

令和2年11月18日

小中連携事業

「家族で取り組む 元気がでるアウトメディアプロジェクト」実施計画

1 目的

- ・メディアの使いすぎによる体調不良等を防ぎ、充実した学校生活を送れるようにする。
- ・家族でメディアの使い方や使用時間について話し合い、望ましいメディアとの付き合い方ができるようにする。
- ・児童生徒が自分のメディアの使用時間を見直すとともに、家族の協力を得て目標を実行できるようにする。

※この取組におけるメディアとは、テレビ、携帯電話、スマートフォン、パソコン、タブレット、ゲーム機等、画面を見るものをメディアとします。(ただし、学習用タブレット端末を除く)

2 実施期間 令和2年11月24日(火)～11月30日(月)の7日間

3 対象者 高岡西部中学校区の小中学校 児童生徒及び家族

4 方法

- ・ 家族と話し合っ、次の中から1つコースを決める。
(取り組む時間は帰宅後から就寝までとする。)

Aコース：夜9時以降はメディアなし Bコース：メディアは1日1時間まで Cコース：帰宅後全くメディアなし
--

※ 土日は、AまたはBコースを選択する。

- ・ 20日(金)の帰りの会で実践カードを配付する。実践カードは、連絡帳や生活ノート
のその週のページにはさんでおく。
- ・ 24日(火)から30日(月)までの7日間実践し、実践結果をカードに記入する。
- ・ 最終日に自分の感想と保護者の感想を記入し、12月4日までに担任へ提出する。