



小杉南中学校 生徒指導だより

さみどり通信

令和4年4月28日
射水市立小杉南中学校

第1号

休業中の生活について（生徒用）

いよいよゴールデンウィークの始まりです。心待ちにしている人も多いことと思います。しかし、休みということで生活が乱れやすいのも事実です。責任をもった過ごし方を心がけ、有意義なものにしましょう。また、新型コロナウイルス感染症については、今もなお警戒が必要な状況にあります。感染症対策は各自で徹底して過ごしましょう。

感染の防止

- ・手洗い・手指消毒の徹底やマスクの着用や換気等、感染予防に努めること。
- ・自分の健康管理をしっかりする。体調が優れない場合、又は、同居家族にも体調不良の方がいる場合は家族と相談して部活動を欠席すること。
- ・ゴールデンウィーク中であっても、皆さんの健康安全と感染拡大防止と自分や大切な人の「命」を守る観点から、特に感染拡大地域等への不要不急の外出を控えること。

規則正しい生活

- ・生活リズムを整え、規律ある生活を心がけること。
- ・遅くまでゲームやスマホ等で遊んで夜型の生活になってしまわないこと。
SNS、ゲーム、動画視聴は時間を決めて利用すること。
- ・学校からの課題を計画的に進めよう。また、これまで活用した教科書やワーク等を見直すなど自主学習に取り組むこと。
- ・家の手伝いを自主的にしよう。

情報の収集・発信

- ・ネット上に不確かな情報や噂を発信、発言したり、他人への誹謗中傷は絶対にやめる。
- ・保護者から学校情報メールの内容を必ず確認すること。
- ・（ネット環境があれば）定期的に学校のホームページを確認すること。

新型コロナウイルス関連の相談窓口 ※射水市HPより

（発熱等がある場合）受診・相談センター 076-444-4691（24時間対応）

発熱等の症状がある場合は、まずはかかりつけ医等の地域で身近な医療機関に電話でご相談ください。相談する医療機関に迷う場合は、受診・相談センターにご相談ください。

医療機関を受診する際は、医療機関の指示に従いましょう。また、マスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖を使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

どんな事故、トラブルでも直ちに担任（学校）に届ける。困ったこと、分からないこと、悩み等は両親や先生に打ち明け、何でも相談するようにしましょう。