

「夏休みの宿題」と「将来の自分」

1年4組担任 間方 悠平

今年の夏期休業は4月、5月の臨時休業の影響でとても短く、12日間しかなかった。そのため、例年の40日以上の上休中の課題と比較して、今年の上休中の課題も少なく余裕をもって取り組めた人が多かったと思う。

大阪大学・池田新介教授によれば著書「自滅する選択」において、「夏休みの宿題を後回しにしてしまう子どもの大人になってからの影響」には以下のようなものがあると述べている。

・負債を負いやすい。・太りやすい。・飲酒習慣がある。・タバコを吸いやすい。・ギャンブル習慣がある。など

多くの人はこのように、未来の大きな利益よりも現在の小さな利益を優先してしまい、「先延ばし」にしてしまう癖がある。これを行動経済学では「現在バイアス」というそうだ。（「現在バイアス」という名称はハーバード大学の経済学者デイヴィッド・レイブソン教授の論文で定着した。）

「現在バイアス」の例をもう1つ挙げる。次の①、②ではあなたはどちらを選択しますか？

① すぐにもらえる10万円

② 1年後にもらえる10万1000円

多くの人は①を選ぶであろう。私もである。しかし、一般的な銀行に預けても利子の年率は0.1%にも満たないにも関わらず、②の方が1%も金額が増える。合理的に考えれば、②の方を選択するべきなのである。これが「現在バイアス」である。この現在バイアスに対処するための具体的な行動について紹介する。

- ・「午前中に宿題をやる」など、ルールを家族で話し合って決める。
(自分だけでは弱い自分に負けてしまうので、目標を他の人に知らせるとよい。)
- ・目標は、「夏休みのワークを7月中に終わらせる。」より「1日2ページやる。」がよい。
(一気に全部をやるような大きな目標を立てず、小さな目標を立てて少しずつ取り組んでいく方が結果的に効率がよい。)
- ・遊ぶ時間についても計画を立てる。急な誘いに負けていきなり遊びに行かない。
(人は誘惑に負けてしまうから、事前に防御計画を立てておくことがよい。)

上記は夏期休業中の課題に関してだけでなく、定期テスト期間中や普段の学習でも実行できると思う。また、この学年だよりを読まれている保護者の方や先生方もぜひ、参考にしてみてください。

夏休みの生活ノートから

- ・新型コロナの影響で遅れていましたが、今日、私のランドセルが横浜に発送されたそうです。ランドセルは横浜から海を越えてアフガニスタンの子ども達に届く予定です。たくさん使って欲しいと思います。(1組)
- ・もう少しで部活動の部長や3年生が引退してしまうので、今のうちに学べることを学びたいです。(1組)
- ・今日は久しぶりの学校で、みんなが元気でいたので良かったです。(2組)
- ・いとしことシャボン玉や水遊び、花火などをして遊びました。思い出に残る1日になりました。(2組)
- ・今日は残っていた宿題を進めました。計画していた通りにできたので良かったです。(3組)
- ・合奏をしました。前より少しうまくひけるようになりました。これからは頑張ろうと思います。(3組)
- ・親戚何人かとバーベキューをしました。来られなかった親戚もリモートで参加していたので、久しぶりに話すことができました。(4組)
- ・今日、1時間ほどみんなと泳ぎました。いとも久しぶりの海だったので喜んでいました。今年最後の海だったので、僕も思いっきり泳ぎました。(4組)



9月の行事予定

月	火	水	木	金	土	日
8/31 教育実習 (～9/18)	1	2	3 眼科検診	4	5 市小中科学展 青少年美術展	6
7 身体計測	8	9	10	11 耳鼻科健診	12 地区新人大会	13
14	15 選挙運動開始	16	17 高岡キッズ健診	18 生徒会長選挙	19 地区新人大会	20
21 敬老の日 地区新人大会 吹奏楽部 定期演奏会	22 秋分の日	23 運動会練習開始 後期学級役員 選出	24 学校祭係決め 一斉委員会	25 運動会係打ち 合わせ	26 県吹奏楽 交流演奏会	27
28 運動会予行	29 会場設営	30 運動会	10/1 運動会予備日	2 短縮時程 (～16日) 合唱練習開始	3 英語検定	4

給食があります。弥栄節を踊りますので、女子は豆しぼりを準備してください。

2学期のおもな予定

※新型コロナウイルスの影響により、変更になることもあります。高岡西部中学校HPもご確認下さい。

10月		11月	
2日(金)	短縮時程(～16日)	2日(月)	繰替休業
6日(火)	学校祭係打ち合わせ	13日(金)	授業参観
8日(木)	生徒総会	18日(水)	期末評価範囲発表・計画表作成
13日(火)	合唱コンクールリハーサル 中間評価範囲発表・計画表作成	26日(木)	期末評価(技・家)
		27日(金)	期末評価(音・体)
17日(土)	合唱コンクール(給食あり)	30日(月)	期末評価(国・英・社)
18日(日)	学校祭(給食なし)	12月	
19日(月)	繰替休業	1日(火)	期末評価(理・数)
20日(火)	後期生徒会活動スタート	2日(水)	避難訓練
21日(水)	中間評価(理・数・英)	18日(金)	書初練習
22日(木)	中間評価(国・社)	21日(月)	給食最終日
24日(土)	市運動部新人研修会、市中文祭	22日(火)	保護者会(13:30～16:30)
25日(日)	” ”	23日(水)	保護者会(9:30～16:30)
29日(木)	市計算コンテスト	24日(木)	終業式

