

## お子さんの健康管理に関する重要なお知らせ

国内でも、新型コロナウイルス感染症の発生報告が相次いでいます。県内では、まだ感染が報告されている状況ではありませんが、感染防止のため、ご家庭でも次のことに留意し、お子さんの健康管理に努めてください。

### 1 日頃から感染症予防に努めてください

- ・外出先からの帰宅時、食事の前など、こまめに石けんやアルコール消毒液などで手洗いをしてください。
- ・普段から咳エチケット（咳やくしゃみが出そうになったときは、ティッシュやハンカチ等で口や鼻を覆う。とっさのときは、服の袖で口や鼻を覆う）を習慣付けてください。その結果、ドアノブなどを介して他の方へ病気をうつす可能性を低くできます。
- ・普段から免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスのよい食事」「適度な湿度」等に心がけてください。
- ・登校前には、ご家庭でもお子さんの健康状態を確認してください。発熱がみられなくても、「朝から元気がない」「食欲がない」というときは、無理をせず、家庭で休養をとってください。

### 2 発熱等の風邪症状が見られたら…

- ・無理をせず、家庭で休養をとってください。学校に欠席連絡をされるときは、お子さんの体調について詳しくお伝えください。
  - ・体調が回復するまで毎日体温を測定し、症状等と一緒に記録をしておいてください。
  - ・現時点では、新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況なので、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等に相談してください。
- ※ 新型コロナウイルスに感染していると診断を受けていなくても、感染拡大防止のために必要であると学校長が判断した場合は、出席しなくてもよい日(出席停止等)として扱い、欠席にはなりません。

### 3 こんな方は帰国者・接触者相談センターにご相談ください

- ・風邪の症状や、37.5度以上の発熱が4日以上続く場合（解熱剤を飲み続けなければならないときを含む）
- ・倦怠感（強いだるさ）や呼吸困難（息苦しさ）がある場合

【相談先：帰国者・接触者相談センター】(直通)

高岡厚生センター TEL 0766-26-8414

高岡厚生センター 射水支所 TEL 0766-56-2666

厚生労働省 電話相談窓口 TEL 0120-565-653 (9時～21時)

### 4 その他

- ・今後、感染の状況によっては、学校の全部または一部の臨時休業の措置を取る可能性があります。その場合は、学校の安全メールやホームページ、文書等で速やかにお知らせします。