

暑い日(7月~9月)の部活動運営

◇ 活動日及び活動時間帯の [暑さ指数] [熱中症警戒情報] を確認

熱中症警戒[指数33]または特別警戒[指数35]アラート発令時

◎学校でのすべての活動は中止

暑さ指数 [31]を超える場合

◎屋外・体育館など空調設備のない場所での活動は中止

※対外試合の場合は、相手校と日程や時間の変更、中止等を協議

※強化練習会等の場合は主催団体の判断

暑さ指数 [31]未満の場合

◎暑さ指数に関わらず10:30~14:30は、屋外・体育館等の空調設備がない場所での活動はしない。

◎活動中は以下の熱中症予防対策を徹底する。

- ① 活動開始前に[体調][睡眠時間][食事の有無]を確認し、状況に応じて活動の自粛、帰宅などの対応をとる。
- ② 活動中は必ず顧問が付き、生徒の様子を把握する。
- ③ 15分クールで日陰での休憩&水分補給&汗の始末等を徹底する。
- ④ 状況に応じて活動中に着替え、体温管理に心がける。
- ⑤ 活動終了時刻を厳守し、水分補給、着替え等によりクールダウンしてから下校する。
- ⑥ 活動前、活動中、終了時の健康状態を把握し、異常がある場合はすぐに管理職に報告する。