

- ・牛乳は毎日付きます。
- ・学校給食のごはんには、
富富富を使用しています。





8・9月 予定献立表



日(曜)	牛乳 【乳】	献立名		使用する食品名					
				赤		緑		黄	
		主食	副食	血や筋肉になるもの		体の調子を整えるもの		熱や力のもとになるもの	
				1群	2群	3群	4群	5群	6群
				魚・肉・豆・卵	牛乳・小魚 海そう	緑黄色野菜	その他の野菜	米・パン めん・いも	海藻・ナッツ 油脂
8/27 (木)	○	コッペパン【乳】	鶏肉のパン粉焼き コールスローサラダ ミネストローネ【豚】【ト】	鶏肉 ベーコン	牛乳	トマト	にんにく 枝豆 きゅうり キャベツ 玉ねぎ	コッペパン パン粉 砂糖 マカロニ	サラダ油
28 (金)	○	ごはん	ドライカレー【豚】【ト】【果:レモン果汁】 目玉焼き【卵】 野菜スープ【豚】	豚肉 卵 ひよこ豆 ウインナー	牛乳	トマト グリーンピース にんじん アスパラガス	玉ねぎ コーン キャベツ	精白米	サラダ油 カレールウ
31 (月)	○	ごはん	えびシューマイ【甲:えび】【魚:たら】 射水市産枝豆 麻婆豆腐【豚】	えび たら 豚肉 豆腐	牛乳	にんじん	玉ねぎ 枝豆 しょうが にんにく 玉ねぎ たけのこ しいたけ ねぎ	精白米 小麦粉 砂糖 でんぶん	サラダ油
9/1 (火)	○	スラッピージョー ・食パン【乳】	スラッピージョーの具【豚】【ト】【果:レモン果汁】 花野菜サラダ ABCスープ【豚】	豚肉 ベーコン	牛乳	ピーマン にんじん	玉ねぎ きゅうり カリフラワー コーン キャベツ 白菜 しめじ	食パン パン粉 砂糖 マカロニ	サラダ油 ごまドレッシング
2 (水)	○	ごはん	鯖の塩焼き【魚:さば】 ひじきの炒め煮【魚:さつま揚げ】 具だくさん汁	さば 大豆 さつま揚げ 油揚げ	牛乳 ひじき	にんじん	枝豆 大根 白菜 ごぼう しめじ ねぎ	精白米 こんにやく 砂糖	サラダ油
3 (木)	○	ミニコッペパン【乳】 焼きそば【豚】【ト】 【果:レモン果汁,りんご】 【魚:鰹節・いわし節】	チキンナゲット【豚】 フルーツポンチ【果:みかん,パイナップル,もも, バナナ,ぶどう果汁,ラ・フランス果汁】	豚肉 鶏肉 おから	牛乳	にんじん	キャベツ もやし みかん パイン もも,ぶどう ラ・フランス	コッペパン 中華麺 米粉 砂糖 サイダー	サラダ油 揚げ油
4 (金)	○	ごはん	鰹の甘酢あんかけ【魚:鰹】 三色ひたし なめこの赤だし汁	鰹 豆腐	牛乳	にんじん 小松菜	玉ねぎ たけのこ もやし なめこ 白菜 ねぎ	精白米 砂糖 でんぶん	揚げ油
7 (月)	○	ごはん	ヤンニョムチキン【ト】【果:りんご】 もやしのナムル ワンタンスープ【豚】【ト】	鶏肉	牛乳	にんじん	しょうが もやし きゅうり コーン しいたけ たけのこ 白菜 ねぎ	精白米 でんぶん 砂糖 ワンタン	揚げ油 ごま油
8 (火)	○	コッペパン【乳】	飛騨牛コロッケ【豚】 ひじきサラダ 卵とコーンのスープ【卵】【豚】【ト】	牛肉 豆腐 卵	牛乳 ひじき	にんじん にら	玉ねぎ キャベツ きゅうり 枝豆 コーン しめじ	コッペパン じゃがいも コーン 砂糖 でんぶん	揚げ油 ごまドレッシング
9 (水)	○	わかめごはん	はんぺんフライ【卵】【魚:はんぺん】 コーンとえ そうめん汁	すりみ 卵 油揚げ	牛乳	小松菜	コーン キャベツ 玉ねぎ なす ねぎ	精白米 パン粉 そうめん	揚げ油
10 (木)	○	ミニコッペパン【乳】	ウインナー【豚】 トマトクリームパスタ【乳】【ト】 コンソメスープ【豚】	ウインナー ベーコン	牛乳 生クリーム	トマト ブロッコリー にんじん	玉ねぎ キャベツ 大根	コッペパン スパゲッティ	サラダ油
11 (金)	○	麦ごはん	オムレツ【卵】 海藻サラダ チキンカレー【ト】【果:レモン果汁】	鶏卵 鶏肉	牛乳 わかめ	にんじん	キャベツ きゅうり コーン にんにく しょうが 玉ねぎ	精白米 麦 砂糖 じゃがいも	青じそドレッシング サラダ油 カレールウ
14 (月)	○	ごはん	春巻き【豚】 パンサンスー 豆腐の中華煮【豚】【ト】	豚肉 豆腐	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり コーン たけのこ 白菜 ねぎ しめじ しょうが	精白米 小麦粉 春雨 砂糖 でんぶん	揚げ油 ごま油
15 (火)	○	ごはん	卵焼き【卵】 はりはりおえ 厚揚げのそぼろ煮	卵 鶏肉 厚揚げ	牛乳	小松菜 にんじん グリーンピース	キャベツ しょうが 切り干し大根 玉ねぎ 大根	精白米 砂糖 里芋 こんにやく でんぶん	サラダ油
16 (水)	○	ごはん	しいらフライ【魚:しいら】 ごま酢和え けんちん汁	しいら 豆腐	牛乳	にんじん	もやし キャベツ きゅうり 大根 ごぼう ねぎ	精白米 パン粉 砂糖 里芋	揚げ油 ごま
17 (木)	○	食パン【乳】	ハンバーグケチャップソース【豚】【ト】【果:レモン果汁】 ポテトサラダ【卵】 マカロニスープ【豚】	鶏肉 豚肉 ウインナー	牛乳	にんじん	玉ねぎ キャベツ きゅうり コーン	食パン 砂糖 マカロニ じゃがいも	マヨネーズ
18 (金)	○	ごはん 	キャベツ入り平つくね【豚】【魚:鰹節】 変わりおえ お月見団子汁 十五夜デザート【果:みかん果汁,レモン果汁】	鶏肉 豚肉 油揚げ	牛乳	にんじん	キャベツ きゅうり たくあん ごぼう 大根 ねぎ みかん レモン	精白米 白玉団子	
21 (月)		敬老の日							
22 (火)		国民の休日							
23 (水)		秋分の日							
24 (木)	○	コッペパン【乳】	鶏肉のレモン焼き【果:レモン果汁】 枝豆サラダ パンプキンポタージュ【乳】【豚】	鶏肉	牛乳 生クリーム	かぼちゃ	レモン 枝豆 キャベツ きゅうり 玉ねぎ	コッペパン	和風ドレッシング バター
25 (金)	○	ごはん	肉団子の甘酢あん【ト】 中華和え わかめスープ【豚】【ト】	鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	豆苗	玉ねぎ コーン きゅうり もやし 玉ねぎ 白菜	精白米 パン粉	ごま油
28 (月)	○	ごはん	厚揚げのごまだれかけ ゆかり和え 豚汁【豚】	厚揚げ 豚肉 油揚げ	牛乳	にんじん	キャベツ もやし きゅうり ごぼう 白菜 大根 ねぎ	精白米 砂糖	
29 (火)	○	コッペパン【乳】	卵ロール【卵】 コーンサラダ 肉団子スープ【豚】【ト】	卵 鶏肉	牛乳	にんじん	コーン キャベツ きゅうり 白菜 たけのこ ねぎ	コッペパン 砂糖 春雨	サラダ油
30 (水)	○	ごはん	いわしの梅煮【魚:いわし】【▲魚卵】【果:梅】 即席漬け じゃがいもみそ汁	いわし 油揚げ	牛乳 わかめ		梅 キャベツ きゅうり 玉ねぎ	精白米 じゃがいも	

今月の地場産物は 牛乳 ごはん 小松菜 にら 枝豆(富山ブラック) 豆苗 の使用を予定しています。

■アレルギー等表示のお知らせ■

次の食品が含まれる場合、献立名の横に印を付けましたので参考にして下さい。

▲: 漁法や個体により、まれに含まれる可能性のあるものについては▲を付けてあります。

【卵】: 鶏卵 【乳】: 牛乳・乳製品 【豚】: 豚肉 【甲】: えび・かに 【軟】: いしか・たこ 【魚】: 魚類

【魚卵】: 魚卵 【山芋】: やまいも 【ナ】: 種実・木の实(ごま除く) 【ト】: トマト 【果】: くだもの