# Higashi's Health

春日井東高等学校(保健室)



新年度が始まりました。保健室では、みなさんが健康で充実した 学校生活を送ることができるように、心と体をサポートしていきます。 よろしくお願いします。

### 学校内の保健担当者を紹介します。東高生の健康度UPをお手伝いします。

保健部 保健室 教育相談担当

1年 川口 みどり 主任 加藤 由利子 先生 養護教諭 小原 優子 先生 先生 先生 奥村 弥 生 2年 酒井 駿 佑 先生 池田 有 紀 先生 3年 池田 有 紀 先生 先生 中村 美 紅 スクールカウンセラー 輿石 賢二先生:13回程度来校予定です。



### **¦健室は、教室棟1階 東側角にあります。**

## こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的 に休憩したいとき



ケガの手当を したい時





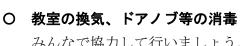
★☆★ 引き続き感染予防対策をしっかりと行っていきましょう!!★☆★

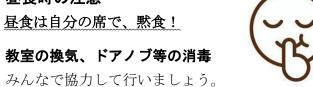
〇 自己健康観察表の実施

毎日、**起床後すぐに体温を測定**(何℃だったか覚えておいてね)。

〇 手洗い・うがいの実施 何かに触れた手は汚れていると思って、放課毎の手洗いを心がけましょう。

〇 昼食時の注意





〇 こまめな水分補給

暑さ寒さに関係なく必ず飲み物を持参するようにしましょう。

〇 咳エチケットの実施

**咳エチケット**に努めましょう。基本、マスクの着用!!

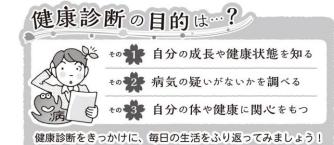




### 令和3度 定期健康診断日程等一覧 (生徒)

### \*遅刻・欠席・忘れ物がないように心がけましょう。





月 日(曜日)	時 間	行 事	備考
4月9日(金)	9:30~11:30	心臓検診 (心電図・血圧) 結核健診 (胸部X線間接撮影)	対象:1年 *検診服装:長袖・半袖体操服 胸部の撮影は上半身半袖体操服のみ 着用した状態で受ける。
	過去3ヶ月以内に、医療機関等で <u>胸部X線撮影</u> を受けている生徒は、4月8日(木)までに 担任または保健室へ申し出てください。		
	*補足日 5月7日(金)	(春日井高校にて)	
4月12日(月)	15:00~15:45 (7限)	3年聴力検査	3年
4月12日(月) 4月13日(火)	8:50 までに教室 もしくは保健室に提出	尿検査一次 (蛋白・糖・潜血)	全学年早朝尿 (起床直後の採尿) による
4月28日(水) 5月14日(金)	(時間厳守)	尿検査一次(未提出者) 二次検査	早朝尿(起床直後の採尿)による
4月13日(火)	14:20~16:10	内科検診①	3年2クラス
4月15日(木)	9:30~12:00	歯科検診①	3年5クラス/2年2クラス
4月20日(火)	14:20~16:10	内科検診②	1年2クラス
4月23日(金)	14:20~16:10	内科検診③	1年2クラス
4月30日(金)	14:20~16:10	内科検診④	1年1クラス/3年1クラス
5月11日(火)	14:20~16:10	内科検診⑤	3年2クラス
5月13日(木)	9:30~12:00	歯科検診②	1年5クラス/2年3クラス
5月25日(火)	13:30~14:30	眼科検診	全学年(保健調査等より抽出)
5月31日(月)	15:30~16:20 (7限)	1年聴力検査	1年
6月 4日 (金)	14:20~16:10	内科検診⑥	2年2クラス
6月8日(火) 予備日 6月10日(木)	8:50~ 14:20	身体体力測定 視力検査	全学年
6月11日(金)	14:20~16:10	内科検診⑦	2年2クラス
6月15日 (火)	14:20~15:00	内科検診⑧	2年1クラス
6月17日(木)	9:30~11:30	耳鼻科検診	全学年(保健調査等より抽出)
7月13日(火)	14:20~15:10	部合宿事前検診	該当部活のみ

お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生方を紹介します。

内 科 鈴木 例 先生(鈴木医院)

耳鼻科 森永 正文先生(もりなが耳鼻咽喉科)

眼 科 佐藤 之英先生(かちがわ眼科クリニック)

歯 科 武山 博 先生(武山歯科医院)

薬剤師 篠原 康一先生(出川薬局)

#### 保護者の方へのお願い

健康診断で所見があったお子様には、その都度、書面でお知らせします。お子様に結果をご確認いただき、早めの医療機関受診をお願いします。また、使用している眼鏡やコンタクトレンズがあっていない、未処置歯や歯肉炎を持っているなど、現在症状がある場合は、検診を受ける前に医療機関にて治療を受けることをお勧めします。