

# Higashi's Health

令和 3年 4月 7日  
春日井東高等学校（保健室）



新年度が始まりました。保健室では、みなさんが健康で充実した学校生活を送ることができるように、心と体をサポートしていきます。よろしくお願ひします。



学校内の保健担当者を紹介します。東高生の健康度UPをお手伝ひします。

## 保健部

主任 加藤 由利子 先生  
奥村 弥 生 先生  
池田 有 紀 先生  
中村 美 紅 先生

## 保健室

養護教諭 小原 優子 先生  
スクールカウンセラー 興石 賢二先生：13 回程度来校予定です。

## 教育相談担当

1年 川口 みどり 先生  
2年 酒井 駿 佑 先生  
3年 池田 有 紀 先生



保健室は、教室棟 1階 東側角にあります。

こんな時は保健室へ来てください!



体調が悪くて一時的に休憩したいとき



ケガの手当をしたい時



なにか相談したいことがあるとき



★★★ 引き続き感染予防対策をしっかりと行っていきましょう!! ★★★

### ○ 自己健康観察表の実施

毎日、起床後すぐに体温を測定 (何°Cだったか覚えておいてね)。

### ○ 手洗い・うがいの実施

何かに触れた手は汚れていると思って、放課毎の手洗いを心がけましょう。

### ○ 昼食時の注意

昼食は自分の席で、黙食!

### ○ 教室の換気、ドアノブ等の消毒

みんなで協力して行いましょう。

### ○ こまめな水分補給

暑さ寒さに関係なく必ず飲み物を持参するようにしましょう。

### ○ 咳エチケットの実施

咳エチケットに努めましょう。基本、マスクの着用!!



令和3年度 定期健康診断日程等一覧 (生徒)

\*遅刻・欠席・忘れ物がないように心がけましょう。



健康診断の目的は…?



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

月日(曜日)	時間	行事	備考
4月9日(金)	9:30~11:30	心臓検診(心電図・血圧) 結核健診 (胸部X線間接撮影)	対象:1年 *検診服装:長袖・半袖体操服 胸部の撮影は上半身半袖体操服のみ着用した状態で受ける。
	過去3ヶ月以内に、医療機関等で胸部X線撮影を受けている生徒は、4月8日(木)までに担任または保健室へ申し出てください。		
	*補足日 5月7日(金) (春日井高校にて)		
4月12日(月)	15:00~15:45(7限)	3年聴力検査	3年
4月12日(月) 4月13日(火)	8:50までに教室 もしくは保健室に提出 (時間厳守)	尿検査一次 (蛋白・糖・潜血)	全学年 早朝尿(起床直後の採尿)による
4月28日(水)		尿検査一次(未提出者) 二次検査	早朝尿(起床直後の採尿)による
5月14日(金)			
4月13日(火)	14:20~16:10	内科検診①	3年2クラス
4月15日(木)	9:30~12:00	歯科検診①	3年5クラス/2年2クラス
4月20日(火)	14:20~16:10	内科検診②	1年2クラス
4月23日(金)	14:20~16:10	内科検診③	1年2クラス
4月30日(金)	14:20~16:10	内科検診④	1年1クラス/3年1クラス
5月11日(火)	14:20~16:10	内科検診⑤	3年2クラス
5月13日(木)	9:30~12:00	歯科検診②	1年5クラス/2年3クラス
5月25日(火)	13:30~14:30	眼科検診	全学年(保健調査等より抽出)
5月31日(月)	15:30~16:20(7限)	1年聴力検査	1年
6月4日(金)	14:20~16:10	内科検診⑥	2年2クラス
6月8日(火) 予備日	8:50~14:20	身体体力測定 視力検査	全学年
6月10日(木)			
6月11日(金)	14:20~16:10	内科検診⑦	2年2クラス
6月15日(火)	14:20~15:00	内科検診⑧	2年1クラス
6月17日(木)	9:30~11:30	耳鼻科検診	全学年(保健調査等より抽出)
7月13日(火)	14:20~15:10	部合宿事前検診	該当部活のみ

お世話になる学校医・学校歯科医・薬剤師の先生方を紹介します。

- 内科 鈴木 例 先生 (鈴木医院)
- 耳鼻科 森永 正文先生 (もりなが耳鼻咽喉科)
- 眼科 佐藤 之英先生 (かちがわ眼科クリニック)
- 歯科 武山 博 先生 (武山歯科医院)
- 薬剤師 篠原 康一先生 (出川薬局)



保護者の方へのお願い

健康診断で所見があったお子様には、その都度、書面でお知らせします。お子様に結果をご確認いただき、早めの医療機関受診をお願いします。また、使用している眼鏡やコンタクトレンズがあていない、未処置歯や歯肉炎を持っているなど、現在症状がある場合は、検診を受ける前に医療機関にて治療を受けることをお勧めします。