

母親委員会だより

第2号 担当 山王小学校

平成23年2月発行

早いもので今年度の活動も残りわずかとなりました。日頃より、皆様にはPTA活動にご協力いただき、誠にありがとうございます。母親委員は様々な講演会や研修会に参加し、また活動を通じて他校の方々との交流を持つことができました。今年度の活動は、反省会を残すのみです。今年度の主な活動をご報告させていただきます。



市P連母親委員会

5月15日 市P連総会 総合体育館

6月23日 市P連研修会 講演「世界がもし100人の村だったら」

～あなたもここに生きています」

講師：池田香代子氏 東部市民センター

11月10日 春日井市青少年健全育成市民大会

講演「大切なもの・大切なこと」

講師：松平實胤氏 春日井市民会館

1月12日 愛日地区PTA指導者研修会、市P連研究発表大会

講演「ネットトラブルに遭わないために」

愛知県警 サイバー犯罪対策室 春日井市民会館

6月23日、10月8日、11月30日、2月18日…運営委員会

知多中フロック母親委員会

4月20日 母親委員会代表会議 味美小

5月25日 フロック委員会 味美小

6月22日 フロック研修会 犬山市

社会見学(古墳、犬山ローライ麦酒館)

6月24日 知健連総会 知多公民館

11月19日 フロック研修会 知多中

スポーツ教室「正しい姿勢で歩くためのストレッチ&ウォーキング」

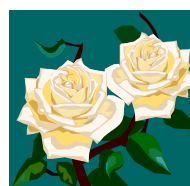
パーソナルトレーナー 榎本加代子先生

知多中ふれあい教育セミナー共催

1月25日 フロック研修会 味美小

「給食について考えよう」給食人気メニューの調理

3月10日 フロック委員会 味美小



ブロック研修会「正しい姿勢で歩くためのストレッチ&ウォーキング」

日常生活の癖によるゆがみがあるまま、何時間もウォーキングを続けるとますます体のゆがみを助長してしまう可能性があるということです。そこでまず他の人に歩き方を見てもらい、自分自身の体のバランスを知るため、バランスチェックをします。それぞれに合った軽めのトレーニングを教えてください、体の左右や筋肉、骨盤のずれを調整していきました。



トレーニングを続けることにより、姿勢のいい歩行ができ、ダイエット効果も上がるということで、皆さん楽しみながらも真剣に取り組んでいらっしゃいました。

ブロック研修会「給食について考えよう」給食人気メニューの調理

子ども達が学校で毎日お世話になっている給食ですが、親である私達は、献立表をみただけでは「これ、何？」というようなもの、子どもが大好きで、一度試食してみたいというメニューがあると思います。そこで今回は人気メニューであるポークビーンズ、鶏とマグロの竜田揚げ、沢煮椀、お浸しの調理実習を行いました。



沢煮椀は、委員の多くが沢煮椀って何だろう？と疑問に思っていたメニューでしたが、かつお節でお出汁をとり、豚肉や根菜類のたくさん入った澄まし汁で大好評。

また実際の給食では、ポークビーンズは大釜で一度にたくさん調理するのでもっとおいしいこと。竜田揚げは、あげる直前に少量の水をもみこむとやわらかく仕上がることなど、講師の先生のお話も興味深かったです。

母親委員の方々は、調理も片付けも手際よくこなし、和気あいあいとした雰囲気でした。



★母親委員会運営委員会では、スマイルネットかすがいや、その他の見守り活動への取り組みのアンケート調査、[PTA活動の財源確保]、[PTA役員・学級委員の円滑な選出方法について]などのテーマでグループ討議が行われました。他校のPTA活動の実態を聴く貴重な機会でも、大変有意義な時間を過ごすことができました。一年間ありがとうございました。