

平成24年9月3日

保護者各位

運動会に向けての健康管理（熱中症対策）について（お願い）

射水市立小杉南中学校

校長 成田 廣昭

立秋の候 保護者の皆様にはますますご清祥のことと存じます。

日頃より、本校の教育活動について、多大なご理解やご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、2学期早々の9月8日（土）に運動会を予定していますが、残暑が厳しいことが予想されます。運動会の練習において熱中症対策を下記のとおり考えていますので、ご家庭でのご協力をお願いします。

## 記

### 1 水分補給について

- (1) お茶等を入れた水筒を必ず持参してください。
- (2) 運動会までの特例として、水筒では足りないと考えられる場合には、ペットボトルを持参してください。
  - ・ペットボトル等を持ってくる場合には、名前を書き、容器は学校で捨てないで、家に持ち帰る。
  - ・ペットボトル等については、運動会までの特別措置として実施する。（通常の学校生活では持ち込まない）
- (3) 水筒やペットボトルの中身は、お茶かスポーツドリンクにしてください。
- (4) 学校の生水（水道蛇口から）の水分補給はしないでください。

### 2 健康管理について

- (1) 十分な水分を持ってきてください。
- (2) 汗ふきタオルを持参してください。
- (3) 早めの就寝をし、朝食を必ず摂るなど、規則正しい生活に心がけてください。

### 3 その他（留意事項）

- (1) 手足のつめを短く切ってきてください。（けが予防のため）
- (2) 運動しやすいズックを履いて登校してください。