

# 11月給食だよ！

令和2年10月30日  
高岡市立高岡西部中学校

日ごとに秋も深まってきました。冬の訪れももうすぐです。寒くなると、風邪をひきやすくなります。好き嫌いせずなんでも食べて、病気に負けない体をつくりましょう。



## 11月は「富山県食育推進月間」です！

富山県では、6月と11月を食育推進月間としています。これは、学校給食に地元でとれた農産物や県内で作られた食材を積極的に取り入れることで、家庭・地域・市町村との連携をより深め、心身ともに健康な生徒を育成することを目的に行われるものです。

### 「富山型食生活」を目指そう！

富山県では、富山米と新鮮な魚介、野菜、肉等の旬の地場産食材や、地域に伝わる伝統的な食文化を生かした栄養バランスのよい食生活のことを「富山型食生活」として、呼びかけています。家族そろって、ゆっくり楽しく、よく噛んで食べましょう。

### 地産地消とは？

地域で生産されたものを地域で消費することをいいます。

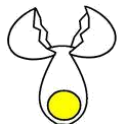


高岡市の学校給食でも、年間を通じて高岡市や富山県で生産された食材を使い、地産地消を推進しています！

#### ○「地産地消」にはどんなよいことがあるの？

- ・とれたての「新鮮」なものを食べることができます。
- ・季節に応じた「旬」のものを食べることができます。
- ・作っている人が分かり、「安全・安心」です。
- ・輸送距離が短く、排出される二酸化炭素の量を減らすことができ、環境にやさしいです。

ごはん・牛乳・鶏卵は  
富山県産100%



## 11月23日は勤労感謝の日です！

この日は、「勤労をたっぴ、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日です。わたしたちは、生産者の人、運んでくれる人、調理員の人、他にもたくさんの人たちのおかげで給食を食べることができます。また、食べ物は生き物の命です。「いただきます」「ごちそうさま」と感謝の心を込めて、食べるのが大切です。

