

合い言葉は「きょうしつ」

苦しんでいる友人のためにできることがあります。



相談先の紹介

- 子どもSOSほっとライン24
☎ 0120-0-78310 「なやみいおう」
24時間通話料無料 保護者も相談可
- チャイルドライン
☎ 0120-99-7777 16:00～21:00
通話料無料、18歳まで
- Eメール(メンタルヘルス)相談
<https://www.aichi-pref-email.jp/top.html>
(愛知県精神保健福祉センター)