

生徒のみなさんへ

明日は芳中運動会です。

成功のために、そして最高の思い出のために、
一人一人の思いを精一杯表現し、最高のパフォーマンスを見せてくれることを心から期待します。

体調管理のため以下のことに留意してください。

1 水分を多めに準備

競技終了後など、こまめに水分補給しましょう。

2 タオルを数枚準備

汗をかいたあとは必ず汗をぬぐいましょう。

3 着替えを準備

着衣がぬれている場合は、昼休憩の時などに着替えましょう。

4 天候が良くない場合は、上着を準備

寒い場合は、競技の合間などに上着を着用してもかまいません。

天気予報によると、明日は少々寒い日になる見込みです。

- 各自の判断で体操服の長袖・長ズボン・ウインドブレーカーなどを準備してください。
- 競技は体操服で実施しますが、長袖、長ズボンを着用しても構いません。

※芳中ソーランは、半袖、クォータパンツで行います。