令和７年度　青少年相談窓口のご案内

＊悩んでいませんか？　本人、家族、どなたでも 気軽に電話してください。

高岡市教育委員会・高岡市青少年相談機関連絡会

１　学校生活、学習に関する相談は？

◆教育相談（西部教育事務所）　２６－７８３０
◆不登校（適応指導教室）　２０－１６５６
◆青少年の悩み（少年なんでも相談所）　２０－１６５３
◆少年の悩みごと相談　０１２０－８７３－４１５
（少年サポートセンター西部分室）携帯からは　０７６６－２１－７８６７

２　家庭生活、からだと心に関する相談は？

◆からだや心の相談（高岡厚生センター）　２６－８４１５
◆心の健康相談（健康増進課）　２０－１３４５
◆教育相談（西部教育事務所）　２６－７８３０
◆青少年の悩み（少年なんでも相談所）　２０－１６５３
◆こども家庭相談（こども家庭センター）　２０－１４６６
◆子育てテレフォン相談（高岡児童相談所）　２５－８３１４

３　子育てについての相談は？

◆子育てテレフォン相談（高岡児童相談所）　２５－８３１４
◆こども家庭相談（こども家庭センター）　２０－１４６６
◆母子健康相談（健康増進課）　２０－１３４４
◆からだや心の相談（高岡厚生センター）　２６－８４１５

４　子供の問題行動、非行、犯罪被害についての相談は？

◆少年の悩みごと相談　０１２０－８７３－４１５
（少年サポートセンター西部分室）携帯からは　０７６６－２１－７８６７
◆子育てテレフォン相談（高岡児童相談所）　２５－８３１４
◆青少年の悩み（少年なんでも相談所）　２０－１６５３
◆消費者トラブル相談　２０－１５２２
（高岡市消費生活センター）

５　家庭や職場のトラブルに関する相談は？

◆ＤＶの相談（高岡警察署）　２３－０１１０
◆母子父子相談（子ども・子育て課）　２０－１３８１
◆悩みごと相談（男女平等推進センター相談室）　２０－１８１１
（女性弁護士による無料法律相談も可能）

６　どこに相談すればいいのかわからない・・・困ったときの相談は？

◆青少年の悩み（少年なんでも相談所）　２０－１６５３
◆子育てテレフォン相談（高岡児童相談所）　２５－８３１４
◆こども家庭相談（こども家庭センター）　２０－１４６６
◆市民相談全般（市民生活課）　２０－１３２７
（無料弁護士相談も可能）

高岡市内の相談機関一覧

＊「**24時間対応**」以外は、祝日、年末年始は休みです

相談機関	相談種別	電話	受付時間 等
高岡警察署 あわら町1-5	DVの相談	23-0110	24時間対応
少年サポートセンター西部分室 あわら町1-5 高岡警察署内	少年の悩みごと相談 ヤングテレホンコーナー	0120-873-415 携帯電話からは 0766-21-7867	月～金 8:30～17:15
高岡児童相談所 赤祖父172-1	児童福祉 来所相談	21-2124	月～金 8:30～17:15 ※要予約（緊急時を除く）
	子育てテレフォン相談	25-8314(専用)	24時間対応
高岡厚生センター 赤祖父211	からだや心の相談	26-8415	月～金 8:30～17:15
西部教育事務所 赤祖父211	教育相談	26-7830(専用) なやみゼロ	月～金 8:30～17:00 ※来所は要予約
高岡市教育センター 適応指導教室 守護町2-4-9	不登校等 不登校に関する相談 適応指導教室の見学など	20-1656(専用)	月～金 9:00～15:30 ※来所は要予約
高岡市少年育成センター 少年なんでも相談所 守護町2-4-9	青少年の悩み 対象は高岡市在住の未成年	20-1653(専用)	月～金（相談員） 9:00～12:00、13:00～16:00 火・金(医療専門相談員 **※要予約**) 10:00～12:00、13:00～16:00 ※火について17時まで面談可の日あり。**電話にて要確認**
高岡市役所健康増進課 本丸町7-25 保健センター内	健康相談 母子健康相談	20-1344	月～金 8:30～17:15
	心の健康相談	20-1345	
高岡市役所 こども家庭センター 広小路7-50	こども家庭相談 子育ての悩み、児童の養育 家庭生活など	20-1466	月～金 8:30～17:15
高岡市役所 子ども・子育て課 広小路7-50	母子父子相談 母子父子家庭の困りごと 自立支援など	20-1381	月～金 8:30～17:15
高岡市役所市民生活課 広小路7-50	市民相談全般	20-1327	月～金 8:30～17:15 ※弁護士相談は要予約
高岡市消費生活センター 市民生活課内	消費者トラブル相談	20-1522	月～金 9:00～17:00
高岡市男女平等推進センター 相談室 (配偶者暴力相談支援センター) 末広町1-7 ウイング・ウイング高岡６Ｆ	悩みごと相談 ＤＶ、家庭や職場の トラブルなど	20-1811	月・火・水・金 9:30～16:30 木 14:00～20:00 ※第4月曜は休み ※来所は要予約 ※女性弁護士相談は要予約