

ほけんだより



令和2年 7月 1日
高岡市立高岡西部中学校

学校が再開し約1か月が過ぎました。幸いなことに今のところ富山県での新型コロナウイルスの発生はなく、感染防止対策をしながら学校生活が続いています。暑い日には教室にエアコンが入るので、以前の暑い教室に比べるとずいぶん快適になっていますが、熱中症には十分注意したいものです。

ご家庭では、感染予防と熱中症予防のため、引き続き毎朝の検温と記録、健康観察、水筒の準備をしてくださるようよろしくお願いします。



熱中症

声をかけて仲間を守ろう



学 校での熱中症は、運動部の活動や体育の授業中に多く起こっています。

特に、チームプレーの競技では仲間への責任を感じて、

つい無理をしてしまうことも…。

もし、周りの仲間の行動や表情で気がつくことがあれば、声をかけましょう。熱中症は、コミュニケーションでも防げます。

例えば…

無理してない？

水分とってる？

休けいしようか

体調に変化はないか、お互いを気づかいながら運動を楽しめるといいですね。



熱中症かも！ どうすればいい？ 判断チャート



現在決定している保健関係行事

4、5月に実施できなかった学校医・学校歯科医による検診を再開していきます。

【内科検診】 7月21日（火）1年、 28日（火）2年、 30日（木）3年

【聴力検査】 7月20日（月）全学年

【歯科検診】 8月26日（水）1・2年、 9月2日（水）3年

【眼科検診】 9月 3日（木）全学年

【耳鼻科検診】 9月11日（金）15日（火）



※ 今後の感染状況により変更になる場合があります。

日本スポーツ振興センター災害給付制度について

学校では、部活動や体育の授業を実施するに当たって安全面を最優先し、できる限りけがの予防に努めたいと考えております。

しかし、万一、学校管理下（授業中、部活動中、登下校中など校長の許可のもとで活動している時）で、災害（負傷・疾病）が発生し、病院や接骨院で治療を受けた場合に、医療費の一部（健康保険自己負担分程度）の支給を受けることができます。

入学時に3年間の加入同意を得て、各年度初めの4月に掛金945円（国・市負担金485円本人負担金460円）を掛け、全員の加入が完了しました。

学校管理下で災害が発生し、病院や接骨院で治療を受け、窓口負担が1,500円以上の時は下記の手順で手続きをしてください。

高岡市では、中学生も「こども医療費」（ピンクの用紙）の対象になっていますが、学校管理下でのけがの場合は日本スポーツ振興センター災害給付制度が優先されます。

医療費は、面倒ですが一時立て替え払いをお願いいたします。給付金は、申込みから2～3か月後に申請された保護者と同一名義口座に振込まれます

<手続きの方法>

- 学校管理下で災害を被り、病院や接骨院等で治療を受けた場合は、担任または部活動の顧問を通して保健室へ連絡してください。
- 「災害発生状況調査」を書いて提出してください。（けがをしたときの様子を本人が詳しく記入してください。）
- 災害請求の「医療等の状況」「領収書貼付用紙」「災害共済給付に係る振込口座申請書」等の必要書類をお渡しします。医療機関の領収書、振込をする通帳のコピーを貼ってください。「医療等の状況」は、1ヶ月分の医療費全てを記載することになっています。治療を受けた病院や接骨院、調剤薬局等で月ごとに記入してもらい、学校へ提出してください。

