24	月	天皇誕生日振替休日									
25	火	ごはん	豆とかぼちゃのコロック れんこんきんぴら なめこ汁 みかんゼリー	金時豆 大豆 ぶた肉 みそ 油揚げ	牛乳	人参 かぼちゃ さやいんげん	れんこん こんにゃく 大根 なめこ ねぎ	ごはん 砂糖 パン粉 みかんゼリー	油 ごま油		
26	水	ごはん	アジのごまだれがけ◆● おひたし 白菜鍋	アジ◆ みそ ぶた肉 焼き豆腐	牛乳	人参 かぶの葉 小松菜	生姜 かぶ 白菜 しめじ ねぎ	ごはん 砂糖 でんぷん	ごま●	魚◆、ごま●(アジの ごまだれがけ)	
27	木	ミニコッペパン	千草焼き★ ピリ辛あえ みそラーメン	卵★ ぶた肉 みそ 赤みそ	牛乳	人参 にら	もやし 生姜 にんにく キャベツ 干し椎茸 コーン ねぎ	ミニコッペパン 砂糖 中華麺	油 ごま油	卵★(千草焼き)	
28	金	ごはん	鶏肉と大豆の揚げがらめ コーンあえ すまし汁	とり肉 大豆 みそ 豆腐	牛乳 わかめ	人参 小松菜	生姜 キャベツ コーン 玉ねぎ えのきだけ ねぎ	ごはん 砂糖 でんぷん 小細工麩	油		

※献立は都合により変更になることがあります。

食物アレルギーの対応について

次の食品が含まれている場合には、献立名の横に印を付けました。参考にしてください。

卵・卵製品・・・★ 乳製品・・・◎ エビ・カニ・・・※
魚類・・・◆ ごま・・・● りんご、バナナ、もも・・・▼

(注) パンには印は付いていませんが、乳(脱脂粉乳)が含まれています。