

# 『冬休みを迎えるにあたって』

愛知県立春日井東高等学校

冬休みは、日常よりも自由になる時間が増え、時間をかけて物事に取り組むことができる時です。今までの学習の遅れを取り戻したり、より一層の学力向上を図る絶好の機会になります。また、部活動においても、まとまった時間が確保でき、技術や体力を高める大切な時期と言えます。ただし、休みを有効に活用するには、しっかりとした準備が必要です。

一方で、年末・年始は様々な行事で外出する機会が増え、誘惑や危険が多くなる時期とも言えます。開放的な気分から行動にブレーキをかけ忘れ、思わぬ事故や災害に巻き込まれることがあってはいけません。“つつい”とか“これくらいは”という気持ちから命取りになっては困ります。

冬休みを迎えるにあたり、留意事項を示しました。自覚ある行動で有意義な冬休みにして下さい。

## 《 留 意 事 項 》

### 1 学習を中心に規則正しい生活を送る — 高校生の生活基盤 —

- ア 学習計画を立てる。
- イ 宿題・課題は提出期限を守る。
- ウ 時間を有効に使いできるだけ多くの本を読む。

### 2 健康に留意して生活する — すべては健康な体から —

- ア 夜更かしや寝坊をせず、生活のリズムを守る。
- イ 暴飲暴食を避ける。
- ウ 運動をして心身の健康を保ち、体力を養う。

### 3 事故にあわないよう注意する — 命の大切さを自覚し被害者にも加害者にもならない —

- ア 交通安全を心がけ、交通ルール・マナーを遵守する。
  - ☆ 信号無視・傘差し・並進は禁止。運転中の携帯電話・イヤホン等の使用禁止。
  - ※ 事故を起こせば高校生といえども責任を負わなければなりません。
- イ 危険箇所（工場跡地や廃屋）・注意箇所に近づかない。

### 4 禁止事項 — 法律・校則に触れる行為は厳禁 —

- ア 飲酒・喫煙
- イ 免許取得（四ない運動…免許を取らない・買わない・乗らない・乗せてもらわない。）
- ウ 薬物乱用（覚醒剤、シンナー、危険ドラッグ等）
- エ 無断外泊・夜間外出（11時以降は補導対象）
- オ 頭髪の加工
- カ 無断アルバイト

※ 以上の行為は学校生活の崩壊につながっていきます。

### 5 不審者への注意 — つきまとい・痴漢・盗撮・露出などの変質者に対する自己防衛 —

- ア 人けのない場所、暗い道を避ける。
  - イ 不審者に遭遇したら大声を出し近隣に助けを求めろ。
  - ウ 警察・学校へ連絡する。
- ※ 身だしなみや言動に十分注意する。

### 6 携帯電話やスマートフォンに関するトラブル・犯罪に巻き込まれない

- ア 「ツイッター」「ライン」等に関するトラブルが増加しています。安易に個人情報公開や書き込み（友人名や学校名は書き込まない！）をしないように。場合によっては被害にあったり、犯罪に巻き込まれたり、時には加害者になることがあります。携帯電話やスマートフォンによるWebページやインターネットの利用には十分に注意をすること。 ※ ネット上への誹謗中傷等の書き込みは犯罪です。
- イ トラブルが生じた場合は、速やかに関連機関（警察・携帯電話会社）・親・学校へ相談すること。

### 7 その他

- ア 外出する機会も増えると思います。マナーやモラルを守った振る舞いを意識すること。
- イ 休み中も、学校生活はもちろん、登下校時も制服着用です。
- ウ あなた自身、または家族に不測の事態が生じた場合は、担任・副担任または学年主任に連絡して下さい。

学校への連絡先 春日井東高校（0568）88 - 4801  
（12/29～1/3の休業日・夜間・土曜日・日曜日・祝日は通じません）